

寻求主耶稣

旷野中的智慧

 **24-7马来西亚祷告**

马来西亚祷告周刊

2026 3月1日 | 2026年第7周 | 第310期

只供私人传阅

目录

03

P-R-A-Y 模式

04

停顿

05-06

欢欣 & 反思

08-21

求告 & 代祷

22-23

大斋期

24-25

祷告的传递

26

爱心馈赠

27

关于我们

P-R-A-Y 祷告



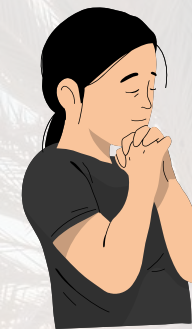
P - 停顿

停顿、保持静默



R - 欢欣 & 反思

欢欣阅读诗篇、反
思经文



A - 求告

祈求上帝介入



Y - 降服

降服祂于你生命中的
旨意

停顿

“当时、耶稣被圣灵引到旷野、受魔鬼的试探。祂禁食四十昼夜、后来就饿了。” - 马太福音 4:1-2 和合本

大斋期始于主耶稣刻意的走入旷野—祂并非被驱逐，而是受到圣灵的引领。旷野并非惩罚之地，而是天父塑造祂所爱之人的地方。

反思：主要经文

"上帝阿！祢是我的 上帝、我要切切的寻求祢。在干旱疲乏无水之地、我渴想祢、我的心切慕祢。"

(诗篇 63:1 和合本)

- 主耶稣亲自选择了旷野— 这剥夺、试炼与相遇之地。我们所跟随的救主早已在我们之前走遍了每个旷野。
- 早期教会旷野中的教父教母们隐退于寂静之中，他们并非逃避世界，而是为了更炽烈地追寻上帝—并在转变后回归。
- 约翰·卡西安（John Cassian）教导说，灵魂的八大敌人 — 贪食、情欲、贪婪、沮丧、愤怒、冷漠、骄傲与虚荣 — 并非靠意志力战胜，而是当我们渴慕圣洁胜过渴求舒适时，才能真正胜过。
- 埃及的马卡里乌斯（Macarius of Egypt）写明："荒漠是寂静孕育的极致仁慈之地 — 真正安息在上帝面前的人，不会被世人的牵绊所动摇。"

欢欣 我已经决定要跟随耶稣

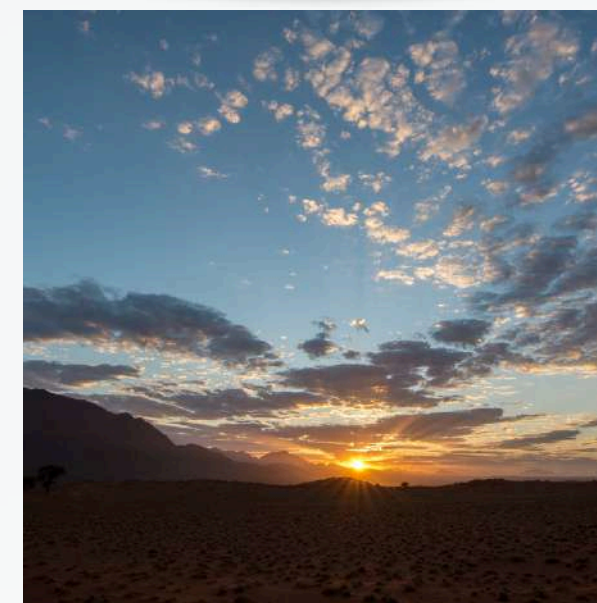
我已经决定，
要跟随耶稣 X3
永不回头，
永不回头！
虽无人同走，
我仍要跟随 X3
永不回头，
永不回头！
十架在前面，
世界在背後 X3
永不回头，
永不回头！



[YouTube link](#)

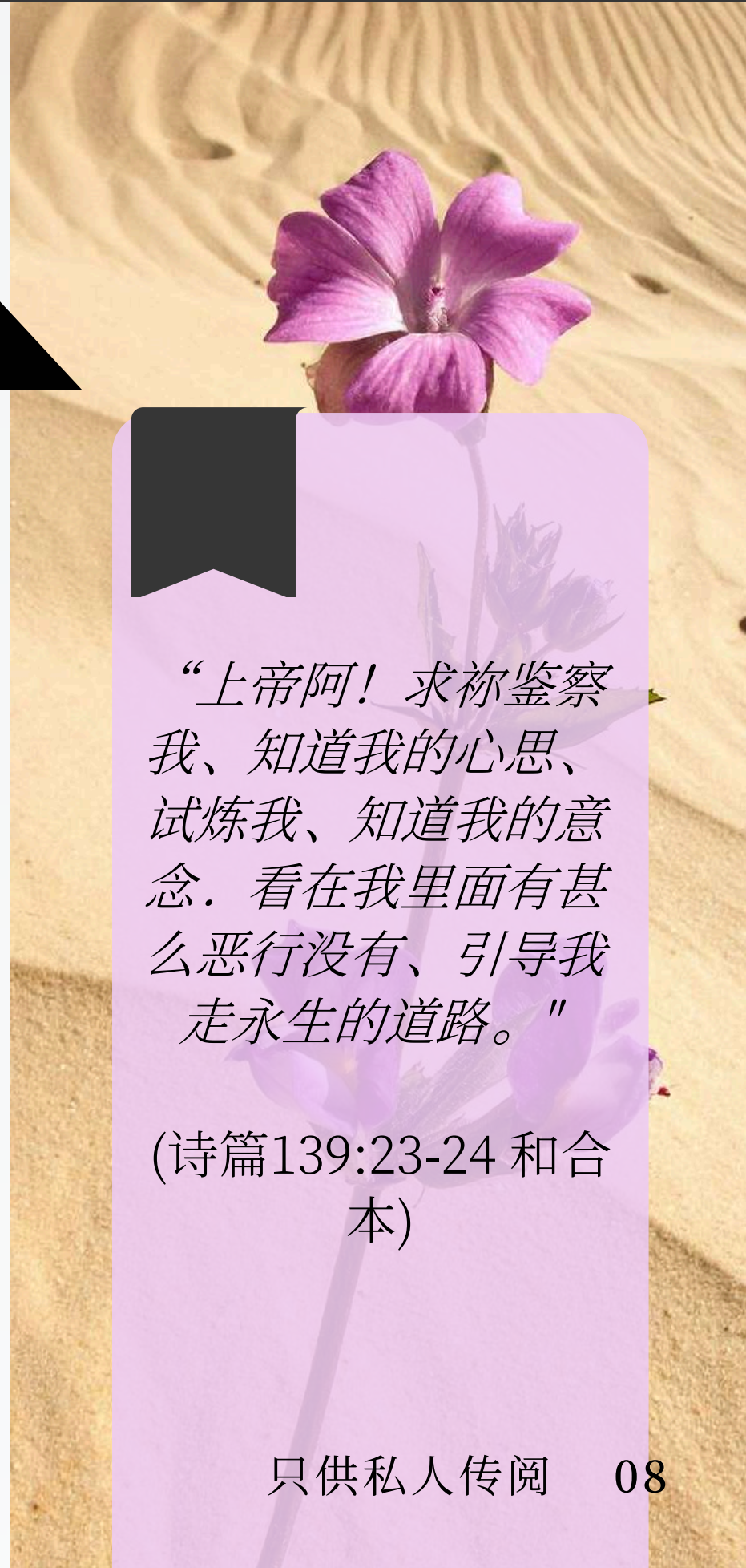
求告

- 主啊，愿我甘心乐意踏入这大斋期的旷野— 为要除去我生命中的杂质，净化那属灵永恒的根基。
- 求祢显明我习以为常的恶习，唤醒我心中那份胜过追求安逸，那圣洁的渴望。
- 教导马来西亚教会拥抱寂静与独处—愿我们在静默中，能以权柄与慈爱来说话行事。
- 当我们在大斋期为国家代祷时，愿我们的祷告不流于形式，而是那些已经学会等候祢的子民发自内心的呼求。



1. 个人 - 在大斋期中追求圣洁

- 认罪悔改，弃绝那些麻痹你属灵生命的恶习— 分心、冷漠、骄傲或愤怒。求上帝恢复你对圣洁的渴望。
- 本月选择一项有意识的大斋期属灵操练— 禁食、静默、读经或服侍— 并以此作为追随主耶稣的行动。
- 在个人的祷告中祈求与永活的上帝有崭新的相遇 — 愿你的敬虔是真诚而非表演。
- 祈求上帝揭示你倚靠自己的事奉领域，并将这些领域重新交托于圣灵掌管。



“上帝阿！求祢鉴察我、知道我的心思、试炼我、知道我的意念，看在我里面有甚么恶行没有、引导我走永生的道路。”

(诗篇139:23-24 和合本)

2. 家庭 - 扎根于基督

- 为家庭能共同走过大斋期祷告—愿父母成为引领家人进入反思、祷告与实际信仰的那一位。
- 为那些在物价上涨与经济动荡中承受财务压力的家庭代祷—愿家成为平安的港湾，而非恐惧的所在。
- 为马来西亚家庭迷失的儿女祷告—愿这个大斋期成为他们迷途返回的转折点。
- 求上帝保守婚姻与家庭免受忙碌与疏离的灵的侵扰—愿全家共同一齐追随耶稣，而非各自为营。



“所以你们要弃绝谎言、各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。”

(以弗所书 4:25 和合本)

3. 青少年与初成 - 旷野中的新世代

- 祷告马来西亚的青少年明白大斋期并非宗教传统，而是与主耶稣的个人相遇— 这是信仰向下扎根的季节。
- 为深陷焦虑、冷漠与数码噪音的年轻人代祷— 愿静默与独处的邀请能打破无休止的刷屏。
- 祈求上帝从每个州与邦、每个族群、每个宗派的教会中兴起年轻的祷告勇士— 让这世代追求圣洁而非世俗的认可。
- 为青年祷告指南的群体及所有MYOP青年网络祷告— 愿他们不仅仅祷告，更能够在此季节实践上帝所启示的旨意。



"少年人用甚么洁净他的行为呢．是要遵行祢的话．"

(诗篇119:9 和合本)

4. 教会- 重拾起初的爱心

- 为马来西亚教会祷告，愿他们借此大斋期经历真实的悔改与更新——不仅是教会活动，更是与永活上帝相遇的真实经历。
- 为那些疲惫、心灰意冷或背负隐秘重担的教会领袖代祷——愿他们在此祷告的旷野中重获更新。
- 求上帝打破宗派之间的竞争与纷争——愿各教会视彼此为代祷的盟友，同心为国家一同祷告。
- 祷告马来西亚的基督肢体在圣灵引导中合一——愿今年的祷告推动能够跨越种族、语言与文化的藩篱。

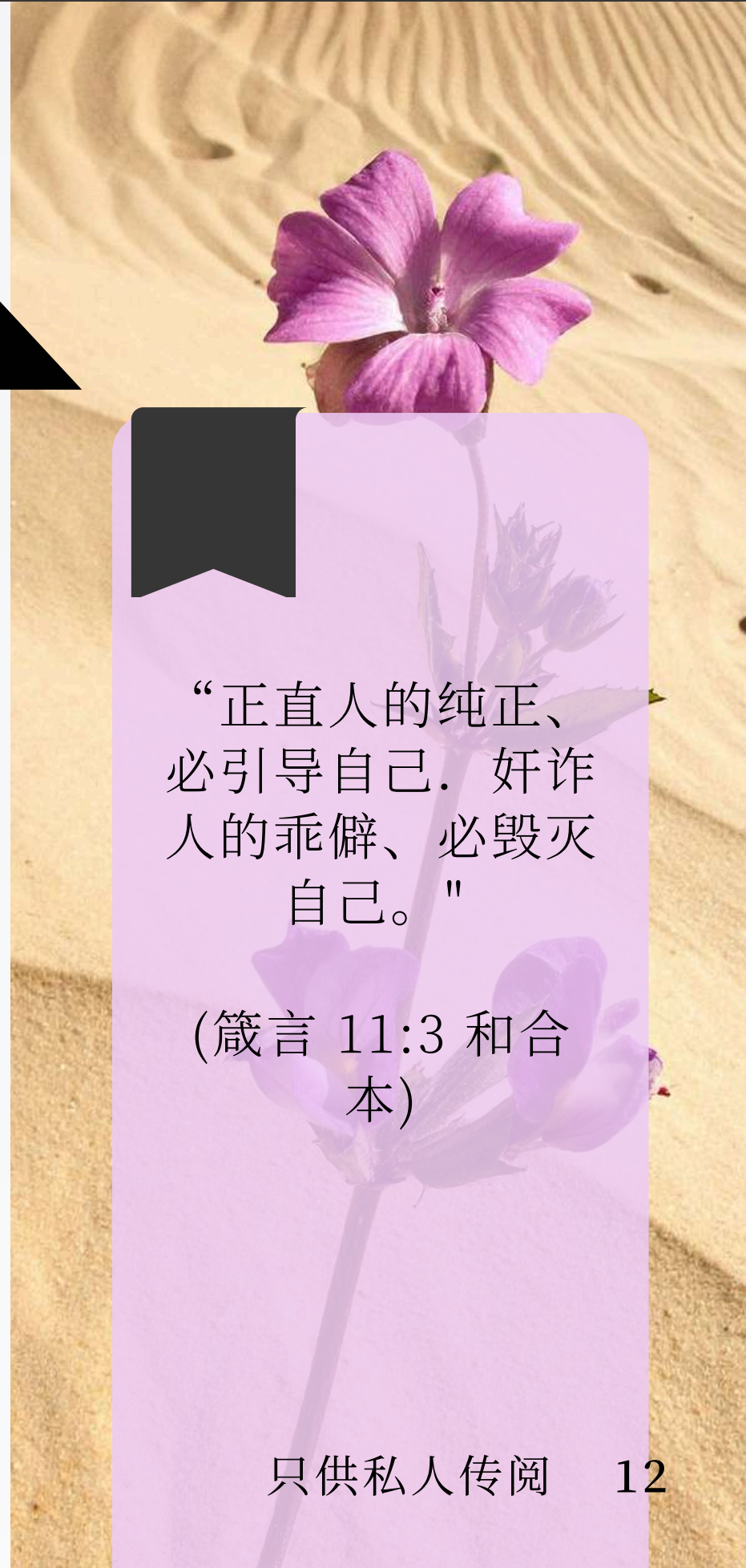


"然而有一件事我要责备你、就是你把起初的爱心离弃了。"

(启示录 2:4 和合本)

5. 职场 - 动荡时代中的智慧

- 美国最高法院推翻了特朗普依据《国际紧急经济权力法》实施的广泛关税—但新宣布的10%普遍关税已生效。祈求上帝赐智慧予马来西亚贸易的谈判代表，因《互惠贸易协定》尚未有最后定夺且条款仍在变动。
- 为马来西亚出口商代祷—特别是半导体、电子和制造业领域—他们的生计依赖于稳定的美马贸易关系。祷告他们具备韧性并实现战略性多元化。
- 求驱散市场中的恐惧之灵—求上帝赐商界领袖、投资者及劳动者信心、智慧与健全的决策力，以应对经济动荡时期。
- 祈求上帝兴起秉持天国价值观的商界领袖—在商业往来中践行诚信、慷慨与公义，特别在马来西亚筹备“2026年马来西亚旅游年”之际。



“正直人的纯正、
必引导自己，奸诈
人的乖僻、必毁灭
自己。”

(箴言 11:3 和合
本)

6. 教育- 培养追寻上帝旨意的后代

- 为受结核病影响的学校祷告— 特别是柔佛和雪兰莪的学校— 愿孩子、教师和家长得着保护，获得正确信息，不被恐惧吞噬。
- 为受水灾影响而中断的沙巴教育系统代祷— 流离失所的学生、充当疏散中心的学校、以及在压力下工作的教师祷告。
- 求上帝兴起正直的教育工作者，在课堂中彰显公义、怜悯与智慧— 尤其在这个道德混乱日益加剧的世代。
- 为追求高等教育的马来西亚青年祷告—愿他们在校园与讲堂中遇见真理的福音，在大学生活的压力中不致于丧失信仰。



"教养孩童、使他走当行的道、就是到老他也不偏离。"

(箴言 22:6 和合本)

7. 司法与治理 - 愿公义如江河滔滔

- 愿真相显明—马来西亚反贪污委员会主席阿扎姆·巴基（任期已三度延长）向彭博社提起1亿令吉的诽谤诉讼，因该媒体调查揭露反贪污委员会与“企业黑手党”存在关联。祷告真相终将大白，任何机构—包括反贪机构—都应接受问责。
- 为马来西亚记者、举报者及真相揭露者的安全祷告—愿揭露不法行为者不会被法律所恐吓或遭受到经济上的威胁。
- 为马来西亚司法机构的公正性代祷—愿法庭免受政治的干预，愿法律之上人人平等适用于所有的人。
- 祈求上帝在治理国家的岗位上兴起勇士—使这些领袖敬畏上帝胜过畏惧失去权力或宠爱。



“惟愿公平如大水
滚滚、使公义如江
河滔滔。”

(阿摩司书 5:24
和合本)

8. 马六甲 - 历史之城，等待着新的篇章

- 背景：马来西亚这座历史悠久的联合国教科文组织世界遗产城市正迎来关键时期。州议会预计将于2026年4月解散，州选举可能在6月举行，这将是2021年国阵压倒性胜利后的首次选举。此次选举将成为团结政府的重大考验 — 民主行动党与国阵尚未敲定席位分配方案，若合作破裂，国民联盟准备竞逐所有的席位。
- 祷告马六甲的选举彰显诚信与真诚服务民众的精神。而非金钱政治、种族恐吓或空头承诺。祈求上帝兴起正直的候选人，以问责制来施政。
- 为马六甲的教会代祷—愿信徒在此政治季节成为世上的光和盐，以祷告和智慧参与其中，拒绝沦为任何政党的政治棋子。
- 为马六甲多元种族的和谐来祷告—该州是马来裔、华裔、印裔、葡欧混血及原住民共存的鲜活象征。祈求上帝保守这份和谐，让这一切不会被政治利益所利用。
- 祈求上帝使马六甲选举成为全民反思的契机—愿国家不仅关注当选者，更让国家人民思考我们正在建设怎样的马来西亚。愿教会能将此课题带入祷告中。

“以耶和华为上帝的、那国是有福的。祂所拣选为自己产业的、那民是有福的！”

(诗篇33:12 和合本)

9. 国家议题（1） - 肺结核病爆发

- 2026年仅6周，马来西亚已确诊逾3100例肺结核病例—其中沙巴州就占总病例近24%。祷告卫生部能迅速响应，配备充足资源，并确保所有社区（包括无证移民）都能获得医疗服务。
- 在春节、斋戒月期间，以及2026马来西亚旅游年活动期间，拥挤及封闭场所的结核病传播风险将上升。祷告穆斯林与非穆斯林群体共同实行负责责任的呼吸系统的卫生规范，确保节日聚会无安全顾虑。
- 为柔佛州令人忧心的聚集性疫情代祷—包括某宗教师课堂引发的传播链—祷告接触者的追踪、治疗措施、及社区宣导工作能够全面并有果效。
- 为奋战在结核病监测与治疗一线的医护人员代祷 —愿他们在整个疫情中获得保护、并有足够的精力来服务。

“城内街道当中一道生命水的河、明亮如水晶、从上帝和羔羊的宝座流出来。在河这边与那边有生命树、结十二样果子、〔样或作回〕每月都结果子。树上的叶子乃为医治万民。”

(启示录 22:1-2 和合本)

9. 国家议题 (2) - 沙巴水灾和肺结核疫情爆发

- 沙巴州洪灾情况— 截至昨晚 (2月21号), 必达士、哥打马鲁都、峇依丹和斗湖地区已有1828户家庭近5000人被迫撤离, 47个村庄受灾, 受灾人数仍在持续增加。
 - 为所有撤离人员的安全祷告, 祷告所有政府机构开展迅速有效的救援行动。为18个避难所中的儿童和老人祷告—祷告他们获得温暖、食物、尊严与情感上的安慰。在这斋戒月期间, 为避难所中的人们祷告, 求上帝免去创伤、疾病与绝望。
 - 为沙巴内陆持续发布的暴雨警报代祷— 祷告天气转晴、洪水退去, 受灾家庭能平安返家, 不再遭受损失。
- 沙巴是全国肺结核病最严重的地区
 - 为定向医疗资源、流动筛查车及可以深入偏远和农村社区治疗祷告。祷告卫生部能积极行动, 为洪灾疏散人员提供筛查与防护。
 - 祷告上帝医治这片土地、其中的百姓和他们的社区。愿这试炼的季节能够催促他们深刻的回转上帝面前。

“这称为我名下的子民、若是自卑、祷告、寻求我的面、转离他们的恶行。我必从天上垂听、赦免他们的罪医治他们的地。”

(历代志下 7:14和合本)

9. 国家议题 (3) - 少数群体权利、宗教自由与社会契约的瓦解

- 少数群体的权利与社会契约的瓦解—雪兰莪州关闭养猪场却未能补偿300户马来西亚华裔农户，以及通过社交媒体有组织性的拆除印度寺庙。这些事件揭示出一个令人深感不安的趋势：少数群体的利益日渐衰弱，对所面临的决策既无司法上的发言以及同意权，或上诉的资源。
 - 祷告政府严守宪法保障宗教自由的原则，坚守这个国家奠基的社会契约—每个群体都应享有在国家法律保障下的敬拜自由、谋生权利与尊严保障。愿马来西亚教会成为所有被压制者勇敢的发声者。
- 宗教自由与公义—至今年二月许景城牧师遭强制失踪已满九年。2017年2月13日，他在光天化日下遭人绑架。人权委员会的调查判定国家相关行为者应负责任—然而至今仍无一人被起诉，其家人仍在等待正义与真相。
 - 为许景城牧师、他的家人以及所有在马来西亚因宗教信仰失踪或受迫害的人祷告。
 - 也为那些因法律与社会约束而深陷痛苦的马来西亚人祷告—他们真诚地渴望能够在信仰上遵循良知却未获得自由，反遭遇严惩，使得家庭破裂、并且要面对制度性的壁垒。愿上帝公义、怜悯与心灵上的真自由赐予这片土地上的每一个人。

"我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢。为君王和一切在位的也该如此。使我们可以敬虔端正、平安无事的度日。"

(提摩太前书 2:1-2 和合本)

9. 国家议题（4） - 政治改革与稳定

- **政治稳定**— 华裔占多数的民主行动党支持率急剧下滑，并宣布将于7月12日召开特别代表大会决定是否放弃所有内阁、州议会、市政厅、政府相关联公司及政府职位，此举源于他们在沙巴州选举中惨败。祷告国家政治稳定，愿任何政党的内部清算都不会动摇为民施政的根基。
- **为首相安华以及团结政府全体领袖代祷**—愿他们以智慧、谦卑之心执政，秉持真挚的改革承诺而非谋求政治上的生存。现政府正面临国际地缘政治的冲击，同时还需在安抚马来穆斯林选民与王室之间游走。
- **祷告抵挡利用种族和宗教矛盾谋取选举利益的政治投机主义的行为**—尤其在马六甲州选举临近之际。
- **祈求上帝在政治脆弱时维系国家的团结**—愿马来西亚多元族群不被幕后操纵与暗藏的议程所挑拨离间。

“我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢，为君王和一切在位的也该如此，使我们可以敬虔端正、平安无事的度日。”

(提摩太前书 2:1-2 和合本)

降服

“你们要休息、要知道我是上帝。我必在外邦中被尊崇、在遍地上也被尊崇。万军之耶和华与我们同在。雅各的上帝是我们的避难所。”

诗篇46:10-11 和合本

今年的大斋期，我愿意放下我的喧嚣、忙碌与表现欲 — 选择静默。我选择追随祢 主耶稣胜过一切。愿马来西亚的祷告运动不仅以声量为标志，更以深度为印记。

阿们！

降服与我们天父的旨意， 宣告祂国降临

主祷文

我们在天上的父、
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上、
如同行在天上。
我们日用的饮食、
今日赐给我们。
免我们的债、
如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探。
救我们脱离那恶者。
因为国度、权柄、荣耀、
全是祢的直到永远、阿们。

马太福音 6:9-13
和合本

2026大斋期：旷野中的智慧

今年三月，《马来西亚祷告年每周祷告指南》迎来特别篇章。从大斋期开始，直至4月5日的复活主日，我们将每周的祷告指南与《Lectio 365大斋期灵修之旅—旷野中的智慧》相结合，带领大家共同踏上为期六周的转变之旅，以深切的渴慕与专注的心一同追随耶稣。

每周的祷告指南将同时呈现那些取自大斋期系列的核心灵修信息，以及涵盖马来西亚各州和国家议题的祷告事项，以及紧急的祷告需求。大斋期不仅是个人的灵命之旅，更是全体教会为这个国家向上帝发出呼求的先知性行动。

让我们共同踏上大斋期的旅程—不是作为个人，而是作为马来西亚基督肢体的整体—通过祷告、禁食与信心，为这个国家的转变而祈求。

2026 大斋期：免费下载资源

为加深教会、小组或祷告团契的灵命成长，现提供免费讲道页面及小组材料下载；

- 内容可完全自行编辑，且即取即用
- 有英文、马来文、印尼文、他加禄文、中文及伊班文版本
- 适用于讲道、祷告会及小组聚会
- 完全免费

击点此处下载：

<https://drive.google.com/drive/folders/1vFoeeh3EbeMSQhKQW-o4CP65eLn1AKIT?usp=sharing>

当使用这些材料时，请敬注明资料来源为 *24-7 Prayer International & Lectio 365*。

祷告的传递 - 2026马来西亚祷告年

为马来西亚代祷的呼召不会随着本指南的结束而终止。
我们正在参与一场祷告运动 — 一场贯穿全年的代祷觉醒，从东到西
席卷全国！

01

分享

请将这份祷告指南分享给至少三位其他信徒—朋友、家人、小组成员或同事。

02

筹划

在您的家中、教会或社区筹划一次祷告聚会，为沙巴进行特别的祷告。

03

认领沙巴

认领沙巴的一个特定区域—一个城镇、一个族群、一间教会或一位领袖 — 在2026年全年持续为其代祷。

04

注册

请通过此谷歌表单链接注册，领取您的祷告接力棒，开启“祈祷传递—“我爱马来西亚”之旅！
[Google Form link](#)

05

祷告传递

选择一个州或城市来代祷，并且将之传递给他人，在马来西亚全境形成一条代祷链。

06

发布

在社交媒体上发布关于MYOP的动态，并添加话题标签
#MalaysiaYearOfPrayer、#MYOP2026，或扫描提供的二维码，分享您的祷告接力之旅。



祷告的传递 - L.O.V.E. 马来西亚！

L

观看 (Look) 倾听 (Listen)

用属灵的眼睛观察周遭的群体。您看见什么？上帝在强调什么？聆听圣灵在您内心的感动，聆听您所遇见之人的故事。

O

打开 (Open) 您的心

求上帝启示您，祂对这地方和人民的心意。让怜悯的心来推动您。敞开您的心扉，领受上帝要向您显明的属灵氛围。

V

宣扬 (Voice) 祷告和祝福

为这地方作出祝福的宣告。宣告上帝的旨意。为突破、救恩与改变来代求。宣告为这城来注入生命。

E

行动 (Engage)

不要只祷告—也要行动。出去服侍，与人建立联系，自然地分享福音，与他们建立关系。让您的祷告转化为对上帝大爱的实际表达。



爱心馈赠



您慷慨的奉献如同珍贵的种子，滋养着我们来持续推动亚洲地区恒切祷告的使命。本事工主要依靠一群愿意奉献时间与精力的志工们来进行。您为此事工所散播的每一份奉献，都将被用来坚固24-7亚洲祷告运动的基础。



要完成您的捐赠，只需通过以下安全的方式来操作：
在此处输入具体捐赠方式及详情，
或扫描此DuitNow二维码。



24-7 PRAYER MALAYSIA 关于我们



这份祷告指南诞生于2020年3月18日疫情限制令开始之际，旨在成为您的祷告同伴。我们希望它能成为家庭、小组和教会祷告聚会中宝贵的辅助资源，为您的祷告聚会提供有益的指引。



© 2024 24-7 亚洲祷告欢迎改编使用这些祷告资源，但请勿全文拷贝并作为您本身的原创内容来发布。如需了解我们的祷告室及祷告指南相关信息，请随时通过 admin@24-7prayerasia.com 来与我们联系。

PURSuing JESUS

WISDOM IN THE DESERT

MALAYSIA WEEKLY PRAYER GUIDE

March 1, 2026 | Week 9/2026 | Issue 310

For private circulation only

CONTENT

03

The P-R-A-Y Model

04

Pause

05-06

Reflect & Rejoice

08-21

Ask & Intercede

22-23

Lent

24-25

Pray-It-Forward

26

Love Gifts

27

About Us

P-R-A-Y



P - Pause

Pause and be
still



R - Reflect & Rejoice

Rejoice with a
Psalm and
Reflect on
Scripture



A - Ask

Ask in
intercession for
God's
intervention



Y - Yield

Yield to His will
in your life

PAUSE

“Then Jesus was led up by the Spirit into the wilderness to be tempted by the devil. ² And after fasting forty days and forty nights, he was hungry.” - Matthew 4:1-2 ESV

Lent begins with Jesus walking deliberately into the desert — not driven away, but led by the Spirit. The desert is not a place of punishment. It is where God shapes those He loves.

REFLECT: KEY SCRIPTURE

"O God, you are my God; earnestly I seek you; my soul thirsts for you; my flesh faints for you, as in a dry and weary land where there is no water."

(Psalm 63:1 ESV)

- Jesus Himself chose the desert — the place of stripping, testing, and encounter. We follow a Saviour who has walked every wilderness before us.
- The Desert Fathers and Mothers of the early church fled into silence not to escape the world, but **to pursue God more fiercely** — and returned transformed.
- John Cassian taught that the eight great enemies of the soul — gluttony, lust, greed, despondency, anger, apathy, pride, and vainglory — are overcome not by willpower, but by **hungering for holiness** more than we hunger for comfort.
- Macarius of Egypt showed that the desert is a place of **radical kindness born from silence** — the man who is truly still before God becomes unmoved by the provocations of others.

REJOICE

I HAVE DECIDED TO FOLLOW JESUS

I have decided to follow Jesus
I have decided to follow Jesus
I have decided to follow Jesus
No turning back, no turning back

Tho' I may wander, I still will follow
Tho' I may wander, I still will follow
Tho' I may wander, I still will follow
No turning back, no turning back

The world behind me, the cross before me
The world behind me, the cross before me
The world behind me, the cross before me
No turning back, no turning back

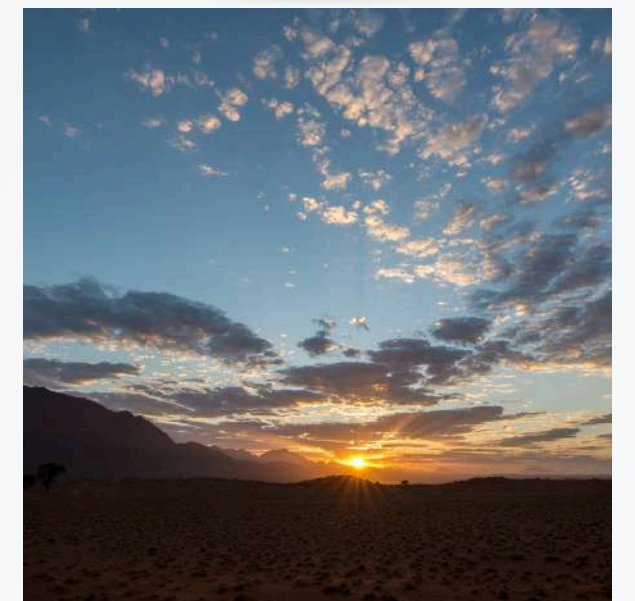
Tho' none go with me, still I will follow
Tho' none go with me, still I will follow
Tho' none go with me, still I will follow
No turning back, no turning back



[YouTube link](#)

ASK

- Lord, lead me willingly into the desert spaces of this Lent season — remove what is unnecessary and deepen what is eternal in me.
- Reveal the vices I have grown comfortable with, and awaken in me a holy hunger that is greater than my appetite for ease.
- Teach the Church in Malaysia to embrace silence and solitude — that from a place of stillness, we would speak and act with authority and love.
- As we intercede for our nation this Lent, let our prayers not be routine words, but a desperate cry from a people who have learned to wait on You.



1. SELF - PURSUING HOLINESS THIS LENT

- Confess and surrender the vices that have dulled your spiritual appetite — distraction, apathy, pride, or anger. Ask God to restore holy hunger.
- Choose one intentional Lenten discipline this month — fasting, silence, scripture, or acts of service — and commit to it as an act of pursuing Jesus.
- Pray for a fresh encounter with the living God in your private prayer life — that your devotion would be genuine and not performative.
- Ask God to reveal any area where you have been serving in your own strength, and surrender those areas to His Spirit afresh.



*"Search me, O God,
and know my heart!
Try me and know
my thoughts! And
see if there be any
grievous way in me,
and lead me in the
way everlasting!"
(Psalm 139:23-24
ESV)*

2. FAMILIES - ANCHORED IN CHRIST

- **Pray for families to journey through Lent together** — that parents would lead their households into reflection, prayer, and intentional faith.
- **Intercede for families facing financial anxiety amid rising costs and economic uncertainty** — may homes be places of peace, not fear.
- **Pray for prodigal sons and daughters in Malaysian families** — that this Lenten season would be the turning point of their return.
- **Ask God to protect marriages and homes from the spirit of busyness and disconnection** — that families would pursue Jesus together, not alone.



"Therefore, having put away falsehood, let each one of you speak the truth with his neighbour, for we are members one of another."
(Ephesians 4:25 ESV)

3. YOUTH & YOUNG ADULTS - THE NEXT GENERATION IN THE DESERT

- Pray that Malaysian youth would discover Lent not as a religious tradition but as a personal encounter with Jesus — a season to go deeper.
- **Intercede for young people overwhelmed by anxiety, apathy, and digital noise** — that the invitation to silence and solitude would break through the scrolling.
- **Ask God to raise up young prayer warriors from every state, every ethnicity, and every church stream** — a generation that pursues holiness over approval.
- **Pray for the Youth Prayer Guide community and all MYOP youth networks** — that they would not just pray but act on what God speaks in this season.



*"How can a
young man keep
his way pure?
By guarding it
according to
your word."
(Psalm 119:9
ESV)*

4. CHURCH - THE CHURCH RETURNING TO HER FIRST LOVE

- Pray for Malaysian churches to use this Lent season for **genuine repentance and reformation** — not just programmes, but encounters with the living God.
- **Intercede for church leaders who are weary, discouraged, or carrying hidden burdens** — may they find renewal in the desert places of prayer.
- **Ask God to break the spirit of denominational rivalry and competition** — that churches would see one another as allies in intercession for the nation.
- **Pray for a Spirit-led unity among the body of Christ in Malaysia** — that our prayer movement this year would transcend racial, linguistic, and cultural lines.



*"But I have this
against you, that
you have
abandoned the
love you had at
first."*

(Revelation 2:4
ESV)

5. MARKETPLACE & ECONOMY - WISDOM IN UNCERTAIN TIMES

- **The US Supreme Court struck down Trump's sweeping IEEPA tariffs** — but a new 10% universal tariff has been announced. Pray for wisdom for Malaysia's trade negotiators as the Agreement on Reciprocal Trade remains unratified and the terms are in flux.
- **Intercede for Malaysian exporters** — particularly in semiconductors, electronics, and manufacturing — whose livelihoods depend on stable US trade relationships. Pray for resilience and strategic diversification.
- **Pray against the spirit of fear in the marketplace** — ask God to grant business leaders, investors, and workers faith, wisdom, and sound decision-making in uncertain economic times.
- **Ask God to raise up marketplace leaders who carry Kingdom values** — integrity, generosity, and justice — in their business dealings, especially as Malaysia prepares for Visit Malaysia Year 2026.

"The integrity of the upright guides them, but the crookedness of the treacherous destroys them."
(Proverbs 11:3 ESV)

6. EDUCATION – RAISING A GENERATION FOR GOD'S PURPOSES

- **Pray for schools affected by the TB outbreak** — particularly in Johor and Selangor — that children, teachers, and parents would be protected, informed, and not overcome by fear.
- **Intercede for the Sabah education system disrupted by the ongoing floods** — pray for displaced students, schools used as evacuation centres, and teachers serving under stress.
- **Ask God to raise up educators of integrity who model righteousness, compassion, and wisdom in their classrooms** — especially in an era of increasing moral confusion.
- **Pray for young Malaysians pursuing higher education** — that they would encounter the truth of the Gospel on campuses and in lecture halls, and not lose their faith in the pressures of university life.



*"Train up a child
in the way he
should go;
even when he
is old he will not
depart from it."
(Proverbs 22:6
ESV)*

7. JUSTICE & GOVERNANCE- FOR JUSTICE TO RUN LIKE A RIVER

- **Truth to prevail** - MACC chief Azam Baki — whose tenure has been extended three times — has filed a RM100 million defamation suit against Bloomberg after their investigation exposed alleged links between MACC and a "corporate mafia." Pray that truth would prevail and that no institution, including anti-corruption bodies, would be above accountability.
- **Pray for the protection of journalists, whistleblowers, and truth-tellers in Malaysia** — that those who expose wrongdoing would not be silenced by legal intimidation or financial threat.
- **Intercede for the integrity of Malaysia's justice institutions** — that the courts would be free from political interference, and that the rule of law would be applied equally to all.
- **Ask God to raise up men and women of courage in positions of governance** — leaders who fear God more than they fear losing power or favour.



*"But let justice
roll down like
waters,
and
righteousness
like an ever-
flowing stream.
(Amos 5:24 ESV)*

8. MELAKA – THE CITY OF HISTORY, AWAITING A NEW CHAPTER

- **Background:** Malaysia's historic UNESCO World Heritage city — is entering a pivotal season. The state assembly is expected to dissolve in April 2026 for a state election likely held in June, the first since BN's landslide win in 2021. The election will be a key test of the unity government, with DAP and BN yet to finalise seat-sharing arrangements, and PN preparing to contest all seats if cooperation fails.
- **Pray for an election season in Melaka marked by integrity and genuine service to the people** — not by money politics, racial fear-mongering, or empty promises. Ask God to raise up righteous candidates who will govern with accountability.
- **Intercede for the church in Melaka** — that believers would be salt and light in the political season ahead, praying, engaging wisely, and refusing to be used as political pawns by any party.
- **Pray for Melaka's multi-racial harmony** — the state is a living symbol of Malaysia's diversity of Malay, Chinese, Indian, Portuguese-Eurasian, and indigenous communities. Ask God to protect this harmony from being weaponised for political gain.
- **Ask God to use the Melaka election as a moment of national reflection** — that the nation would ask not just who is elected, but what kind of Malaysia we are building, and that the church would carry that question into prayer.



"Blessed is the nation whose God is the Lord, the people whom he has chosen as his heritage!"
(Psalm 33:12 ESV)

9. NATIONAL ISSUES (1) - TUBERCULOSIS OUTBREAK

- Malaysia has recorded over 3,100 TB cases in just 6 weeks of 2026 — Sabah alone accounts for nearly 24% of all cases. Pray for the Health Ministry's response to be swift, adequately resourced, and accessible to all communities, including undocumented migrants.
- **During Chinese New Year and Ramadan, and also during this Visit Malaysia Year 2026, TB transmission risks rise in crowded, enclosed settings.** Pray for Muslims and non-Muslims alike to practise responsible respiratory hygiene — and for festive gatherings to be safe.
- **Intercede for the alarming Johor clusters** — including one spread through a religious teacher's classes — that contact tracing, treatment, and community awareness would be thorough and effective.
- **Pray for healthcare workers on the frontlines of TB surveillance and treatment** — for their protection, energy, and dedication throughout this season.



*“Through the middle of the street of the city; also, on either side of the river, the tree of life^[a] with its twelve kinds of fruit, yielding its fruit each month. The leaves of the tree were for the healing of the nations.”
(Revelation 22:2 ESV)*

9. NATIONAL ISSUES (2)

- SABAH'S FLOOD & TB SITUATION

- **Flood situation in Sabah** - Nearly 5,000 people from 1,828 families have been displaced across Pitas, Kota Marudu, Paitan, and Tawau — 47 villages affected, with numbers still rising as of last night.
 - Pray for the safety of every evacuee, and for swift, effective relief operations from all government agencies. Pray for the children and elderly in the 18 evacuation centres — for warmth, food, dignity, and emotional care. Pray against trauma, illness, and despair in the relief centres during Ramadan.
 - Intercede for continued rain warnings in inland Sabah — pray for weather to clear, waters to recede, and affected families to return safely to their homes without further loss.
- **Sabah carries the highest Tuberculosis (TB) burden in the nation**
 - Pray for targeted health resources, mobile screening units, and accessible treatment especially in remote and rural communities. Pray for the Health Ministry to act proactively to screen and protect flood evacuees.
 - Ask God to bring healing to the land, the people, and the communities. May this season of trial produce a deep turning to God.

"If my people who are called by my name humble themselves, and pray and seek my face and turn from their wicked ways, then I will hear from heaven and will forgive their sin and heal their land."
(2 Chronicles 7:14 ESV)

9. NATIONAL ISSUES (3) - MINORITY RIGHTS, RELIGIOUS FREEDOM & EROSION OF THE SOCIAL CONTRACT

- **Minority Rights & Erosion of the Social Contract** - The closure of Selangor's pig farms without compensation to the 300 Chinese-Malaysian farming families, and the organised demolition of Hindu temples through social media campaigns, reveal a deeply troubling pattern — that **minority communities are increasingly vulnerable to decisions made without their voice, consent, or recourse to justice.**
 - Pray for the government to uphold both the constitutional guarantee of religious freedom and the foundational social contract of this nation, where every community has the right to worship, to livelihood, and to dignity under the law. May the Church in Malaysia be a courageous voice for all who are silenced.
- **Religious Freedom & Justice** - This February marked 9 years since the forced disappearance of Pastor Raymond Koh, abducted in broad daylight on 13 February 2017. Suhakam's inquiry concluded state actors were responsible — **yet no one has been charged, and his family still awaits justice and closure.**
 - Pray for Pastor Raymond, his family, and all others who have disappeared or suffered for their faith in Malaysia.
 - Pray too for the many Malaysians trapped in painful legal and social limbo — those whose sincere desire to follow their own conscience in matters of faith is met not with freedom but with punishment, family rupture, and institutional walls. May God bring justice, mercy, and true freedom of conscience to every person in this land.



"First of all, then, I urge that supplications, prayers, intercessions, and thanksgivings be made for all people, for kings and all who are in high positions, that we may lead a peaceful and quiet life, godly and dignified in every way."
(1 Timothy 2:1-2)

9. NATIONAL ISSUES (4) - POLITICAL REFORM & STABILITY

- **Political stability** - Chinese-majority coalition partner (DAP) is hemorrhaging support and threatens to step out by announcing a special congress on July 12 to decide whether to relinquish all Cabinet, state, council, GLC and government posts — a move triggered by their total wipeout in the Sabah state election. Pray for national political stability and that no party's internal calculations would destabilise governance for the people.
- **Intercede for Prime Minister Anwar Ibrahim and all leaders of the unity government** — that they would govern with wisdom, humility, and a genuine commitment to reform rather than political survival. The present government is walking a tightrope trying to appease its Malay-Muslim constituencies and the royalty while the country faces external geopolitical shocks.
- **Pray against the spirit of political opportunism that exploits racial and religious tensions for electoral gain** — especially as the Melaka state election season approaches.
- **Ask God to hold together the unity of this nation at a moment of political fragility** — that Malaysia's diverse communities would not be turned against one another by shadow play and hidden agendas.



"First of all, then, I urge that supplications, prayers, intercessions, and thanksgivings be made for all people, for kings and all who are in high positions, that we may lead a peaceful and quiet life, godly and dignified in every way."
(1 Timothy 2:1-2)



YIELD

“Be still, and know that I am God. I will be exalted among the nations, I will be exalted in the earth!” The Lord of hosts is with us; the God of Jacob is our fortress. Selah”

Psalm 46:10-11 ESV

This Lent, I yield my noise, my busyness, and my need to perform — and I choose **to be still**. I choose to pursue You, Jesus, above all else. May Malaysia's prayer movement be marked not just by volume, but by depth.

AMEN.

YIELD TO OUR FATHER'S WILL AS WE PROCLAIM HIS KINGDOM COME

THE LORD'S PRAYER

*Our Father in heaven,
Hallowed be Your name.
Your Kingdom come,
Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread.
And forgive us our debts,
as we also have forgiven our
debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
For Yours is the kingdom
and the power and the glory,
forever. AMEN.*

Matthew 6:9-13 ESV

LENT 2026: WISDOM IN THE DESERT

This March, the Malaysia Year of Prayer Weekly Prayer Guide takes a special turn. As we enter the Lent season leading to Resurrection Sunday on 5 April, we are integrating our weekly intercession guide with the Lectio 365 Lent journey — Wisdom in the Desert — walking together through 6 transformational weeks of pursuing Jesus with depth, hunger, and intentionality.

Each weekly edition will carry both a devotional anchor drawn from the Lent series and our regular intercession pages covering Malaysia's states, national issues, and urgent prayer needs. Lent is not just a personal spiritual journey — ***it is a prophetic act of the whole Church crying out for this nation.***

Let's journey through Lent together — not as individuals, but as the whole Body of Christ in Malaysia — praying, fasting, and believing for the transformation of this nation.

LENT 2026: FREE RESOURCES

To go deeper with your church, cell group, or prayer community, FREE sermon slides and small group materials are available for download;

- fully editable and ready to use
- In **English, Malay, Indonesian, Tagalog, Mandarin Chinese, and Iban.**
- Perfect for sermons, prayer nights & cell groups
- Completely FREE

Download here: <https://drive.google.com/drive/folders/1vFoeeh3EbeMSQhKQW-o4CP65eLnIAKIT?usp=sharing>.

Kindly acknowledge 24-7 Prayer International & Lectio 365 when using these materials.

PRAY IT FORWARD - MALAYSIA YEAR OF PRAYER 2026

The call to pray for Malaysia does not end when this guide concludes. We are part of a movement - a nationwide awakening of intercession from east to west right through the year.

01

Share

Share this prayer guide with at least three other believers - friends, family, small group members, colleagues.

02

Organise

Organise a prayer gathering in your home, church, or community to pray specifically for Sabah.

03

Adopt a State

Adopt one specific State - a town, a people group, a church, a leader - for ongoing intercession throughout 2026.

04

Sign Up

Sign up at this [Google Form link](#) to receive your prayer baton to begin your **Pray It Forward - I Love Malaysia** journey!

05

Pray it Forward

Choose a state or city to pray for and pass on to others, creating a chain of intercession across Malaysia

06

Post

Post about the MYOP on social media with #MalaysiaYearOfPrayer, #MYOP2026 or scan the QR code provided for you to post up your prayer baton journey.



PRAY IT FORWARD – L.O.V.E. MALAYSIA!

L

Look and Listen

Observe the community with spiritual eyes. What do you see? What is God highlighting? Listen to the Holy Spirit's prompting and to the stories of people you encounter.

V

Voice Prayers & Blessings

Speak out prayers of blessing over the place. Declare God's purposes. Intercede for breakthrough, salvation, and transformation. Prophecy life over the city.

O

Open Your Heart

Ask God to give you His heart for the place and people. Let compassion move you. Be vulnerable to what God wants to reveal about the spiritual climate.

E

Engage with Action

Don't just pray—act. Serve, connect with people, share the gospel naturally, build relationships. Let your prayers lead to tangible expressions of God's love.



LOVE GIFTS



Your generous gifts serve as precious seeds that nurture our ongoing mission of fostering continuous prayer across Asia. Our ministry is powered largely by dedicated volunteers who give their time and hearts to this vision. Every gift you sow into this ministry helps us strengthen the foundation of 24-7 prayer movements across Asia



To make your gift, simply follow these secure giving options: Insert specific giving methods and details [here](#) or scan this DuitNow QR code.



ABOUT US



This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. We hope will be helpful as an added informed resource for families, small groups and churches to use for your prayer gatherings.



© 2024 24-7 Prayer Asia You're welcome to adapt these prayer resources, but please don't copy the entire content ad verbatim and publish it as your own. Please do not hesitate to contact us at admin@24-7prayerasia.com if you require any information about our prayer rooms and prayer guides.

MENGEJAR YESUS

HIKMAT DI PADANG GURUN

KANDUNGAN

03

Model P-R-A-Y

04

Berhenti
Sejenak

05-07

Renung &
Bersukacita

08-19

Meminta &
Bersyafaat

22-23

Lent
(Pra-Paskah)

24-25

Doa Berganti-
ganti

26

Pemberian
Kasih

27

Tentang Kami

MODEL P-R-A-Y



P - Pause
(Berhenti Sejenak)

Berhenti
sejenak dan
berdiam



R - Reflect & Rejoice
(Renung & Bersukacita)

Renungkan
Firman Tuhan
dan bersukacita,
memuji dengan
Mazmur



A - Ask
(Meminta)

Memohon dalam
doa syafaat agar
Allah campur
tangan



Y - Yield
(Berserah)

Berserah
kepada
kehendak-Nya
dalam hidupmu

BERHENTI SEJENAK

(P-PAUSE)

“Setelah itu, Yesus dibawa oleh Roh ke gurun untuk digoda Iblis. ²Setelah Yesus berpuasa empat puluh hari empat puluh malam, Dia berasa kelaparan.” — Matius 4:1-2 AVB

Lent (Musim Pra-Paskah) bermula dengan Yesus yang dengan sengaja dan penuh sedar melangkah masuk ke dalam padang gurun — bukan dihalau pergi, tetapi dipimpin oleh Roh. Padang gurun bukan tempat hukuman. Itulah tempat di mana Allah membentuk mereka yang dikasihi-Nya.

RENUNGAN: FIRMAN UTAMA

“Ya Allah, Engkau Allahku, aku akan mencari-Mu segera; jiwaku dahaga kepada-Mu, jasadku merindui-Mu, di tanah gersang tandus tanpa air.” — Mazmur 63:1 AVB

- Yesus sendiri memilih padang gurun — tempat pencobaan, ujian, dan perjumpaan. Kita mengikut seorang Juruselamat yang telah melalui setiap padang gurun sebelum kita.
- Para Bapa dan Ibu Padang Gurun dari gereja awal mengasingkan diri ke dalam kesunyian bukan untuk menjauhi dunia, tetapi untuk **mengejar Allah dengan lebih berkobar-kobar** — dan kembali dalam keadaan yang telah diubah.
- John Cassian mengajar bahawa lapan musuh besar jiwa — tamak makan, nafsu, ketamakan, keputusasaan, kemarahan, kelalaian, kesombongan, dan kebanggaan diri — tidak diatasi dengan tekad dan usaha diri sendiri, tetapi dengan **merindukan kekudusan** melebihi kerinduan kita akan keselesaan. **“Alah bisa tegal biasa” — kebiasaan yang suci membentuk jiwa yang kuat.**
- Macarius dari Mesir menunjukkan bahawa padang gurun adalah tempat **kebaikan yang tulus lahir daripada kesunyian** — orang yang sungguh-sungguh diam di hadapan Allah menjadi tidak tergoncang oleh rangsangan orang lain.

BERSUKACITA MENGIKUT YESUS

S'mua karna AnugrahMu
Hari ini ada
Bukan karna kuatku
Namun karna RohMu

Kubawa hatiku, menyembahanku
Ku semakin berkurang
Yesus semakin bertambah

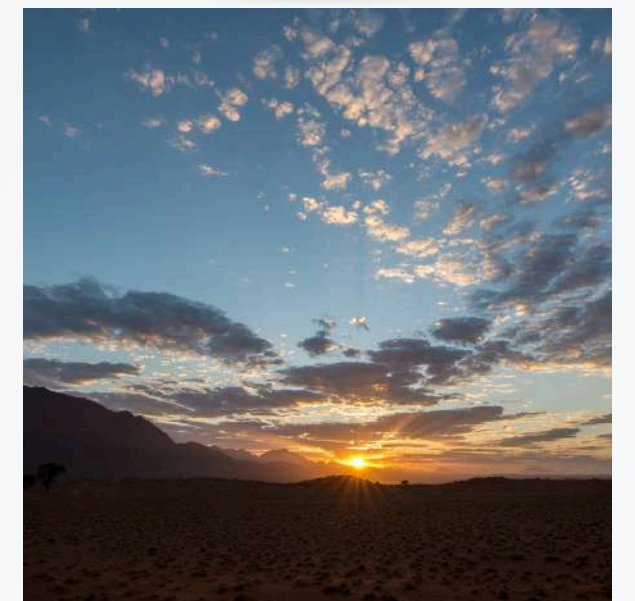
Mengikut Yesus itulah kesukaan hatiku
Kulepas semua hak ku untuk
Mengenal kehendakNya di hidupku
Mengiring Yesus itulah kekuatan hidupku
Kuyakin anugerahnya mampu jadikanku
Hamba yang berkenan selalu



[YouTube link](#)

MEMINTA (A - ASK)

- Tuhan, pimpinlah aku dengan rela ke dalam ruang-ruang padang gurun musim Lent ini — singkirkanlah apa yang tidak perlu dan perdalamilah apa yang kekal dalam diriku.
- Nyatakanlah dosa-dosa tersembunyi yang telah aku beri hati kepadanya, dan bangkitkanlah dalam diriku kelaparan yang kudus — lebih besar daripada nafsu akan keselesaan.
- Ajarlah Gereja di Malaysia untuk merangkul kesunyian dan pengasingan diri — agar daripada tempat ketenangan itu, kami dapat berkata-kata dan bertindak dengan kuasa dan kasih.
- Sementara kami bersyafaat bagi negara ini pada musim Lent, biarlah doa-doa kami bukan sekadar kata-kata rutin, tetapi seruan yang mendesak daripada umat yang telah belajar menantikan-Mu.



1. DIRI SENDIRI – MENGEJAR KEKUDUSAN PADA MUSIM LENT INI

- **Akuilah dan serahkanlah dosa-dosa tersembunyi yang telah menumpulkan selera rohanimu** — gangguan, kelalaian, kesombongan, atau kemarahan. Pohonlah kepada Allah untuk memulihkan kelaparan yang kudus.
- **Pilih satu disiplin Lent yang disengajakan pada bulan ini** — puasa, kesunyian, pembacaan Kitab Suci, atau perbuatan melayani — dan beriltizam kepadanya sebagai tindakan mengejar Yesus.
- **Berdoalah untuk suatu perjumpaan yang baharu dengan Allah yang hidup dalam kehidupan doa peribadi anda** — agar ibadat anda tulus ikhlas dan bukan sekadar persembahan.
- Pohonlah kepada Allah untuk menyatakan mana-mana bidang di mana anda telah berkhidmat dengan kekuatan sendiri, dan serahkan bidang-bidang itu kepada Roh-Nya dengan penuh.



“Telitilah aku, ya Allah, dan kenallah hatiku; dugalah aku dan ketahuilah kebimbanganku. Lihatlah jika ada kecenderungan durjana di dalamku, dan pimpinlah aku ke jalan yang kekal selama-lamanya.”

(Mazmur 139:23-24)
AVB

2. KELUARGA — BERA KAR DALAM KRISTUS

- Berdoalah agar keluarga dapat melalui musim Lent bersama-sama — supaya para ibu bapa memimpin isi rumah mereka ke dalam muhasabah diri, doa, dan iman yang bertujuan.
- Bersyafaatlah bagi keluarga yang menghadapi kebimbangan kewangan di tengah kenaikan kos sara hidup dan ketidaktentuan ekonomi — semoga rumah-rumah menjadi tempat keamanan, bukan ketakutan.
- Berdoalah bagi anak-anak yang terhilang dalam keluarga-keluarga Malaysia — semoga musim Lent ini menjadi titik penentu kepulangan mereka.
- Pohonlah kepada Allah untuk melindungi perkahwinan dan rumah tangga daripada semangat kesibukan dan keterputusan — supaya keluarga mengejar Yesus bersama-sama, bukan secara bersendirian.



*“Oleh itu,
janganlah lagi
berdusta.
Hendaklah setiap
orang daripada
kamu bercakap
benar sesama
manusia kerana
kita adalah sesama
anggota.”
(Efesus 4:25 AVB)*

3. BELIA & DEWASA MUDA — GENERASI SETERUSNYA DI PADANG GURUN

- Berdoalah agar belia Malaysia menemui Lent bukan sebagai tradisi agama semata-mata tetapi sebagai perjumpaan peribadi dengan Yesus — satu musim untuk menyelami kedalaman iman.
- Bersyafaatlah bagi anak-anak muda yang terbeban dengan kebimbangan, kelalaian, dan hiruk-pikuk digital — agar jemputan kepada kesunyian dan pengasingan diri dapat menembusi bunyi bising skrol media sosial.
- Pohonlah kepada Allah untuk membangkitkan pejuang doa muda daripada setiap negeri, setiap etnik, dan setiap aliran gereja — satu generasi yang mengejar kekudusan melebihi pujian manusia.
- Berdoalah bagi komuniti Panduan Doa Belia dan semua rangkaian belia MYOP — agar mereka bukan sekadar berdoa tetapi bertindak berdasarkan apa yang Allah nyatakan dalam musim ini.



*“Bagaimanakah
seorang muda
dapat memelihara
jalannya murni?*

*Dengan
menjaganya
selaras dengan
firman-Mu.”*

*(Mazmur 119:9
AVB)*

4. GEREJA — KEMBALI KEPADA KASIH YANG PERTAMA

- Berdoalah agar gereja-gereja Malaysia menggunakan musim Lent ini untuk pertaubatan dan pembaharuan yang sejati — bukan sekadar program, tetapi perjumpaan dengan Allah yang hidup.
- Bersyafaatlah bagi para pemimpin gereja yang penat, kecewa, atau menanggung beban tersembunyi — semoga mereka menemui pembaharuan di tempat-tempat padang gurun doa.
- •Pohonlah kepada Allah untuk menghancurkan semangat persaingan dan permusuhan denominasi — agar gereja-gereja melihat satu sama lain sebagai rakan sejawat dalam doa syafaat bagi negara.
- •Berdoalah untuk perpaduan yang dipimpin Roh di antara tubuh Kristus di Malaysia — agar gerakan doa kita pada tahun ini melampaui batas-batas kaum, bahasa, dan budaya.

“Namun demikian, Aku ada satu perkara terhadap kamu: kamu telah meninggalkan kasihmu yang pertama.”
(Wahyu 2:4 AVB)

5. PASARAN & EKONOMI — HIKMAT DI MASA PENUH KETIDAKTENTUAN

- **Mahkamah Agung AS telah membatalkan tarif IEEPA Trump yang menyeluruh** — tetapi satu tarif universal 10% yang baharu telah diumumkan. Berdoalah untuk kebijaksanaan bagi para perunding perdagangan Malaysia memandangkan Perjanjian Perdagangan Timbal Balik masih belum diratifikasi dan syarat-syarat masih berubah.
- **Bersyafaatlah bagi para pengeksport Malaysia** — khususnya dalam bidang semikonduktor, elektronik, dan pembuatan — yang mata pencaharian mereka bergantung pada hubungan perdagangan yang stabil dengan AS. Berdoalah untuk ketahanan dan kepelbagaian strategik.
- **Berdoalah menentang semangat ketakutan di pasaran** — pohonlah kepada Allah untuk menganugerahkan para pemimpin perniagaan, pelabur, dan pekerja dengan iman, kebijaksanaan, dan keupayaan membuat keputusan yang waras di masa ekonomi yang tidak menentu.
- **Pohonlah kepada Allah untuk membangkitkan pemimpin pasaran yang membawa nilai-nilai Kerajaan** — integriti, kemurahan hati, dan keadilan — dalam urusan perniagaan mereka, terutama ketika Malaysia bersedia menyambut Tahun Melawat Malaysia 2026.

“Kejujuran orang yang lurus memandu mereka, tetapi kepalsuan orang yang khianat menghancurkan mereka.”

(Amsal 11:3 AVB)

6. PENDIDIKAN — MEMBINA SATU GENERASI BAGI TUJUAN ALLAH

- Berdoalah bagi sekolah-sekolah yang terjejas oleh wabak TB — khususnya di Johor dan Selangor — agar kanak-kanak, guru-guru, dan para ibu bapa dilindungi, dimaklumkan, dan tidak dikuasai oleh ketakutan.
- Bersyafaatlah bagi sistem pendidikan Sabah yang terganggu akibat banjir berterusan — berdoalah bagi pelajar yang berpindah, sekolah yang digunakan sebagai pusat pemindahan, dan guru-guru yang berkhidmat di bawah tekanan.
- Pohonlah kepada Allah untuk membangkitkan pendidik yang berintegriti yang mempercontohi kebenaran, belas kasihan, dan kebijaksanaan di dalam bilik darjah — terutama di era kekeliruan moral yang semakin meningkat.
- Berdoalah bagi rakyat Malaysia muda yang mengejar pengajian tinggi — agar mereka dapat menemui kebenaran Injil di kampus-kampus dan dewan kuliah, dan tidak kehilangan iman mereka di bawah tekanan kehidupan universiti.



*“Didiklah anak pada jalan yang patut ditempuhnya; apabila dia sudah tua, dia tidak akan menyimpang daripada jalan itu.”
(Amsal 22:6 AVB)*

7. KEADILAN & TADBIR URUS — BIARLAH KEADILAN MENGALIR SEPERTI SUNGAI

- **Kebenaran harus menang** — Ketua SPRM Azam Baki — yang tempohnya telah dipanjangkan tiga kali — telah memfailkan saman fitnah RM100 juta terhadap Bloomberg selepas siasatan mereka mendedahkan dakwaan kaitan antara SPRM dan “mafia korporat.”
- **“Harapkan pagar, pagar makan padi”** — apabila badan anti-rasuah sendiri dipersoalkan integritinya, seluruh bangunan akauntabiliti negara bergegar. Berdoalah agar kebenaran menang dan agar tiada institusi, termasuk badan anti-rasuah, berada di atas pertanggungjawaban.
- **Berdoalah untuk perlindungan wartawan, pemberi maklumat, dan penyampai kebenaran di Malaysia** — agar mereka yang mendedahkan kesalahan tidak dibungkam oleh ugutan undang-undang atau ancaman kewangan.
- **Bersyafaatlah untuk integriti institusi kehakiman Malaysia** — agar mahkamah bebas daripada campur tangan politik, dan agar kedaulatan undang-undang dilaksanakan secara sama rata ke atas semua orang.
- **Pohonlah kepada Allah untuk membangkitkan lelaki dan perempuan yang berani dalam jawatan pemerintahan** — pemimpin yang lebih takut akan Allah daripada takut kehilangan kuasa atau pengaruh.

“Tetapi biarlah keadilan mengalir seperti air, dan kebenaran seperti sungai yang tidak pernah kering.”
(Amos 5:24 AVB)

8. MELAKA — KOTA SEJARAH, MENANTIKAN FASAL BAHARU

- **Latar Belakang** - Kota Warisan Dunia UNESCO Malaysia yang bersejarah sedang memasuki musim yang penting. Dewan Undangan Negeri dijangka dibubarkan pada April 2026 untuk pilihan raya negeri yang berkemungkinan diadakan pada bulan Jun — yang pertama sejak kemenangan besar BN pada tahun 2021. Pilihan raya ini akan menjadi ujian utama kerajaan perpaduan, dengan DAP dan BN yang belum muktamad pengaturan bahagi kerusi, serta PN yang bersedia untuk bertanding semua kerusi jika kerjasama gagal.
- **Berdoalah agar musim pilihan raya Melaka ditandai dengan integriti dan khidmat ikhlas kepada rakyat** — bukan oleh politik wang, hasutan isu kaum, atau janji kosong. Pohonlah kepada Allah untuk membangkitkan calon-calon yang soleh yang akan memerintah dengan akauntabiliti.
- **Bersyafaatlah bagi gereja di Melaka** — agar orang-orang percaya menjadi garam dan terang dalam musim politik yang mendatang, berdoa, terlibat dengan bijaksana, dan menolak untuk digunakan sebagai alat politik oleh mana-mana pihak.
- **Berdoalah untuk keharmonian pelbagai kaum Melaka** — negeri itu adalah lambang hidup kepelbagaian Malaysia dalam kalangan komuniti Melayu, Cina, India, Portugis-Eurasia, dan orang asal. Pohonlah kepada Allah untuk melindungi keharmonian ini daripada dijadikan senjata untuk kepentingan politik.
- **Pohonlah kepada Allah untuk menggunakan pilihan raya Melaka sebagai saat muhasabah nasional** — agar negara bertanya bukan sekadar siapa yang terpilih, tetapi apakah Malaysia yang sedang kita bina, dan agar gereja membawa pertanyaan itu ke dalam doa.

*“Berbahagialah bangsa yang Tuhannya ialah TUHAN, umat yang dipilih-Nya menjadi milik pusaka-Nya!”
(Mazmur 33:12 AVB)*

9. ISU NASIONAL (1) — WABAK TUBERKULOSIS

- Malaysia telah merekodkan **lebih 3,100 kes TB dalam hanya 6 minggu pada tahun 2026** — Sabah sahaja menyumbang hampir 24% daripada semua kes. Berdoalah agar tindak balas Kementerian Kesihatan bersifat pantas, mencukupi sumbernya, dan mudah diakses oleh semua komuniti, termasuk pendatang tanpa izin.
- **Semasa Tahun Baharu Cina dan Ramadan, serta semasa Tahun Melawat Malaysia 2026, risiko penularan TB meningkat di tempat-tempat sesak dan tertutup.** Berdoalah agar orang Islam dan bukan Islam sama-sama mengamalkan kebersihan pernafasan yang bertanggungjawab — dan agar perhimpunan perayaan berjalan dengan selamat.
- **Bersyafaatlah untuk kelompok-kelompok jangkitan mengejutkan di Johor** — termasuk satu kelompok yang tersebar melalui kelas seorang guru agama — agar pengesanan kontak, rawatan, dan kesedaran komuniti berjalan secara menyeluruh dan berkesan.
- **Berdoalah bagi petugas kesihatan di barisan hadapan pengawasan dan rawatan TB** — untuk perlindungan, tenaga, dan dedikasi mereka sepanjang musim ini.

"...di tengah-tengah jalan raya kota itu; dan di kedua-dua tebing sungai itu, ada pohon kehidupan, yang berbuah dua belas kali, sebulan sekali. Daun-daun pohon itu digunakan untuk menyembuhkan bangsa-bangsa."
(Wahyu 22:2 AVB)

9. ISU NASIONAL (2) — SITUASI BANJIR & TB DI SABAH

- **Situasi Banjir di Sabah.** Hampir 5,000 orang daripada 1,828 keluarga telah berpindah merangkumi Pitas, Kota Marudu, Paitan, dan Tawau — 47 kampung terjejas, dengan jumlah yang masih meningkat.
 - Berdoalah untuk keselamatan setiap mangsa banjir, dan untuk operasi bantuan yang pantas dan berkesan daripada semua agensi kerajaan. Berdoalah bagi kanak-kanak dan warga emas di 18 pusat pemindahan — untuk kehangatan, makanan, maruah, dan penjagaan emosi. Berdoalah menentang trauma, penyakit, dan keputusan di pusat-pusat pemindahan semasa Ramadan.
 - Bersyafaatlah sehubungan amaran hujan berterusan di kawasan pedalaman Sabah — berdoalah agar cuaca kembali cerah, air surut, dan keluarga yang terjejas dapat kembali ke rumah dengan selamat.
- **Sabah Menanggung Beban TB Tertinggi dalam Negara**
 - Berdoalah untuk sumber kesihatan yang disasarkan, unit pemeriksaan bergerak, dan rawatan yang mudah diakses terutama di komuniti yang terpencil dan luar bandar. Berdoalah agar Kementerian Kesihatan bertindak secara proaktif untuk menyaring dan melindungi mangsa banjir.
 - Pohonlah kepada Allah untuk membawa kesembuhan kepada tanah, rakyat, dan komuniti. Semoga musim ujian ini menghasilkan satu penyerahan diri yang mendalam kepada Allah.

"...lalu umat-Ku, yang dipanggil atas nama-Ku, merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Ku, dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat, maka Aku akan mendengar dari syurga, mengampunkan dosa mereka serta memulihkan negeri mereka."
(2 Tawarikh 7:14 AVB)

9. ISU NASIONAL (3) — HAK MINORITI, KEBEBASAN BERAGAMA & HAKISAN KONTRAK SOSIAL

- **Hak Minoriti & Hakisan Kontrak Sosial** - *"Bulat air kerana pembetung, bulat manusia kerana muafakat"* — asas negara ini dibina atas muafakat, bukan paksaan. Penutupan ladang babi Selangor tanpa pampasan kepada 300 keluarga petani berbangsa Cina-Malaysia, dan pemusnahan kuil-kuil Hindu yang terancang melalui kempen media sosial, mendedahkan corak yang sangat membimbangkan — bahawa komuniti minoriti semakin terdedah kepada keputusan yang dibuat tanpa suara, persetujuan, atau akses kepada keadilan mereka.
 - Berdoalah agar kerajaan menegakkan jaminan perlembagaan kebebasan beragama dan kontrak sosial asas negara ini, di mana setiap komuniti berhak untuk beribadat, bermata pencaharian, dan hidup bermartabat di bawah undang-undang. Semoga Gereja di Malaysia menjadi suara yang berani bagi semua yang dibungkam.
- **Kebebasan Beragama & Keadilan.** Februari ini menandakan 9 tahun sejak kehilangan paksa *Pastor Raymond Koh*, yang diculik di siang hari pada 13 Februari 2017. Siasatan Suhakam menyimpulkan bahawa pelakon negara bertanggungjawab — **namun tiada sesiapa yang telah didakwa, dan keluarganya masih menantikan keadilan dan penutupan.**
 - Berdoalah bagi Pastor Raymond, keluarganya, dan semua orang lain yang telah hilang atau mengalami penderitaan kerana iman mereka di Malaysia.
 - Berdoalah juga bagi ramai rakyat Malaysia yang terperangkap dalam kemelut undang-undang dan sosial yang menyakitkan — mereka yang hasrat tulus untuk mengikut suara hati nurani dalam perkara iman dibalas bukan dengan kebebasan tetapi dengan hukuman, perpecahan keluarga, dan tembok institusi. Semoga Allah membawa keadilan, belas kasihan, dan kebebasan hati nurani yang sejati kepada setiap orang di negeri ini.

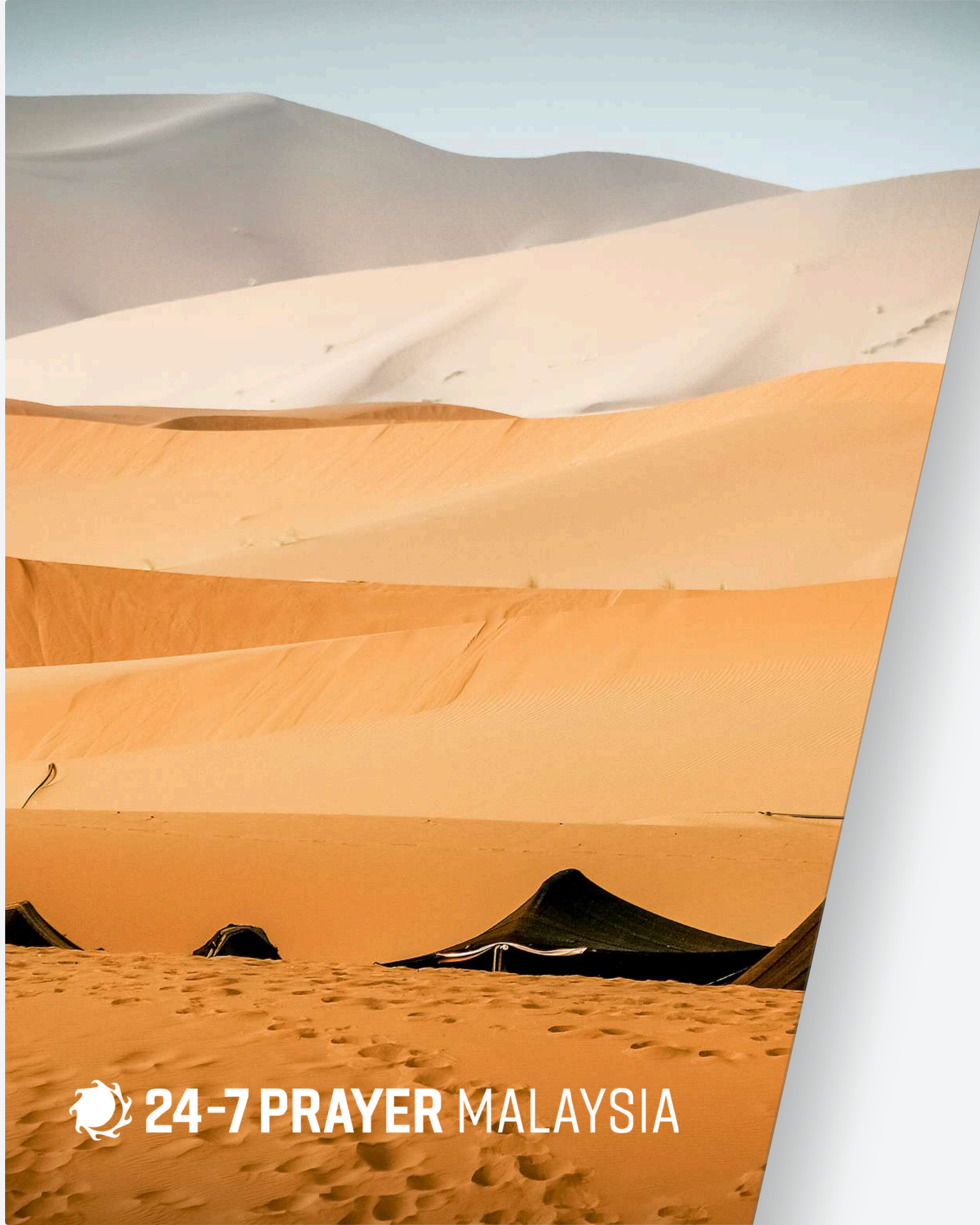


"Pertama-tama sekali aku menggesa agar permohonan, doa, syafaat, dan syukur dipanjatkan bagi semua orang, bagi raja-raja dan semua yang berkuasa, supaya kita dapat hidup aman damai, dalam kesalehan dan kemuliaan pada segala hal."
(1 Timotius 2:1-2 AVB)

9. ISU NASIONAL (4) — REFORMASI & KESTABILAN POLITIK

- **Kestabilan Politik** — Komponen gabungan majoriti Cina (DAP) sedang kehilangan sokongan dengan mendadak dan mengancam untuk keluar dengan mengumumkan satu kongres khas pada 12 Julai untuk memutuskan sama ada hendak melepaskan semua jawatan Kabinet, negeri, majlis, GLC dan kerajaan — satu langkah yang dicetuskan oleh kekalahan total mereka dalam pilihan raya negeri Sabah. Berdoalah untuk kestabilan politik nasional dan agar pengiraan dalaman mana-mana parti tidak menggugat tadbir urus kepada rakyat.
- **Bersyafaatlah bagi Perdana Menteri Anwar Ibrahim dan semua pemimpin kerajaan perpaduan** — agar mereka memerintah dengan kebijaksanaan, kerendahan hati, dan komitmen tulus terhadap reformasi dan bukan sekadar untuk kelangsungan politik. Kerajaan semasa sedang bergelut menyeimbangkan jangkaan konstituen Melayu-Islam dan diraja sambil negara menghadapi kejutan geopolitik luar.
- **Berdoalah menentang semangat oportunisme politik yang mengeksploitasi ketegangan kaum dan agama untuk keuntungan pilihan raya** — terutama apabila musim pilihan raya negeri Melaka semakin hampir.
- **Pohonlah kepada Allah untuk mengekalkan perpaduan negara ini pada saat kerapuhan politik** — agar komuniti Malaysia yang pelbagai tidak dipecah-belahkan antara satu sama lain oleh permainan bayang-bayang dan agenda tersembunyi.

“Pertama-tama sekali aku menggesa agar permohonan, doa, syafaat, dan syukur dipanjatkan bagi semua orang, bagi raja-raja dan semua yang berkuasa, supaya kita dapat hidup aman damai, dalam kesalehan dan kemuliaan pada segala hal.”
(1 Timotius 2:1-2 AVB)



BERSEERAH (Y-YIELD)

“Diamlah, dan ketahuilah Aku Allah; Aku akan dimuliakan dalam kalangan bangsa-bangsa, Aku akan dimuliakan di bumi ini. TUHAN Yang Maha Kuasa menyertai kita; Allah Yakub tempat kita berlindung. Sela” — Mazmur 46:10-11 AVB

Pada musim Lent ini, aku menyerahkan kegaduhanku, kesibukanku, dan keinginanku untuk menonjolkan diri — dan aku memilih untuk berdiam diri.

Aku memilih untuk mengejar-Mu, ya Yesus, mengatasi segalanya. Semoga gerakan doa Malaysia ditandai bukan sekadar dengan kelantangan, tetapi dengan kedalaman. AMIN.

BERSERAH KEPADA KEHENDAK BAPA KITA SAMBIL MENGISYTIHARKAN KERAJAAN-NYA DATANG

DOA BAPA KAMI

*'Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.*

Datanglah kerajaan-Mu.

*Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari
ini.*

*Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni
mereka yang bersalah terhadap
kami.*

*Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami
daripada yang jahat.*

*Engkaulah yang empunya
kerajaan, kekuasaan dan
kemuliaan selama-lamanya. Amin.'*

Matius 6:9-13 AVB

LENT 2026: HIKMAT DI PADANG GURUN

Pada bulan Mac ini, Panduan Doa Mingguan Tahun Doa Malaysia mengambil giliran yang istimewa. Apabila kita memasuki musim Lent menuju Hari Kebangkitan pada 5 April, kita menggabungkan panduan syafaat mingguan kita dengan perjalanan Lent Lectio 365 — *Hikmat di Padang Gurun* — melangkah bersama melalui 6 minggu yang mengubah kehidupan dalam mengejar Yesus dengan kedalaman, kerinduan, dan niat yang sungguh-sungguh.

Setiap edisi mingguan akan mengandungi sebuah sauh renungan yang diambil daripada siri Lent serta halaman syafaat tetap kami yang merangkumi negeri-negeri Malaysia, isu-isu nasional, dan keperluan doa yang mendesak. Lent bukan sekadar perjalanan rohani peribadi — **ia adalah tindakan kenabian seluruh Gereja yang berseru untuk negara ini.**

Mari kita melalui Lent bersama-sama — bukan sebagai individu, tetapi sebagai seluruh Tubuh Kristus di Malaysia — berdoa, berpuasa, dan mempercayai pembaharuan negara ini.

LENT 2026: SUMBER PERCUMA

Untuk menyelami lebih dalam bersama gereja, kumpulan sel, atau komuniti doa anda, slaid khotbah dan bahan kumpulan kecil yang PERCUMA tersedia untuk dimuat turun:

- Boleh diedit sepenuhnya dan sedia untuk digunakan
- Dalam Bahasa Inggeris, Bahasa Melayu, Bahasa Indonesia, Tagalog, Bahasa Cina Mandarin, dan Iban.
- Sesuai untuk khotbah, malam doa & kumpulan sel
- PERCUMA sepenuhnya

Muat turun di sini:

<https://drive.google.com/drive/folders/1vFoeeh3EbeMSQhKQWo4CP65eLnIAKIT?usp=sharing>

Sila nyatakan pengiktirafan kepada 24-7 Prayer International & Lectio 365 apabila menggunakan bahan-bahan ini.

DOA BERGANTI-GANTI PRAY-IT-FORWARD TAHUN DOA MALAYSIA 2026

Panggilan untuk berdoa bagi Malaysia tidak berakhir ketika panduan ini tamat. Kita adalah sebahagian daripada satu gerakan - kebangkitan syafaat di seluruh negara dari timur ke barat sepanjang tahun.

01

Kongsi

Kongsikan panduan doa ini dengan sekurang-kurangnya tiga orang percaya lain - sahabat, keluarga, ahli kumpulan kecil, rakan sekerja.

02

Anjurkan

Anjurkan perhimpunan doa di rumah, gereja, atau komuniti anda untuk berdoa khusus bagi Sabah.

03

Angkat Sebuah Negeri

Angkatlah satu kawasan khusus di negeri pilihan- sebuah bandar, kumpulan orang, gereja, pemimpin - untuk syafaat berterusan sepanjang 2026.

04

Daftar

Daftarkan diri di [pautan Borang Google ini](#) untuk menerima baton doa anda bagi memulakan perjalanan **Doa Berganti-ganti "Pray it Forward"** - *Cinta Malaysia!*

05

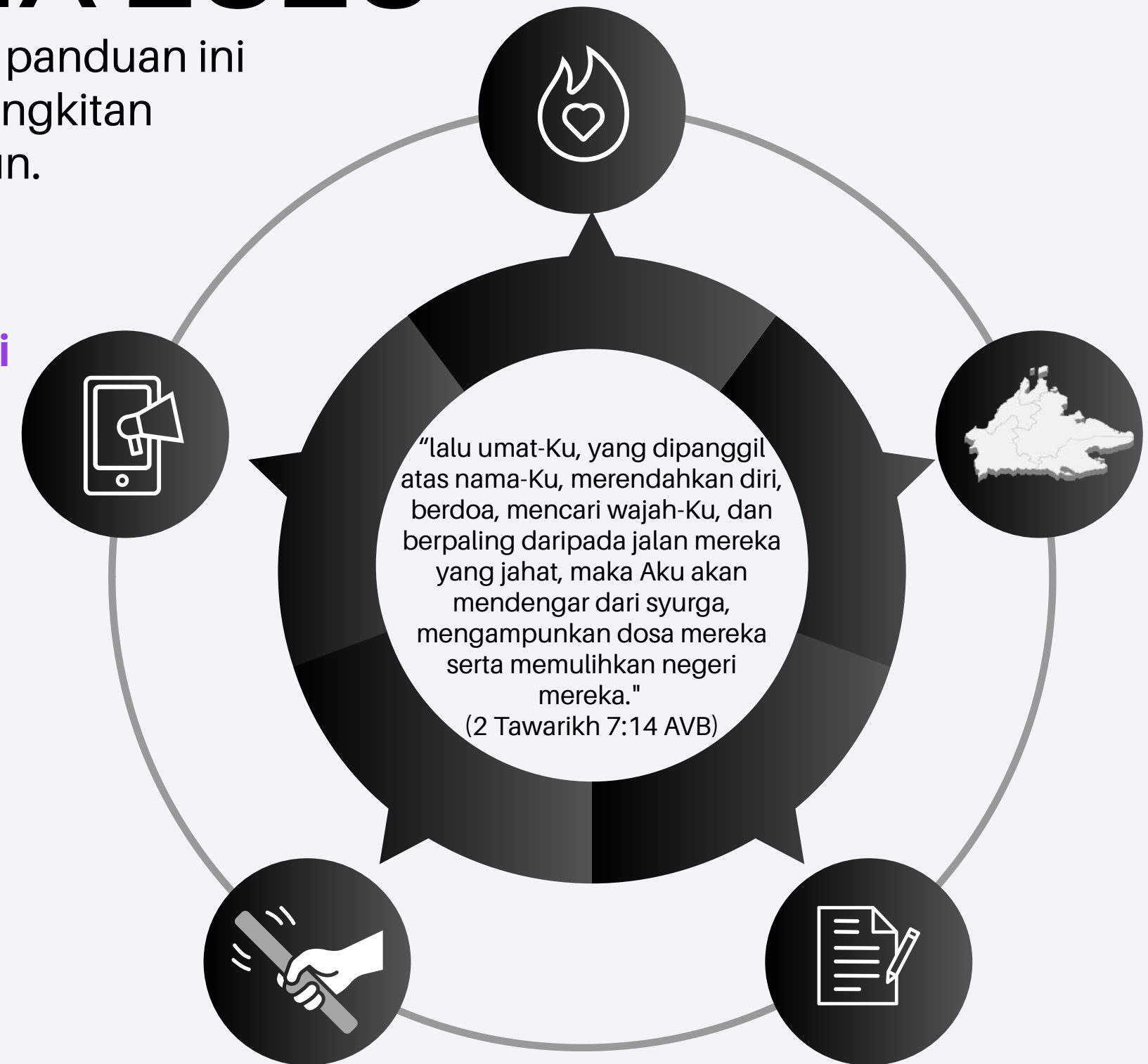
Doa Berganti-Ganti

Pilihlah sebuah negeri atau bandar untuk didoakan dan sampaikan kepada orang lain, mewujudkan rantai syafaat di seluruh Malaysia.

06

Siarkan

Kongsikan tentang MYOP di media sosial dengan #TahunDoaMalaysia, #MYOP2026 atau imbas kod QR yang disediakan untuk anda kongsi perjalanan baton doa anda.



DOA BERGANTI-GANTI "PRAY IT FORWARD" C.I.N.T.A MALAYSIA!

C

C - Cari dan Dengar

Perhatikan komuniti dengan mata rohani. Apa yang anda lihat? Apa yang Allah tonjolkan? Dengarlah dorongan Roh Kudus dan cerita-cerita orang yang anda temui.

I

I - Isi Hatimu

Mintalah Allah mengisi hati anda dengan hati-Nya untuk tempat dan orang itu. Biarlah belas kasihan menggerakkan anda. Terbukalah kepada apa yang Allah mahu dedahkan tentang iklim rohani.

N

N - Nyatakan Doa & Berkat

Ucapkan doa-doa berkat ke atas tempat itu. Isytiharkanlah tujuan-tujuan Allah. Bersyafaatlah untuk terobosan, keselamatan, dan transformasi. Nubuatkanlah kehidupan ke atas bandar itu.

T

Tindak dengan Perbuatan

Lepas berdoa—bertindaklah. Layanilah, berhubunglah dengan orang, kongsi kan injil secara semula jadi, binalah perhubungan. Biarlah doa-doa anda membawa kepada ungkapan nyata kasih Allah.

A

Ambil Bahagian

Jadilah sebahagian daripada transformasi yang Allah sedang lakukan. Libatkan diri dalam komuniti, sertailah usaha-usaha yang sedia ada, jadilah tangan dan kaki Kristus di tempat itu.



PEMBERIAN KASIH



Sumbangan murah hati anda berfungsi sebagai benih berharga yang memupuk misi berterusan kami untuk menggalakkan doa yang tidak henti-henti di seluruh Asia. Pelayanan kami sebahagian besarnya digerakkan oleh sukarelawan berdedikasi yang mencurahkan masa dan hati mereka kepada visi ini. Setiap pemberian yang anda semai ke dalam pelayanan ini membantu kami memperkukuh asas gerakan doa 24-7 di seluruh Asia.



Untuk membuat pemberian anda, ikuti pilihan pemberian yang selamat ini: Masukkan kaedah dan butiran pemberian yang spesifik di sini atau imbas kod QR DuitNow ini.



TENTANG KAMI



Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Kami berharap ia akan menjadi sumber maklumat tambahan yang berguna bagi keluarga, kumpulan kecil, dan gereja untuk digunakan dalam perhimpunan doa anda.



© **2024 24-7 Prayer Asia** Anda dialu-alukan untuk menyesuaikan sumber-sumber doa ini, tetapi sila jangan menyalin keseluruhan kandungan secara verbatim dan menerbitkannya sebagai milik anda sendiri. Sila jangan teragak-agak untuk menghubungi kami di admin@24-7prayerasia.com jika anda memerlukan sebarang maklumat tentang bilik doa dan panduan doa kami.