

放下的自由

旷野中的智慧

 **24-7马来西亚祷告**

马来西亚祷告周刊

2026 3月 8日 | 2026年 第10周 | 第 311期

只供私人传阅



目录

03

P-R-A-Y 模式

04

停顿

05-06

欢欣 & 反思

07-20

求告 & 代祷

21-22

降服

23-24

大斋期

25-26

祷告的传递

27

爱心馈赠

28

关于我们

P-R-A-Y 祷告



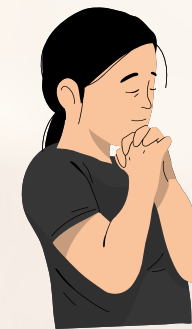
P - 停顿

停顿、保持静默



R - 欢欣 & 反思

欢欣阅读诗篇、反思经文



A - 求告

祈求上帝介入



Y - 降服

降服祂于你生命中的旨意

停顿

"因为你的财宝在那里、你的心也在那里。"

-马太福音 6:21 (和合本)

放下你的手机。我们正生活在历史上广告最泛滥的时代— 每天多达一万条商业信息，每一条都在呢喃低语着你需要更多。大斋期告诉我们：停下脚步，深呼吸。聆听另一种声音。

反思：主要经文

"你们要先求祂的国、和祂的义这些东西都要加给你们了。"

— 马太福音 6:33（和合本）

亚历山大的辛克莱蒂卡（Syncletica of Alexandria）是四世纪的一位贵族女性，她放弃全部遗产，退隐至一座废弃的坟墓中祷告——并非出于对自我的厌恶，而是为了获得自由。每位旷野的教父教母都秉持同一信念：执着于物质即是奴隶；放下即是解脱。马丁·路德（Martin Luther）直言不讳的说：“你心中所执着依附的，就是你真正的神”。耶稣对富有当官的少年人说：“你还缺少一件——去变卖你所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我”（马可福音 10:21）。所以要先放手，才能得着祂所赐予的。

本周两件属灵的武器：“感恩”——能够打破“匮乏”的谎言；“安息日”——一日无劳作、无购物、无争竞。正如布鲁格曼（Brueggemann）所言，安息日是“抵挡”与“替代”的双重行动。达拉斯·威拉德（Dallas Willard）提醒我们：“不跟随基督的道路所负的代价最为沉重——它夺去我们的平安、爱心、信心、盼望与丰盛的生命”。

欢欣 先求神的国

你们要先求祂的国，
和祂的义，
这些都要加给你们，
哈利路，哈利路亚。

人活着不是单靠食物，
乃靠神话语，
神的话语永远长存，
哈利路，哈利路亚。

你们祈求就给你们，
寻找就寻见，
叩门就给你们开门，
哈利路，哈利路亚。



[YouTube link](#)

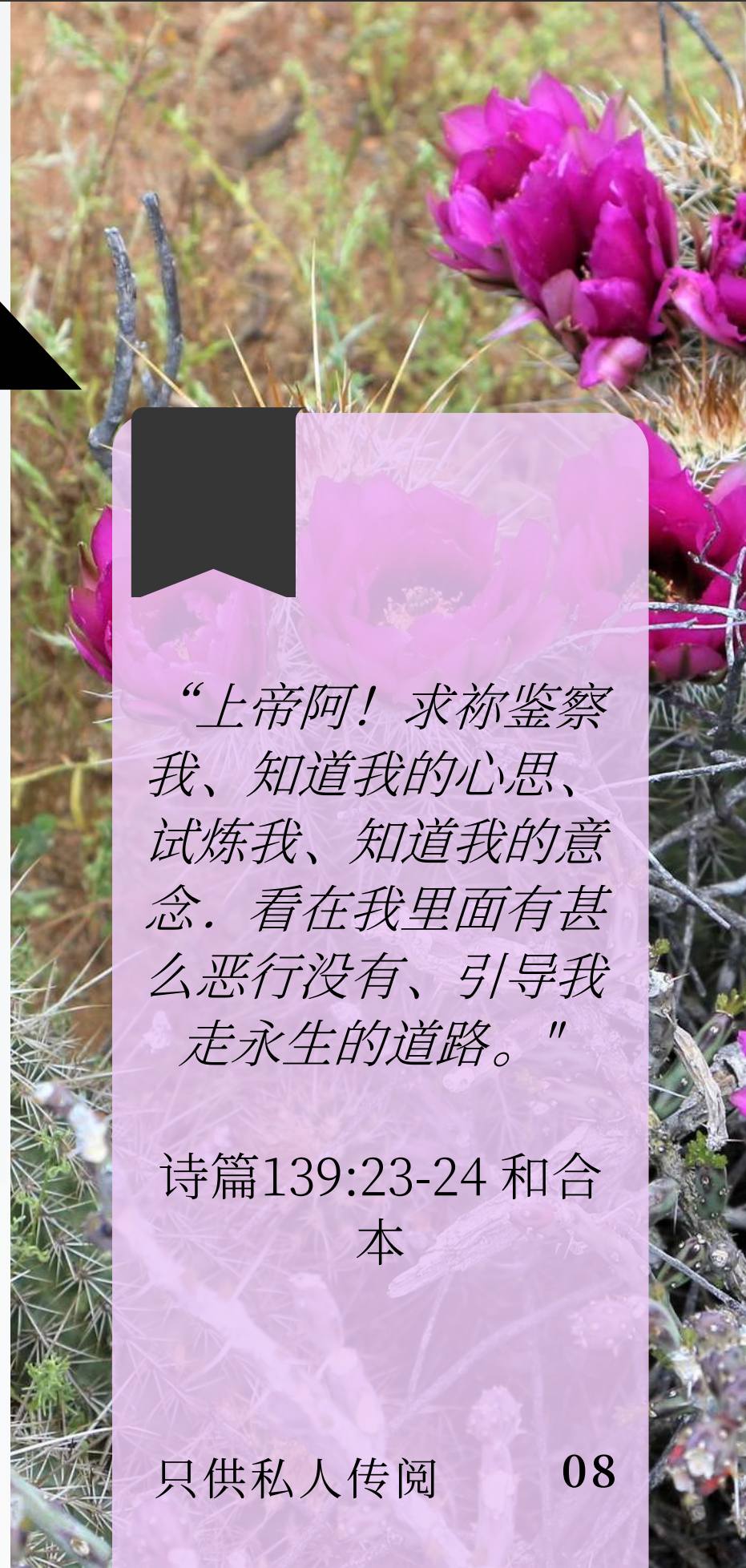
求告

- 揭露那些我几乎辨认不出的偶像——那些比祢更牵动我内心的事物。赐我辛克莱蒂卡般的自由（Syncletica's freedom），让我学会放下。
- 为经济拮据的家庭祷告——愿他们从供应一切的天父上帝那里，而非世俗的物质中得着保障。
- 为马来西亚的教会祷告，愿他们活出天国的简朴与慷慨，成为这世上文化的一股清流。



1. 个人 - 在大斋期中追求圣洁

- 认罪悔改，弃绝那些麻痹你属灵生命的恶习—分心、冷漠、骄傲或愤怒。求上帝恢复你对圣洁的渴望。
- 本月有意识的选择一项大斋期属灵操练—禁食、静默、读经或服侍—并以此作为追随主耶稣的行动。
- 在个人的祷告中祈求与永活的上帝有崭新的相遇—愿你的敬虔是真诚而非表演。
- 祈求上帝揭示你倚靠自己的事奉领域，并将这些领域重新交托于圣灵掌管。

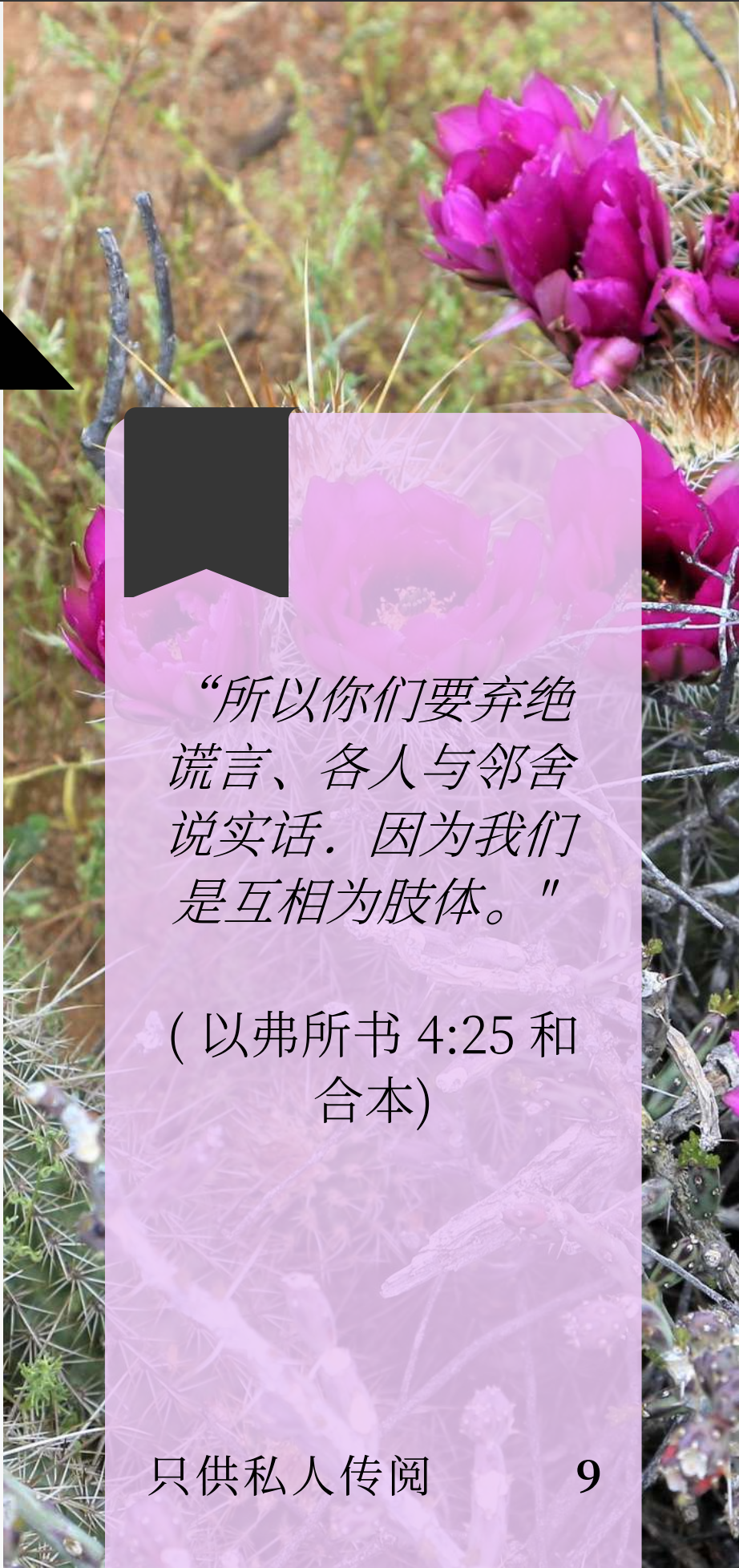


“上帝阿！求祢鉴察我、知道我的心思、试炼我、知道我的意念。看在我里面有甚么恶行没有、引导我走永生的道路。”

诗篇139:23-24 和合本

2. 家庭 - 扎根于基督

- 为家庭能共同走过大斋期祷告—愿父母成为引领家人进入反思、祷告与实际信仰的那一位。
- 为那些在物价上涨与经济动荡中承受财务压力的家庭代祷—愿家成为平安的港湾，而非恐惧的所在。
- 为马来西亚家庭迷失的儿女祷告—愿这个大斋期成为他们迷途归回的转折点。
- 求上帝保守婚姻与家庭免受忙碌与疏离的灵的侵扰—愿全家共同一齐追随耶稣，而非各自为营。

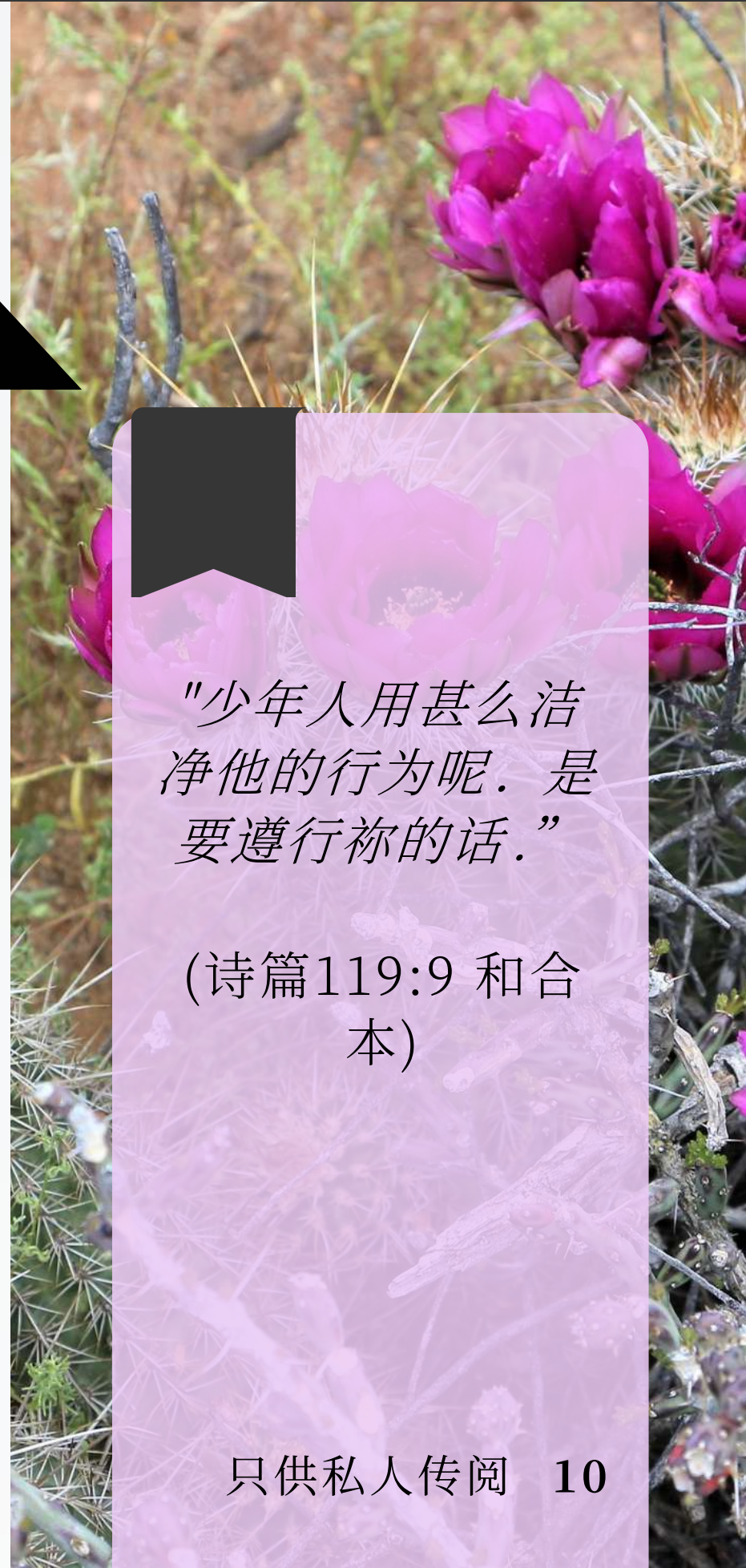


“所以你们要弃绝谎言、各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。”

(以弗所书 4:25 和合本)

3. 青少年与初成 - 旷野中的新世代

- 祷告马来西亚的青少年明白大斋期并非宗教传统，而是与主耶稣的个人相遇— 这是信仰向下扎根的季节。
- 为深陷焦虑、冷漠与数码噪音的年轻人代祷— 愿静默与独处的邀请能打破无休止的刷屏。
- 祈求上帝从每个州与邦、每个族群、每个宗派的教会中兴起年轻的祷告勇士— 让这世代追求圣洁而非世俗的认可。
- 为青年祷告指南的群体及所有MYOP青年网络祷告— 愿他们不仅仅祷告，更能够在此季节实践上帝所启示的旨意。

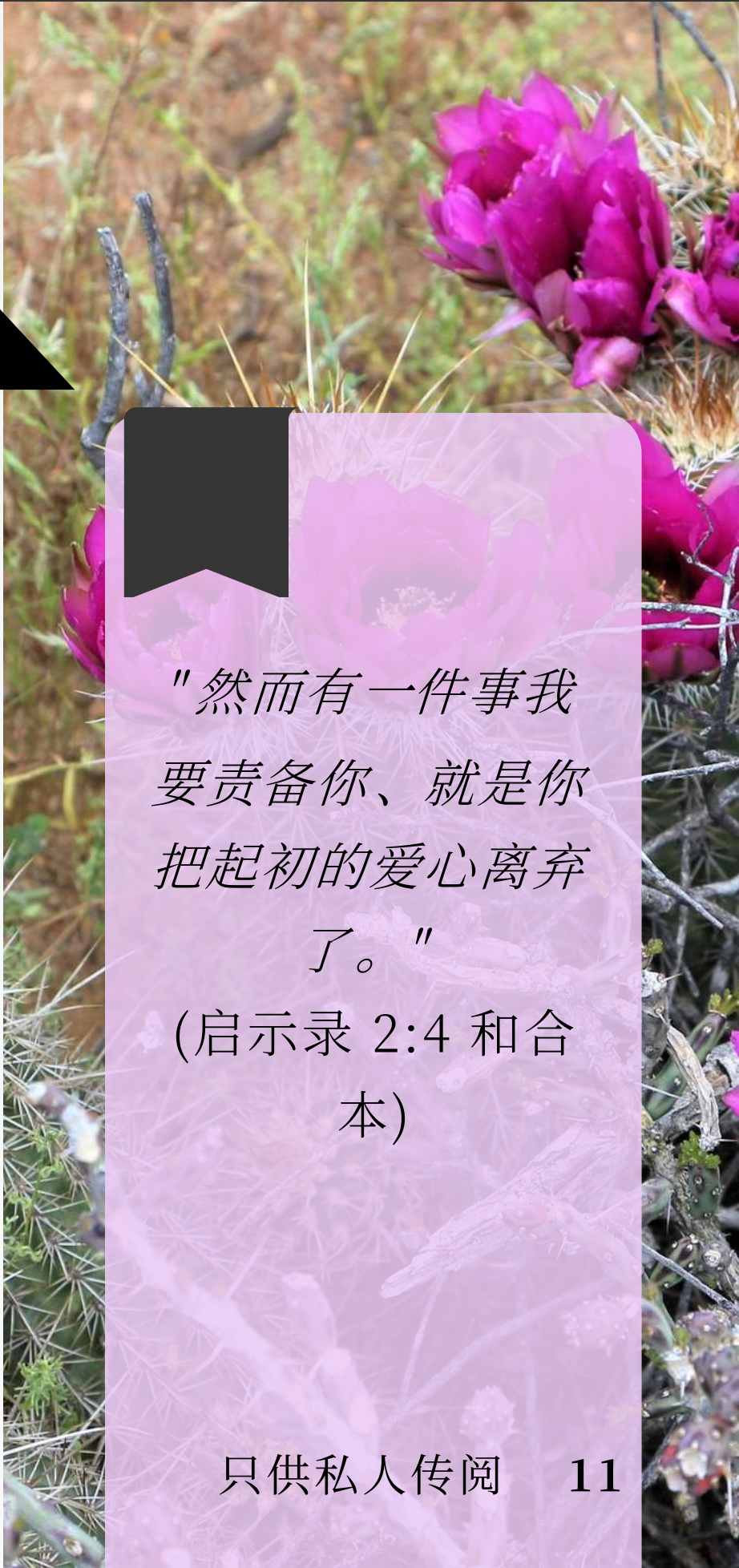


"少年人用甚么洁净他的行为呢．是要遵行祢的话．"

(诗篇119:9 和合本)

4. 教会- 重拾起初的爱心

- 为马来西亚教会祷告，愿他们借此大斋期经历真实的悔改与更新——不仅是教会活动，更是与永活上帝相遇的真实经历。
- 为那些疲惫、心灰意冷或背负隐秘重担的教会领袖代祷——愿他们在此祷告的旷野中重获更新。
- 求上帝打破宗派之间的竞争与纷争——愿各教会视彼此为代祷的盟友，同心为国家一同祷告。
- 祷告马来西亚的基督肢体在圣灵引导中合一——愿今年的祷告推动能够跨越种族、语言与文化的障碍。

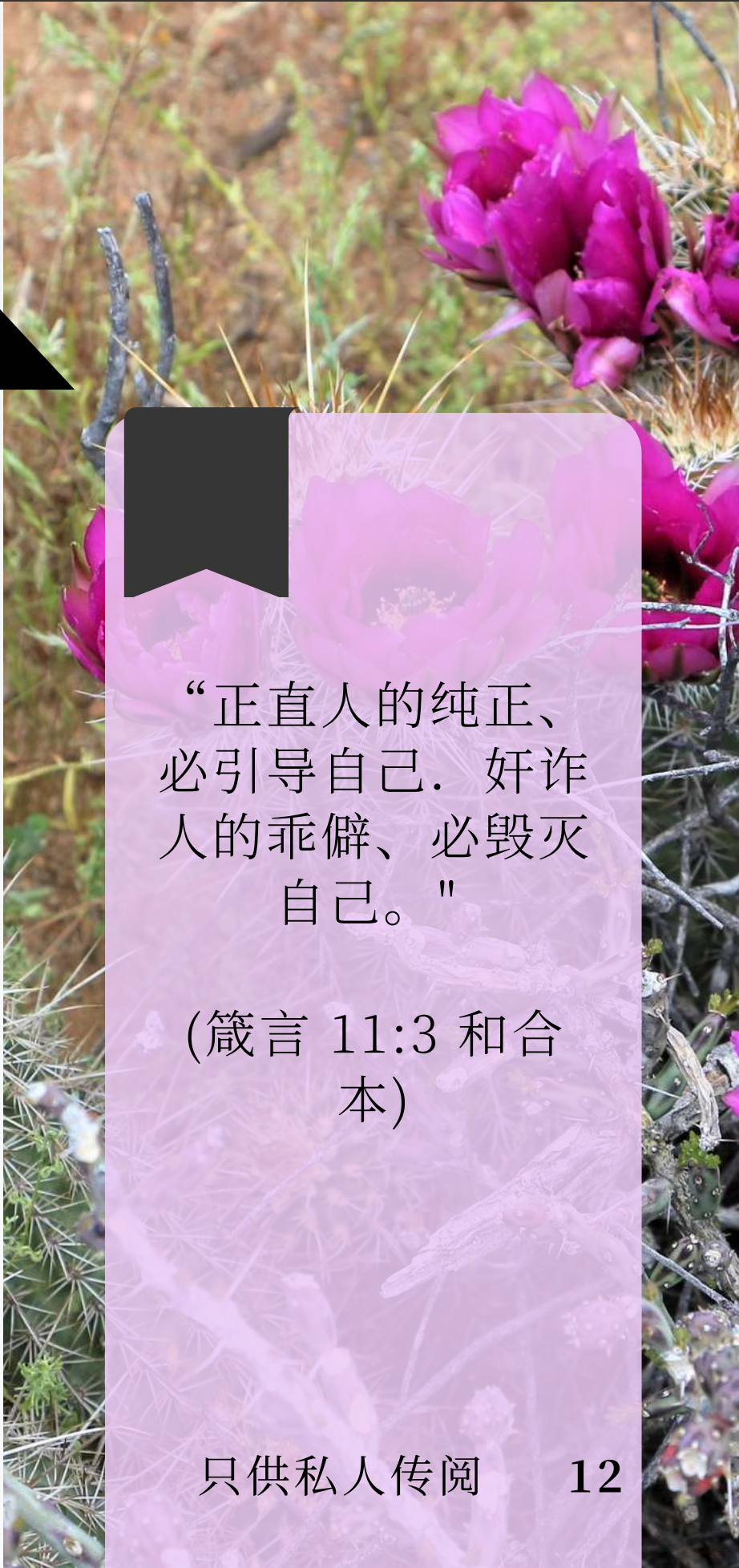


"然而有一件事我要责备你、就是你把起初的爱心离弃了。"

(启示录 2:4 和合本)

5. 职场与经济 - 动荡时代中的智慧

- 美以军事行动（“史诗之怒”行动）一夜之间撼动了全球石油市场和供应链。而世界各地都急需应对新中东秩序所带来的影响 — 包括马来西亚需应对与海湾国家的重要贸易联系 — 祷告马来西亚的经济规划者有智慧。
- 鉴于《美马互惠贸易协定》尚未获批准，且全球不确定性急剧攀升，祷告马来西亚的出口商 — 尤其是半导体、电子及制造业企业 — 能展现韧性并拥有战略性多元化的布局。
- 求驱散市场中的恐惧之灵 — 求上帝赐商界领袖、投资者及劳动者信心、智慧与健全的决策力，以应对经济动荡的时期。
- 祈求上帝兴起秉持天国价值观的商界领袖 — 在商业往来中践行诚信、慷慨与公义。

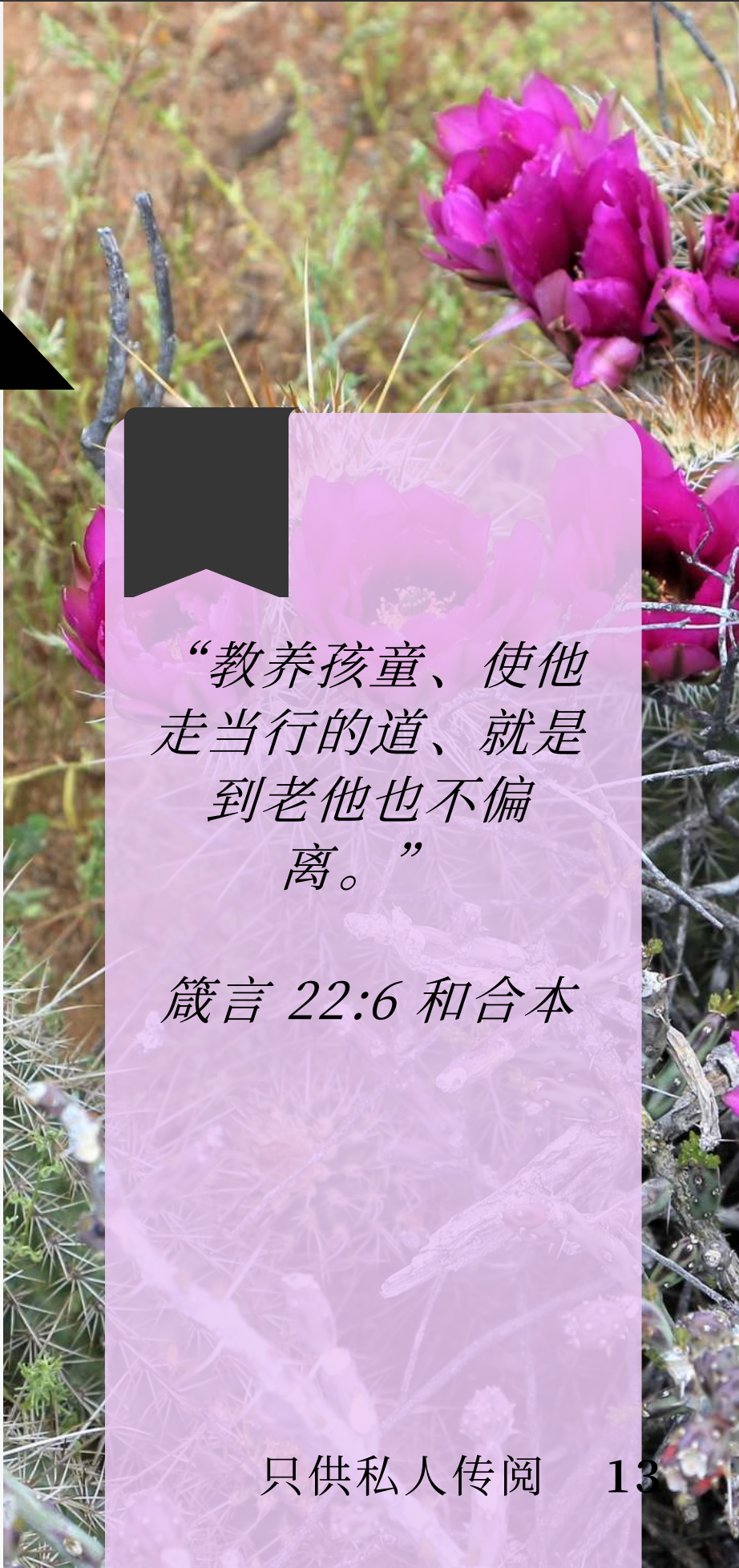


“正直人的纯正、
必引导自己，奸诈
人的乖僻、必毁灭
自己。”

(箴言 11:3 和合
本)

6. 教育- 培养追寻上帝旨意的后代

- 为受结核病影响的学校祷告— 特别是柔佛和雪兰莪的学校— 愿孩子、教师和家长得着保护，获得正确信息，不被恐惧吞噬。
- 为受水灾影响而中断的沙巴教育系统代祷— 流离失所的学生、充当疏散中心的学校、以及在压力下工作的教师祷告。
- 求上帝兴起正直的教育工作者，在课堂中彰显公义、怜悯与智慧— 尤其在这个道德混乱日益加剧的世代。
- 为追求高等教育的马来西亚青年祷告—愿他们在校园与讲堂中遇见真理的福音，在大学生活的压力中不致于丧失信仰。



“教养孩童、使他走当行的道、就是到老他也不偏离。”

箴言 22:6 和合本

7. 司法与治理 - 愿公义如江河滔滔

- 为记者汤姆·雷德蒙德和妮基·科斯瓦纳吉 (Tom Redmond and Niki Koswanage) 祷告，也为所有在马来西亚冒着个人风险调查真相的记者祷告。求主保守他们 — 愿任何为伸张正义而设立的法律，都不会被用来对付那些真心服务公众的人。
- 为皇家调查委员会 (RCI) 的真实独立性祷告 — 愿它由真正正直、道德高尚的人领导。愿真相不会被程序上的操作所掩盖。
- 为首相安华祷告 — 愿他勇于为国家利益行事，纵使可能付出政治上的代价。愿国家机构的诚信不会因保护个人而被破坏。
- 为反贪污委员会的见证祷告 — 愿这个守护国家免于腐败的机构能够自身恪守最高标准，愿上帝兴起正直的领袖重建公众信任。

”不可屈枉正直....你要追求至公至义。“

申命记 16: 19-20
和合本

8. 马六甲 - 历史之城，等待着新的篇章

- **背景：**马来西亚这座历史悠久的联合国教科文组织世界遗产城市正迎来关键时期。州议会预计将于2026年4月解散，州选举可能在6月举行，这将是2021年国阵压倒性胜利后的首次选举。此次选举将成为团结政府的重大考验 — 民主行动党与国阵尚未敲定席位分配方案，若合作破裂，国民联盟准备竞逐所有的席位。
- **祷告马六甲的选举彰显诚信与真诚服务民众的精神。**而非金钱政治、种族恐吓或空头承诺。祈求上帝兴起正直的候选人，以问责制来施政。
- **为马六甲的教会代祷** — 愿信徒在此政治季节成为世上的光和盐，以祷告和智慧参与其中，拒绝沦为任何政党的政治棋子。
- **为马六甲多元种族的和谐来祷告** — 该州是马来裔、华裔、印裔、葡欧混血及原住民共存的鲜活象征。祈求上帝保守这份和谐，让这一切不会被政治利益所利用。
- **祈求上帝使马六甲选举成为全民反思的契机** — 愿国家不仅关注当选者，更让国家人民思考我们正在建设怎样的马来西亚。愿教会能将此课题带入祷告中。

“以耶和华为上帝的、那国是有福的。祂所拣选为自己产业的、那民是有福的！”

诗篇33:12 合和本

9. 国家议题 (1) - 肺结核病爆发

- 2026年仅6周，马来西亚已确诊逾3100例肺结核病例 — 其中沙巴州就占总病例近24%。祷告卫生部能迅速响应，配备充足资源，并确保所有社区（包括无证件移民）都能获得医疗服务。
- 在拥挤封闭的环境中，结核病传播风险上升。祷告穆斯林与非穆斯林都能践行负责任的呼吸道卫生习惯 — 愿节日聚会安全喜乐，免于恐惧。
- 为令人忧心的柔佛州疫情传染群代祷 — 其中一组通过宗教教师课堂传播，903名密切接触者中确诊33例 — 祷告接触者的追踪、治疗及在社区中的宣传工作全面且有果效。
- 为奋战在结核病监测与治疗一线的医护人员代祷 — 愿他们在整个疫情中获得保护、并有足够的精力来服务。

“城内街道当中一道生命水的河、明亮如水晶、从上帝和羔羊的宝座流出来。在河这边与那边有生命树、结十二样果子、〔样或作回〕每月都结果子。树上的叶子乃为医治万民。”

启示录 22:1-2 和合本

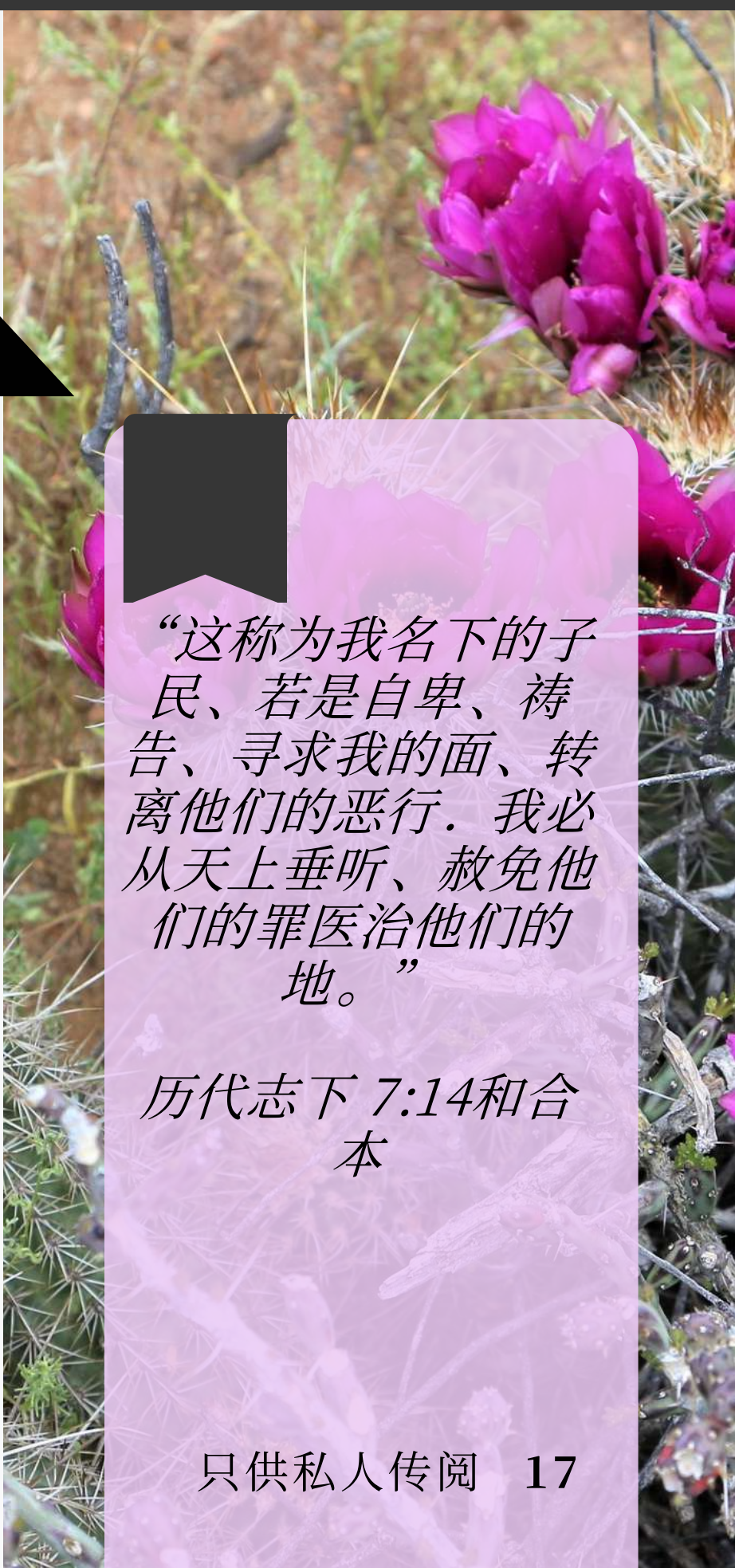
9. 国家议题 (2) - 沙巴水灾最新动态

沙巴洪灾情况—

- 感恩—沙巴全境洪水正缓慢退去—感谢上帝，至今未造成任何人员伤亡。
- 为恢复祷告—重建之路往往比危机本身更加艰难。祈求丹南、保佛及北部地区的教会能陪伴社区走过漫长的重建旅程。
- 祷告绝望被驱散—为深山村落的家庭祷告，他们援助有限且鲜少获得媒体关注。愿镜头移开后，无人被遗忘。
- 祈求上帝保守—祷告本周沙巴内陆地区不会有更多降雨天气预报。

沙巴是全国肺结核病最严重的地区

- 为定向医疗资源、流动筛查车及可以深入偏远和农村社区治疗祷告。祷告卫生部能积极行动，为洪灾疏散人员提供筛查与防护。
- 祷告上帝医治这片土地、其中的百姓和他们的社区。愿这考验的季节能够催促他们深刻的回转上帝面前。



“这称为我名下的子民、若是自卑、祷告、寻求我的面、转离他们的恶行。我必从天上垂听、赦免他们的罪医治他们的地。”

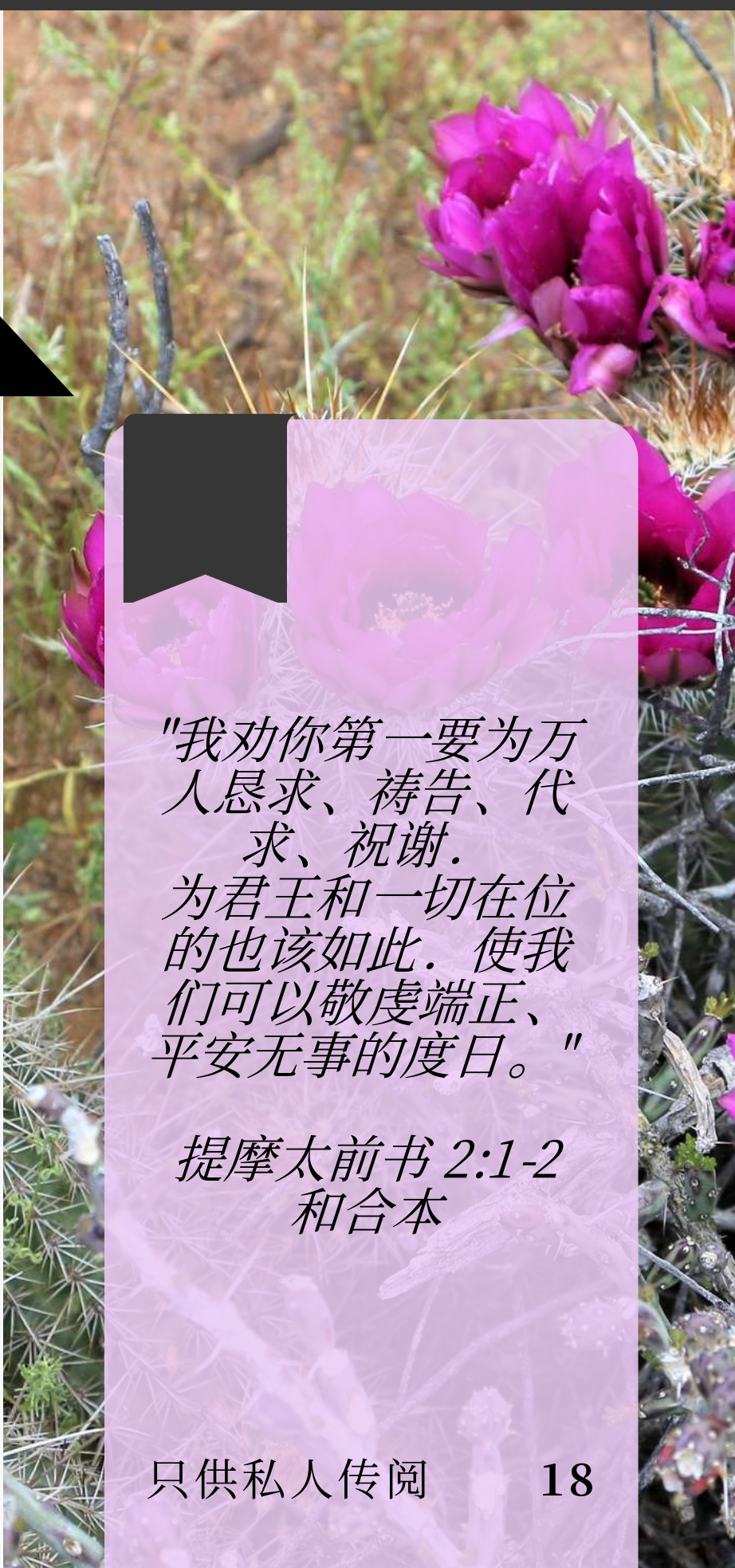
历代志下 7:14和合本

9. 国家议题 (3) - 少数群体权利、宗教自由与社会契约的瓦解

少数群体权利与社会契约的瓦解— 恳求上帝制止那些利用法律模糊性压迫少数群体的宗教极端主义与种族恐吓的邪恶势力，奉耶稣基督之名捆绑这股势力。

- 祷告政府严守宪法保障宗教自由的原则，坚守这个国家奠基的社会契约— 每个群体都应享有在国家法律保障下的敬拜自由、谋生权利与尊严的保障。
- 求上帝赐马来西亚基督徒清晰刚强的声音，来捍卫所有宗教少数群体的权益—愿教会愿意为他人挺身而出，正如期望他人為自己挺身而出一般。

宗教自由与公义 - 为那些因法律与社会约束而深陷痛苦的马来西亚人祷告—他们真诚地渴望能够在信仰上遵循良心却未获得自由，反遭遇严惩，使得家庭破裂、并且要面对制度性的壁垒。愿上帝赐公义、怜悯与心灵上的真自由于这片土地上的每一个人。



"我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢。
为君王和一切在位的也该如此。使我们可以敬虔端正、平安无事的度日。"

提摩太前书 2:1-2
和合本

9. 国家议题 (4) - 政治改革与稳定

- **政治稳定**— 华裔占多数的民主行动党支持率急剧下滑，并宣布将于7月12日召开特别代表大会决定是否放弃所有内阁、州议会、市政厅、政府相关联公司及政府职位，此举源于他们在沙巴州选举中惨败。祷告国家政治稳定，愿任何政党的内部清算都不会动摇为民施政的根基。
- **为首相安华以及团结政府全体领袖代祷**—愿他们以智慧、谦卑之心执政，秉持真挚的改革承诺而非谋求政治上的生存。现政府正面临国际地缘政治的冲击，同时还需在安抚马来穆斯林选民与王室之间游走。
- **祷告抵挡利用种族和宗教矛盾谋取选举利益的政治投机主义的行为**—尤其在马六甲州选举临近之际。
- **祈求上帝在政治脆弱时维系国家的团结**—愿马来西亚多元族群不被幕后操纵与暗藏的议程所挑拨离间。

“我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢。为君王和一切在位的也该如此。使我们可以敬虔端正、平安无事的度日。”

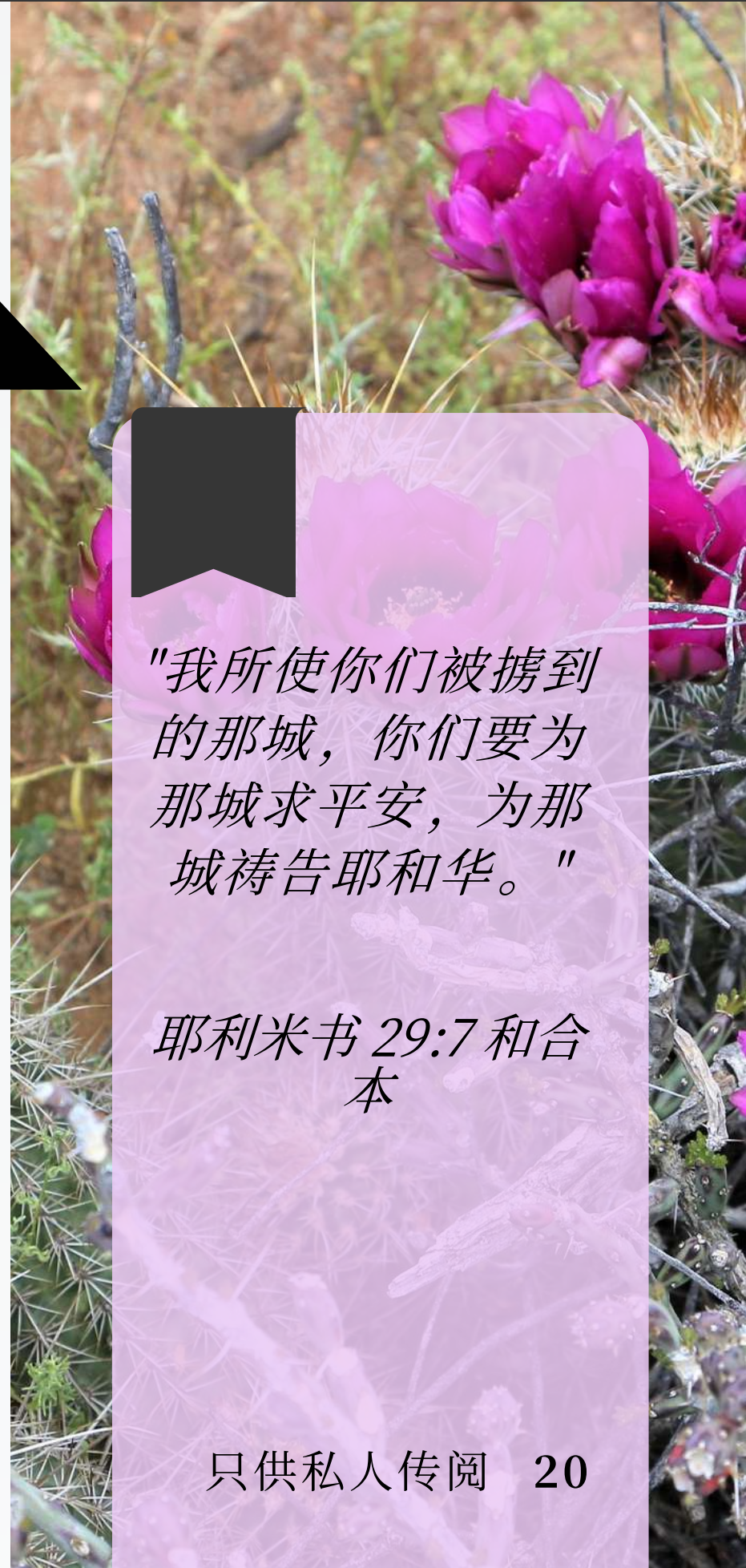
提摩太前书 2:1-2 和合本

10. 全球事件 — 全世界正处于战争状态

伊朗与中东局势紧张—

- 为伊朗人民祷告— 他们背负着数十年的创伤、悲痛与伤口。求上帝赐予祂的教会敏锐与智慧，来接触这群在动荡中伤心欲绝的百姓，愿福音的盼望能在他们所在之处与他们相遇。
- 为未来数周和数月祷告— 当边界变动、壁垒崩塌之际，愿上帝的话语如洪水般涌入伊朗全部31个省份。祈求上帝预备教会在此关键时刻来服侍伊朗人民，赐予教会先知性的勇气与清晰异象。
- 为未来局势祷告— 祈求上帝的国降临，祂的旨意成就在这地。愿在此历史性时刻上帝亲自阻挡，不让伊斯兰革命卫队军事独裁者填补政治空洞，而是引领伊朗人民走向他们渴慕的自由。

阿富汗-巴基斯坦战事：为地下教会祷告— 阿富汗这片全球最危险的信徒之地，以及巴基斯坦的边境地区。愿混乱局势既带来危机，也为福音敞开大门。



"我所使你们被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和华。"

耶利米书 29:7 和合本



降服

在这一周：实行一次自愿的简约 — 暂停消费、远离社交媒体、仅以简单饭菜和清水果腹。这并非作秀，而是安静的宣告：

"主阿！祢才是我的至宝。而非这世上的虚浮享受"



降服于我们天父的旨意， 宣告祂国降临

主祷文

我们在天上的父、
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上、
如同行在天上。
我们日用的饮食、
今日赐给我们。
免我们的债、
如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探。
救我们脱离那恶者。
因为国度、权柄、荣耀、
全是祢的，直到永远、阿们。

马太福音 6:9-13
和合本

2026大斋期：旷野中的智慧

今年三月，《马来西亚祷告年每周祷告指南》迎来特别篇章。从大斋期开始，直至4月5日的复活主日，我们将每周的祷告指南与《Lectio 365大斋期灵修之旅—旷野中的智慧》相结合，带领大家共同踏上为期六周的转变之旅，以深切的渴慕与专注的心一同追随耶稣。

每周的祷告指南将同时呈现那些取自大斋期系列的核心灵修信息，以及涵盖马来西亚各州和国家议题的祷告事项，以及紧急的祷告需求。大斋期不仅是个人的灵命之旅，更是全体教会为这个国家向上帝发出呼求的先知性行动。

让我们共同踏上大斋期的旅程—不是作为个人，而是作为马来西亚基督肢体的整体—通过祷告、禁食与信心，为这个国家的转变而祈求。

2026 大斋期：免费下载资源

为加深教会、小组或祷告团契的灵命成长，现提供免费讲道页面及小组材料下载；

- 内容可完全自行编辑，且即取即用
- 有英文、马来文、印尼文、他加禄文、中文及伊班文版本
- 适用于讲道、祷告会及小组聚会
- 完全免费

击点此处下载：

<https://drive.google.com/drive/folders/1vFoeeh3EbeMSQhKQW-o4CP65eLn1AKIT?usp=sharing>

当使用这些材料时，请敬注明资料来源为24-7 Prayer International & Lectio 365。

祷告的传递 - 2026马来西亚祷告年

为马来西亚代祷的呼召不会随着本指南的结束而终止。
我们正在参与一场祷告运动 — 一场贯穿全年的代祷觉醒，从东到西
席卷全国！

01

分享

请将这份祷告指南分享给至少三位其他信徒—朋友、家人、小组成员或同事。

02

筹划

在您的家中、教会或社区筹划一次祷告聚会，为沙巴进行特别的祷告。

03

认领沙巴

认领沙巴的一个特定区域—一个城镇、一个族群、一间教会或一位领袖 — 在2026年全年持续为其代祷。

04

注册

请通过此谷歌表单链接注册，领取您的祷告接力棒，开启“祈祷传递—“我爱马来西亚”之旅！
[Google Form link](#)

05

祷告传递

选择一个州或城市来代祷，并且将之传递给他人，在马来西亚全境形成一条代祷链。

06

发布

在社交媒体上发布关于MYOP的动态，并添加话题标签
#MalaysiaYearOfPrayer、#MYOP2026，或扫描提供的二维码，分享您的祷告接力之旅。



祷告的传递 - L.O.V.E. 马来西亚！

L

观看 (Look) 倾听 (Listen)

用属灵的眼睛观察周遭的群体。您看见什么？上帝在强调什么？聆听圣灵在您内心的感动，聆听您所遇见之人的故事。

O

打开 (Open) 您的心

求上帝启示您，祂对这地方和人民的心意。让怜悯的心来推动您。敞开您的心扉，领受上帝要向您显明的属灵氛围。

V

宣扬 (Voice) 祷告和祝福

为这地方作出祝福的宣告。宣告上帝的旨意。为突破、救恩与改变来代求。宣告为这城来注入生命。

E

行动 (Engage)

不要只祷告—也要行动。出去服侍，与人建立联系，自然地分享福音，与他们建立关系。让您的祷告转化为对上帝大爱的实际表达。



爱心馈赠



您慷慨的奉献如同珍贵的种子，滋养着我们来持续推动亚洲地区恒切祷告的使命。本事工主要依靠一群愿意奉献时间与精力的志工们来进行。您为此事工所散播的每一份奉献，都将被用来坚固24-7亚洲祷告运动的基础。



要完成您的捐赠，只需通过以下安全的方式来操作：
在此处输入具体捐赠方式及详情，
或扫描此DuitNow二维码。





24-7 PRAYER MALAYSIA

关于我们



这份祷告指南诞生于2020年3月18日疫情限制令开始之际，旨在成为您的祷告同伴。我们希望它能成为家庭、小组和教会祷告聚会中宝贵的辅助资源，为您的祷告聚会提供有益的指引。



© 2024 24-7 亚洲祷告欢迎改编使用这些祷告资源，但请勿全文拷贝并作为您本身的原创内容来发布。如需了解我们的祷告室及祷告指南相关信息，请随时通过 admin@24-7prayerasia.com 来与我们联系。

THE FREEDOM OF LETTING GO

WISDOM IN THE DESERT

MALAYSIA WEEKLY PRAYER GUIDE

March 8, 2026 | Week 10/2026 | Issue 311

For private circulation only

A photograph of several marigold flowers in shades of orange and yellow, growing from a light-colored soil. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a soft, out-of-focus light brown.

CONTENT

03

The P-R-A-Y Model

04

Pause

05-06

Reflect & Rejoice

08-21

Ask & Intercede

22-23

Lent

24-25

Pray-It-Forward

26

Love Gifts

27

About Us

P-R-A-Y



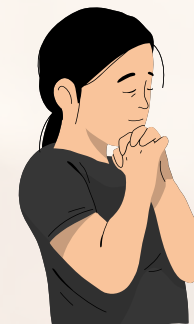
P - Pause

Pause and be
still



R - Reflect & Rejoice

Rejoice with a
Psalm and
Reflect on
Scripture



A - Ask

Ask in
intercession for
God's
intervention



Y - Yield

Yield to His will
in your life

PAUSE

"For where your treasure is, there your heart will be also."

— Matthew 6:21 (ESV)

Put down your phone. We live in the most advertised-to generation in history — up to 10,000 commercial messages a day, each whispering **you need more**. Lent says: stop. Breathe. Hear a different voice.



REFLECT: KEY SCRIPTURE

"But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well.."— Matthew 6:21 (ESV)

Syncletica of Alexandria was a 4th-century noblewoman who gave away her entire inheritance and retreated to an abandoned tomb to pray — not out of self-hatred, but to be **free**. Every Desert Father and Mother shared one conviction: attachment to things is slavery; letting go is liberation. Martin Luther named it plainly: **"Whatever your heart clings to and confides in — that is really your god."** Jesus told the rich young ruler: **"One thing you lack — go, sell, then come, follow me"** (Mark 10:21). Let go first. Only then can you lay hold of what He offers. Two weapons for this week: **Thanksgiving** — which breaks the lie of **not enough**. **Sabbath** — one day of no work, no shopping, no striving. As Brueggemann wrote, Sabbath is "an act of both resistance and alternative." And Dallas Willard reminds us: non-discipleship is the most costly path of all — it costs us peace, love, faith, hope, and abundant life.

REJOICE

I HAVE DECIDED TO FOLLOW JESUS

Seek ye first the Kingdom of God
And His righteousness
And all these things shall be added unto you
Hallelu, Hallelujah!

Man shall not live by bread alone,
But by every word
That proceeds from the mouth of God
Hallelu, Hallelujah!

Ask and it shall be given unto you
Seek and ye shall find
Knock and the door shall be opened unto you
Hallelu, Hallelujah

Hallelujah, Hallelujah
Hallelujah, Hallelujah



[YouTube link](#)

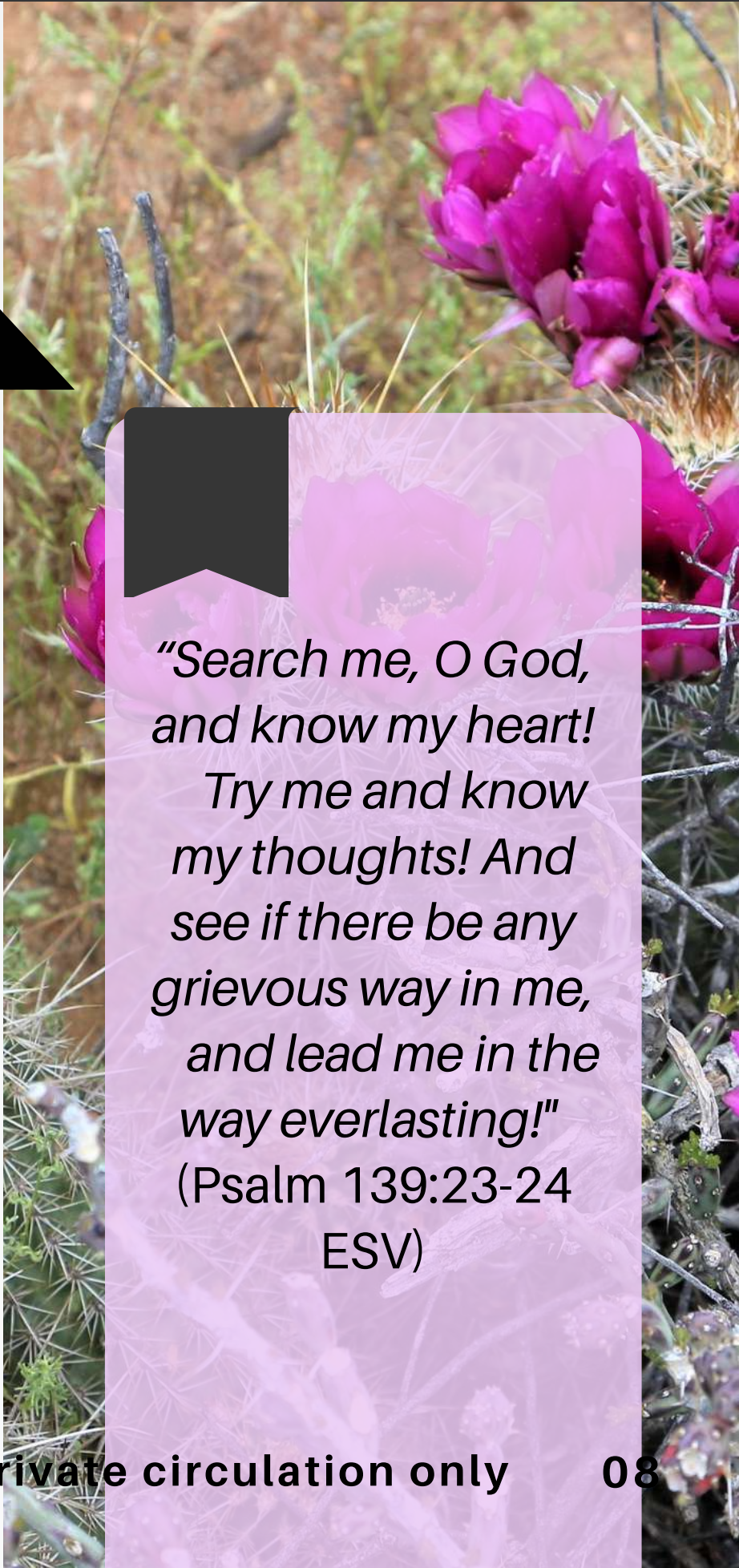
ASK

- Reveal the idols I barely recognise — the things my heart clings to more than You. Give me Syncletica's freedom to let go.
- Pray for families under financial strain — may they find security in the Provider, not the provision.
- Pray for Malaysian churches to model Kingdom simplicity and generosity as counter-cultural witness.



1. SELF - PURSUING HOLINESS THIS LENT

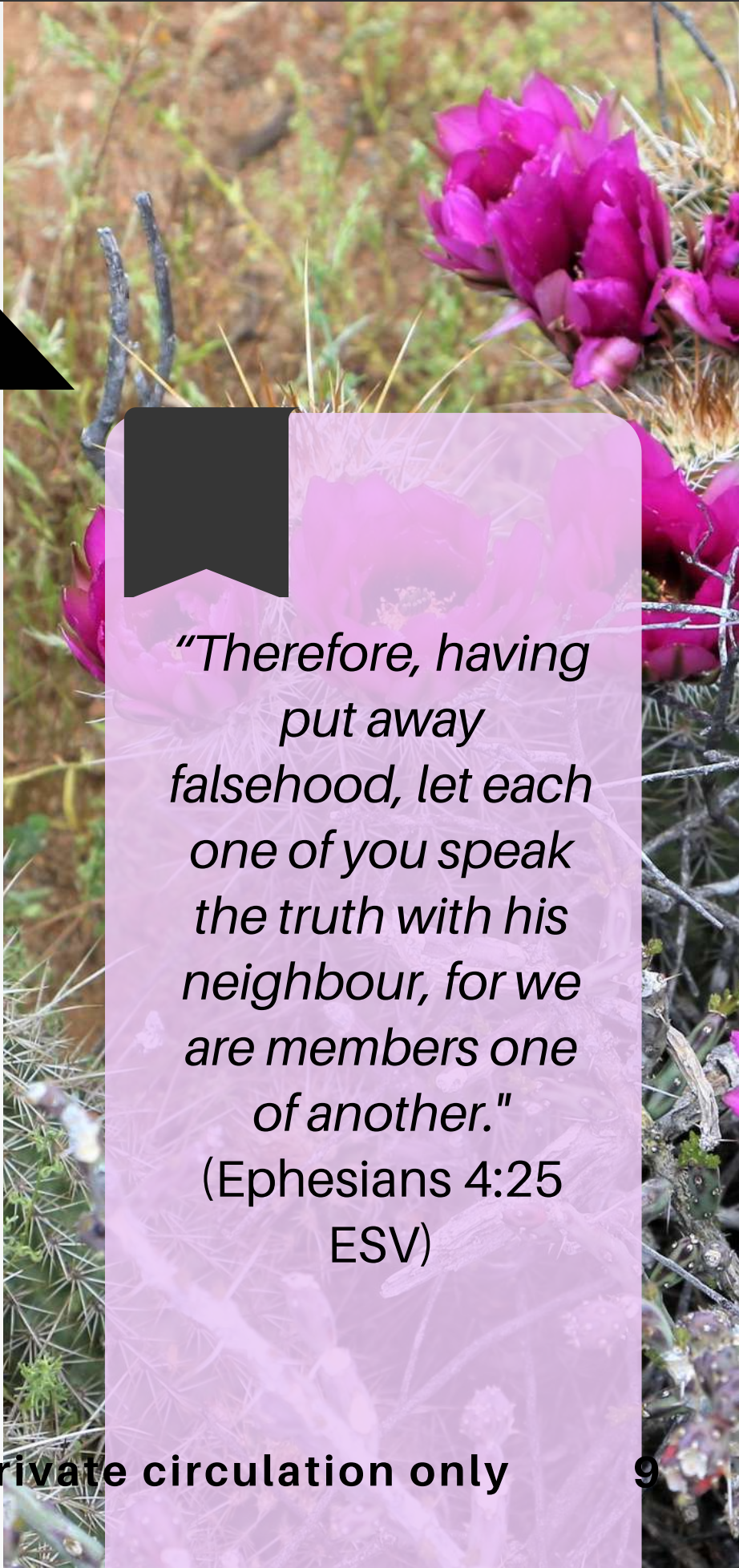
- Confess and surrender the vices that have dulled your spiritual appetite — distraction, apathy, pride, or anger. Ask God to restore holy hunger.
- Choose one intentional Lenten discipline this month — fasting, silence, scripture, or acts of service — and commit to it as an act of pursuing Jesus.
- Pray for a fresh encounter with the living God in your private prayer life — that your devotion would be genuine and not performative.
- Ask God to reveal any area where you have been serving in your own strength, and surrender those areas to His Spirit afresh.



*"Search me, O God,
and know my heart!
Try me and know
my thoughts! And
see if there be any
grievous way in me,
and lead me in the
way everlasting!"
(Psalm 139:23-24
ESV)*

2. FAMILIES - ANCHORED IN CHRIST

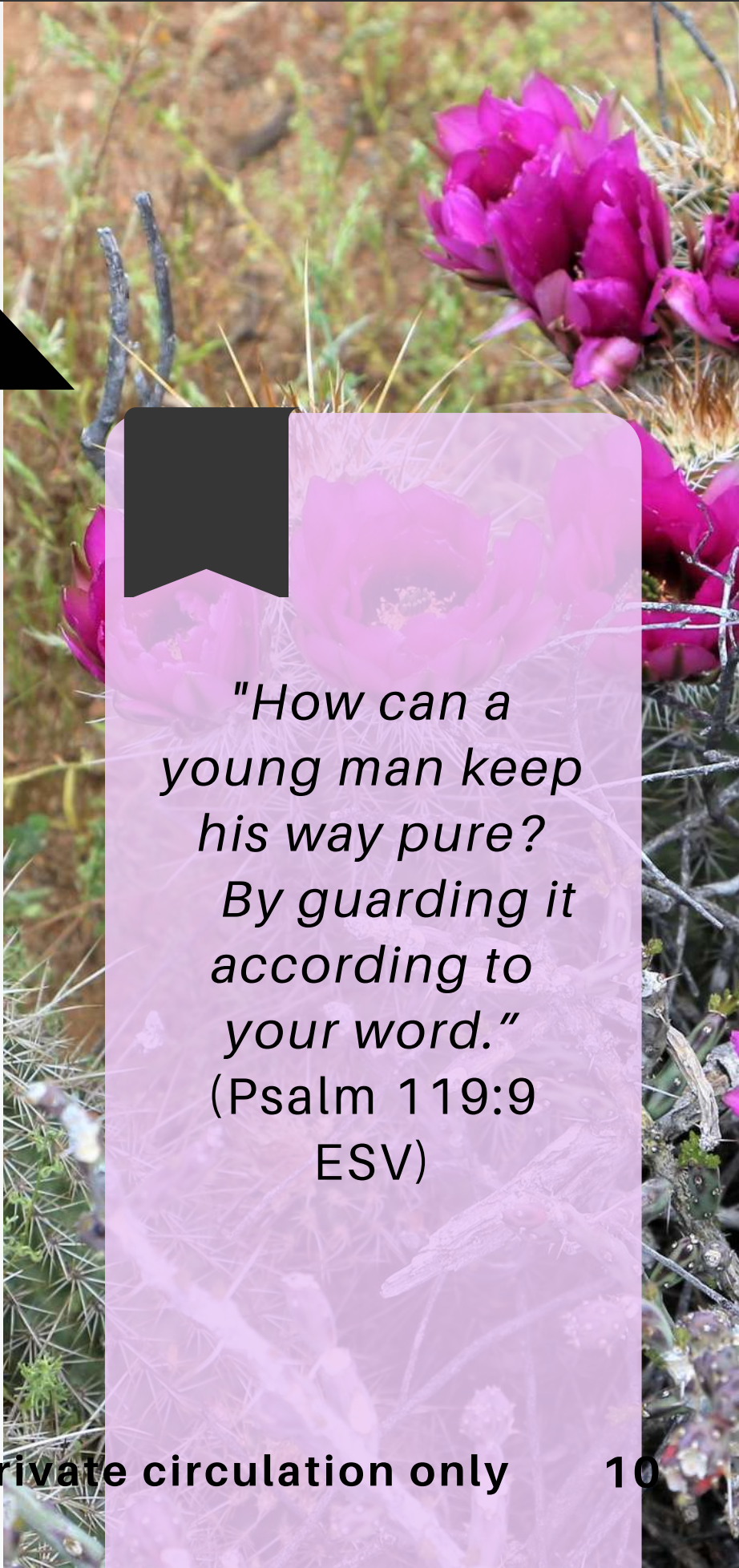
- **Pray for families to journey through Lent together** — that parents would lead their households into reflection, prayer, and intentional faith.
- **Intercede for families facing financial anxiety amid rising costs and economic uncertainty** — may homes be places of peace, not fear.
- **Pray for prodigal sons and daughters in Malaysian families** — that this Lenten season would be the turning point of their return.
- **Ask God to protect marriages and homes from the spirit of busyness and disconnection** — that families would pursue Jesus together, not alone.



*"Therefore, having put away falsehood, let each one of you speak the truth with his neighbour, for we are members one of another."
(Ephesians 4:25 ESV)*

3. YOUTH & YOUNG ADULTS - THE NEXT GENERATION IN THE DESERT

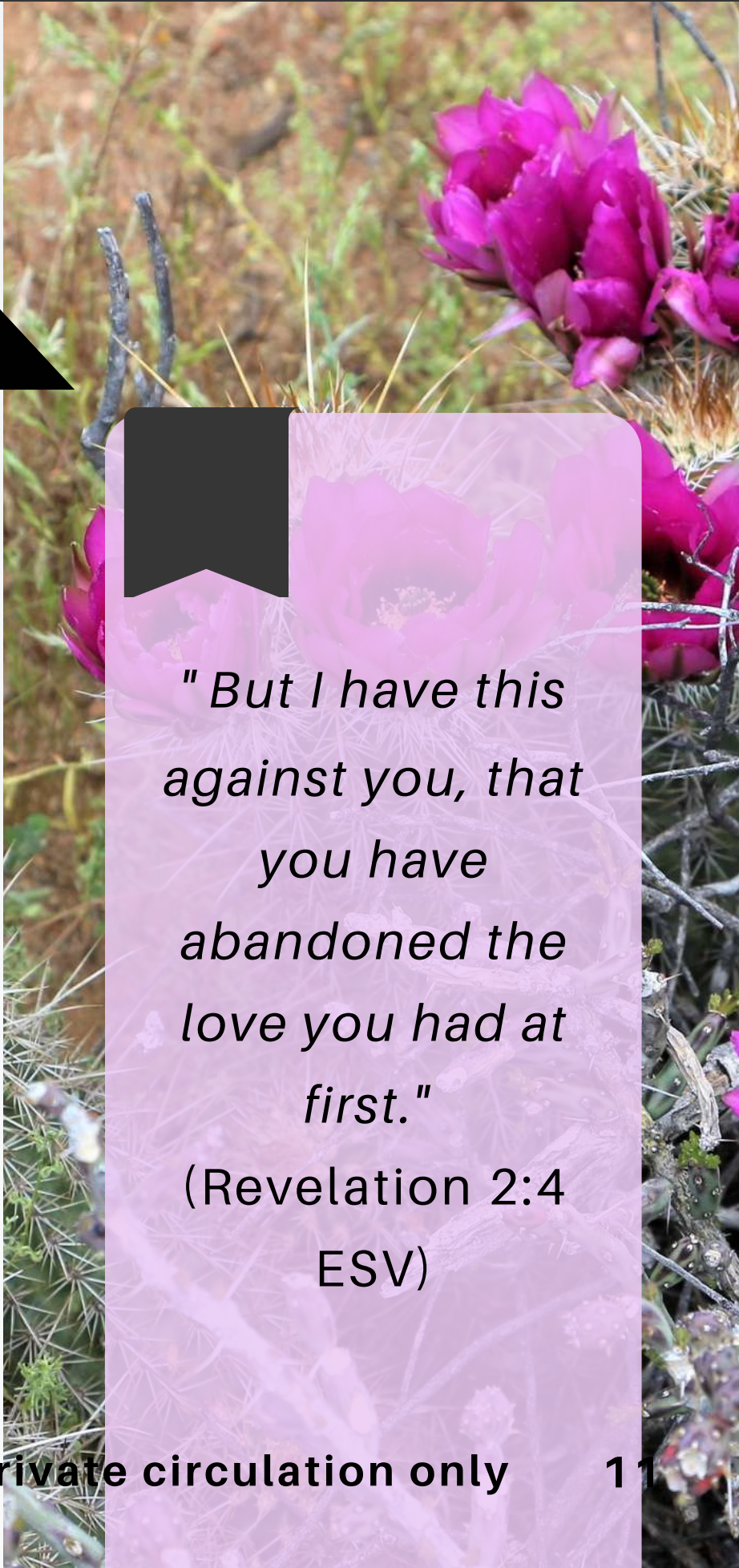
- Pray that Malaysian youth would discover Lent not as a religious tradition but as a personal encounter with Jesus — a season to go deeper.
- Intercede for young people overwhelmed by anxiety, apathy, and digital noise — that the invitation to silence and solitude would break through the scrolling.
- Ask God to raise up young prayer warriors from every state, every ethnicity, and every church stream — a generation that pursues holiness over approval.
- Pray for the Youth Prayer Guide community and all MYOP youth networks — that they would not just pray but act on what God speaks in this season.



*"How can a
young man keep
his way pure?
By guarding it
according to
your word."
(Psalm 119:9
ESV)*

4. CHURCH - THE CHURCH RETURNING TO HER FIRST LOVE

- Pray for Malaysian churches to use this Lent season for **genuine repentance and reformation** — not just programmes, but encounters with the living God.
- **Intercede for church leaders who are weary, discouraged, or carrying hidden burdens** — may they find renewal in the desert places of prayer.
- **Ask God to break the spirit of denominational rivalry and competition** — that churches would see one another as allies in intercession for the nation.
- **Pray for a Spirit-led unity among the body of Christ in Malaysia** — that our prayer movement this year would transcend racial, linguistic, and cultural lines.

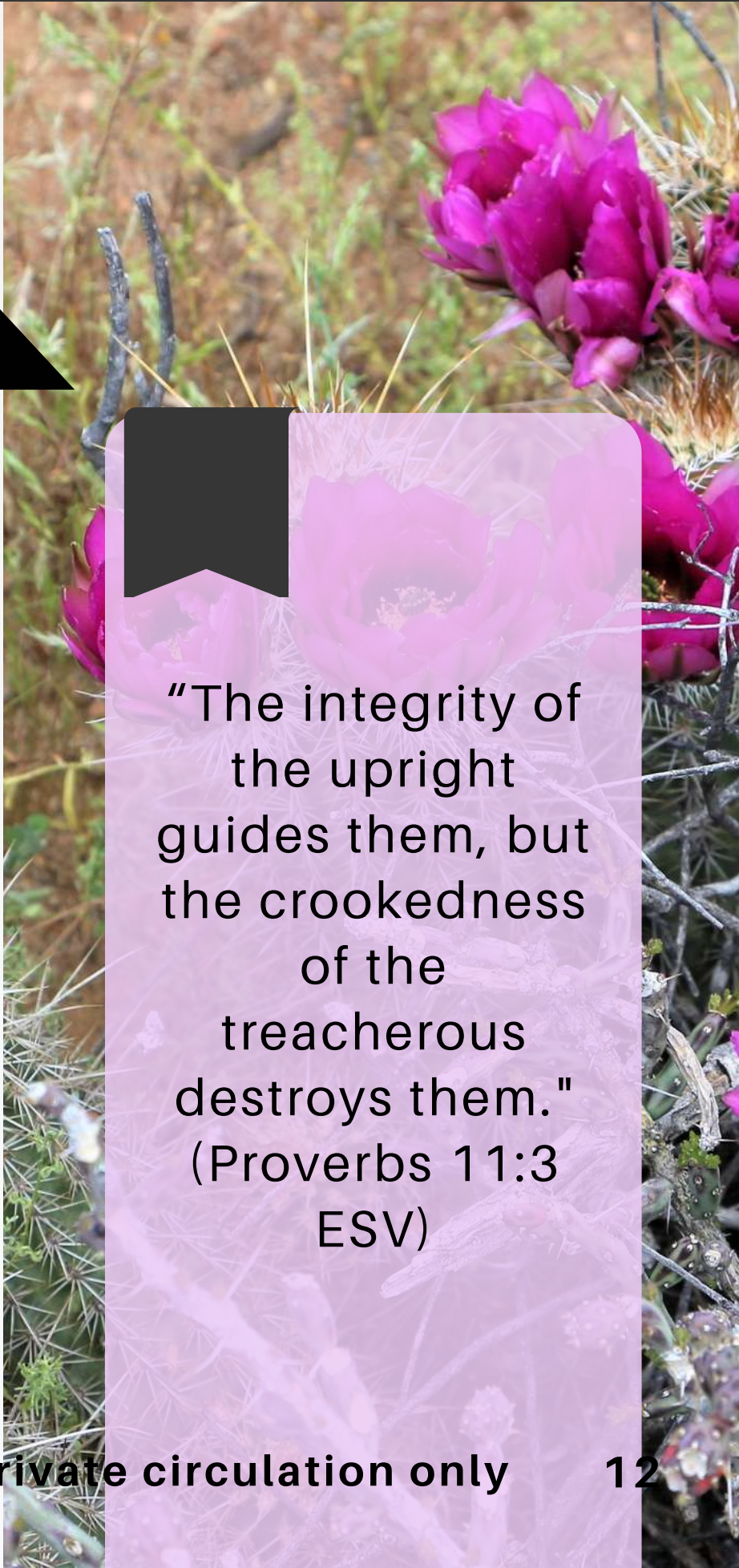


*"But I have this
against you, that
you have
abandoned the
love you had at
first."*

(Revelation 2:4
ESV)

5. MARKETPLACE & ECONOMY - WISDOM IN UNCERTAIN TIMES

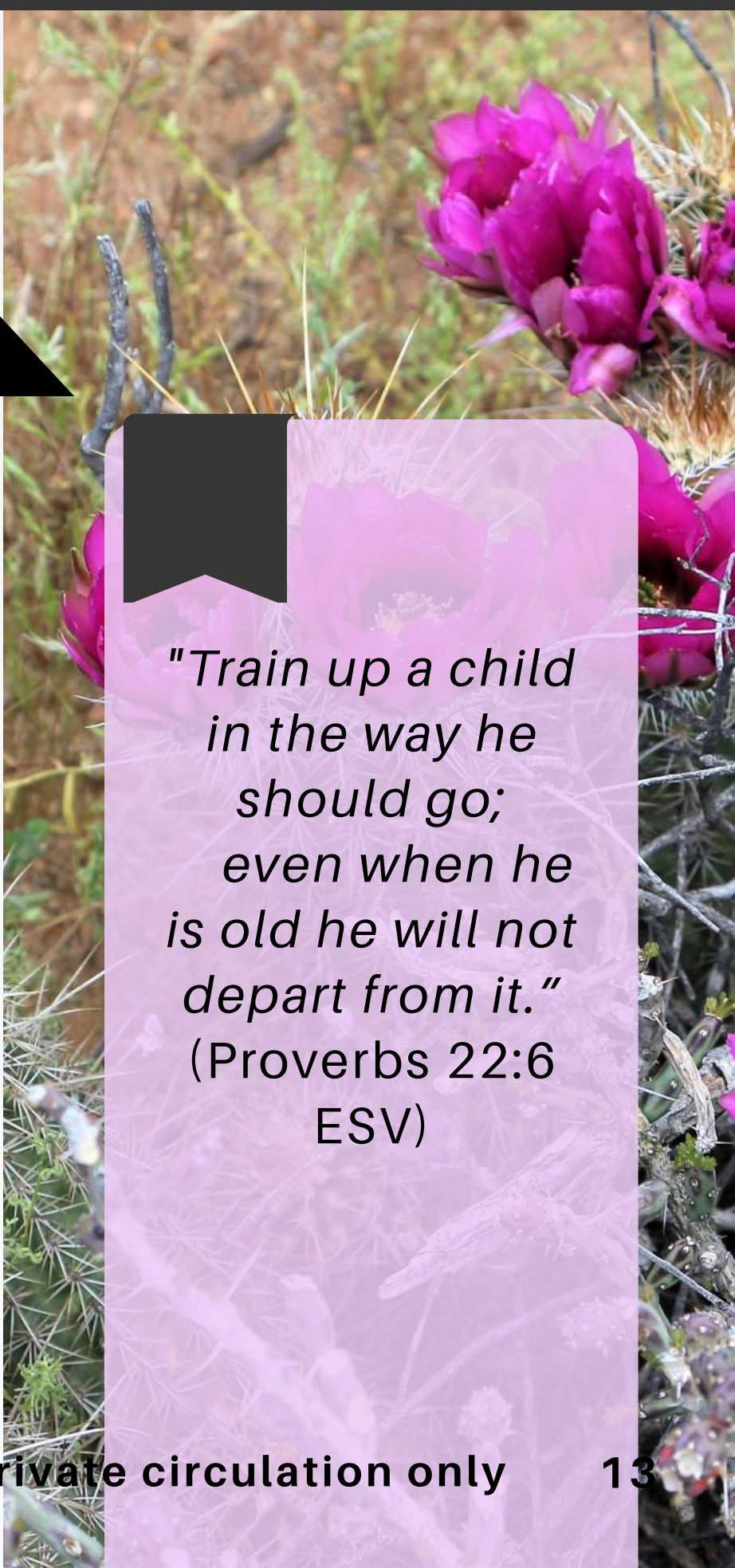
- **The US-Israel military campaign (Operation Epic Fury) has rocked global oil markets and supply chains overnight.** Pray for wisdom for Malaysia's economic planners as the region processes the implications of a new Middle East order — including for Malaysia's significant trade links with Gulf states.
- **With the Agreement on Reciprocal Trade with the US still unratified and global uncertainty spiking, pray for Malaysia's exporters** — particularly in semiconductors, electronics, and manufacturing — for resilience and strategic diversification.
- **Pray against the spirit of fear in the marketplace** — ask God to grant business leaders, investors, and workers faith, wisdom, and sound decision-making in uncertain economic times.
- **Ask God to raise up marketplace leaders who carry Kingdom values** — integrity, generosity, and justice — in their business dealings.



"The integrity of the upright guides them, but the crookedness of the treacherous destroys them."
(Proverbs 11:3
ESV)

6. EDUCATION – RAISING A GENERATION FOR GOD'S PURPOSES

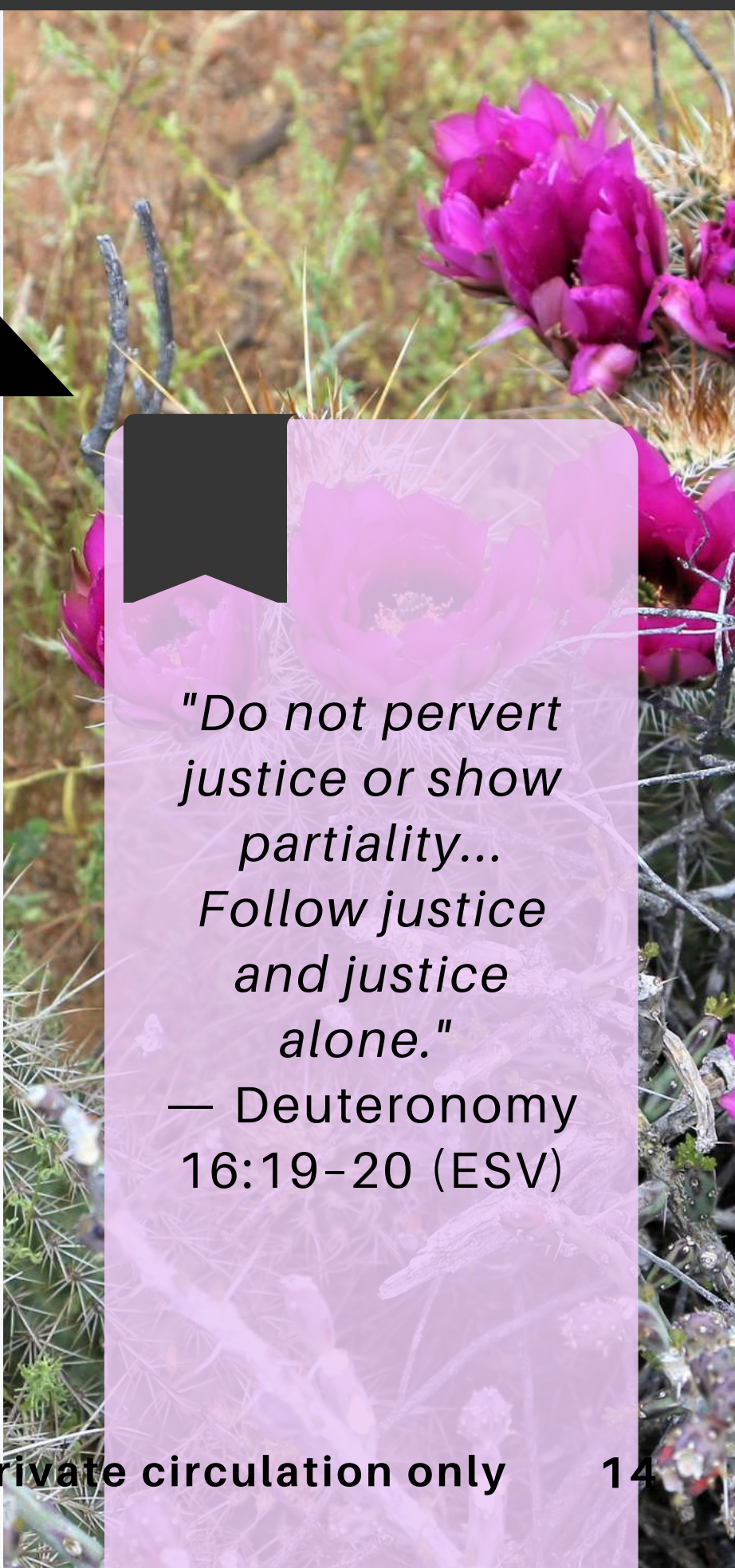
- **Pray for schools affected by the TB outbreak** — particularly in Johor and Selangor — that children, teachers, and parents would be protected, informed, and not overcome by fear.
- **Intercede for the Sabah education system disrupted by the ongoing floods** — pray for displaced students, schools used as evacuation centres, and teachers serving under stress.
- **Ask God to raise up educators of integrity who model righteousness, compassion, and wisdom in their classrooms** — especially in an era of increasing moral confusion.
- **Pray for young Malaysians pursuing higher education** — that they would encounter the truth of the Gospel on campuses and in lecture halls, and not lose their faith in the pressures of university life.



*"Train up a child
in the way he
should go;
even when he
is old he will not
depart from it."*
(Proverbs 22:6
ESV)

7. JUSTICE & GOVERNANCE- FOR JUSTICE TO RUN LIKE A RIVER

- Pray for the journalists Tom Redmond and Niki Koswanage, and all investigative reporters in Malaysia pursuing truth at personal risk. **Protect them** — let no law meant for justice be turned against those serving the public.
- **Pray for a genuinely independent RCI** — led by those of true integrity and moral standing, and that truth would not be buried by procedural manoeuvring.
- **Pray for PM Anwar** — for courage to act in the national interest even when politically costly. May protection of individuals never compromise the integrity of institutions.
- **Pray for MACC's witness** — that the body called to guard this nation against corruption would itself be held to the highest standard, and that God would raise up leaders of integrity to restore public trust.



"Do not pervert justice or show partiality... Follow justice and justice alone."
— Deuteronomy 16:19-20 (ESV)

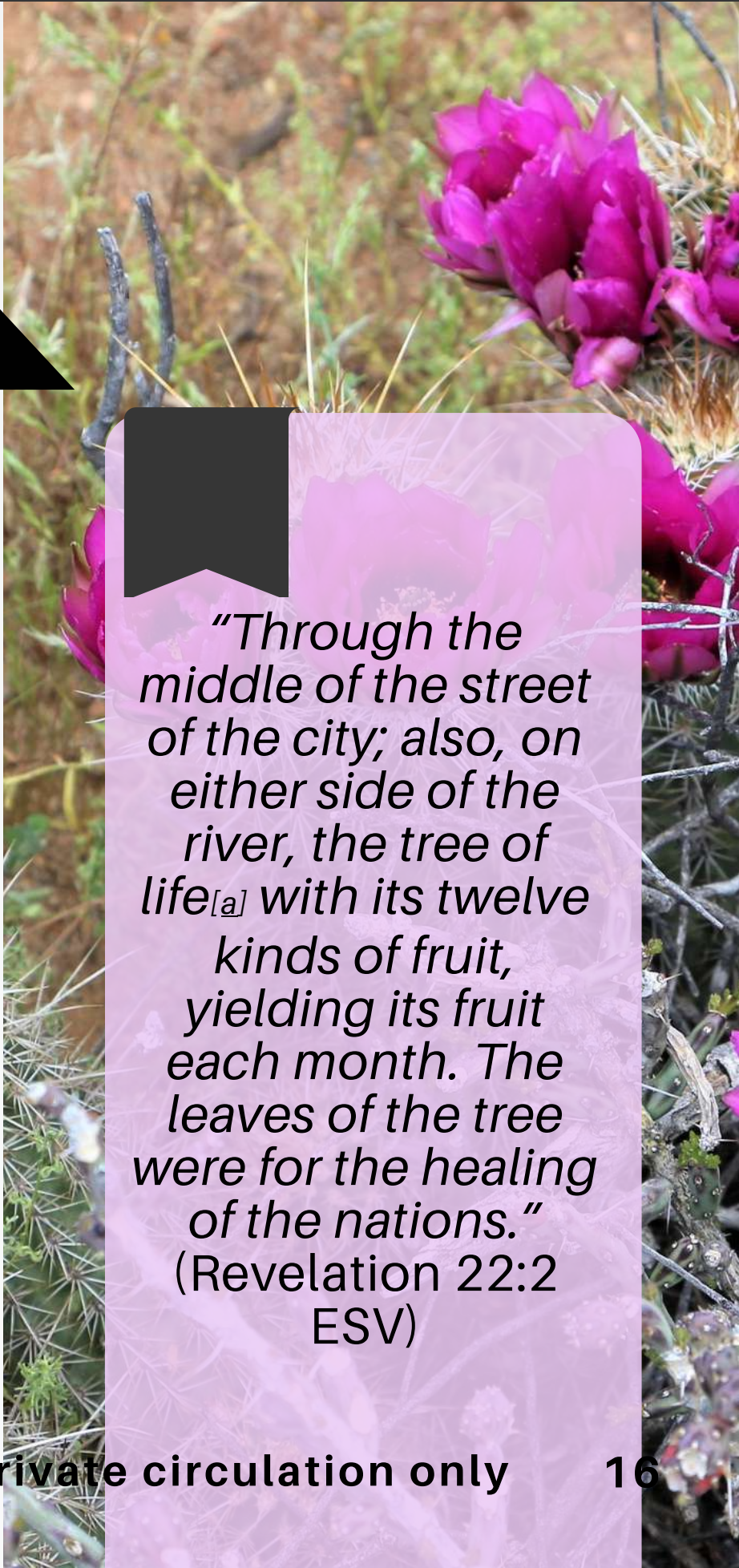
8. MELAKA – THE CITY OF HISTORY, AWAITING A NEW CHAPTER

- **Background:** Malaysia's historic UNESCO World Heritage city — is entering a pivotal season. The state assembly is expected to dissolve in April 2026 for a state election likely held in June, the first since BN's landslide win in 2021. The election will be a key test of the unity government, with DAP and BN yet to finalise seat-sharing arrangements, and PN preparing to contest all seats if cooperation fails.
- **Pray for an election season in Melaka marked by integrity and genuine service to the people** — not by money politics, racial fear-mongering, or empty promises. Ask God to raise up righteous candidates who will govern with accountability.
- **Intercede for the church in Melaka** — that believers would be salt and light in the political season ahead, praying, engaging wisely, and refusing to be used as political pawns by any party.
- **Pray for Melaka's multi-racial harmony** — the state is a living symbol of Malaysia's diversity of Malay, Chinese, Indian, Portuguese-Eurasian, and indigenous communities. Ask God to protect this harmony from being weaponised for political gain.
- **Ask God to use the Melaka election as a moment of national reflection** — that the nation would ask not just who is elected, but what kind of Malaysia we are building, and that the church would carry that question into prayer.

"Blessed is the nation whose God is the Lord, the people whom he has chosen as his heritage!"
(Psalm 33:12 ESV)

9. NATIONAL ISSUES (1) - TUBERCULOSIS OUTBREAK

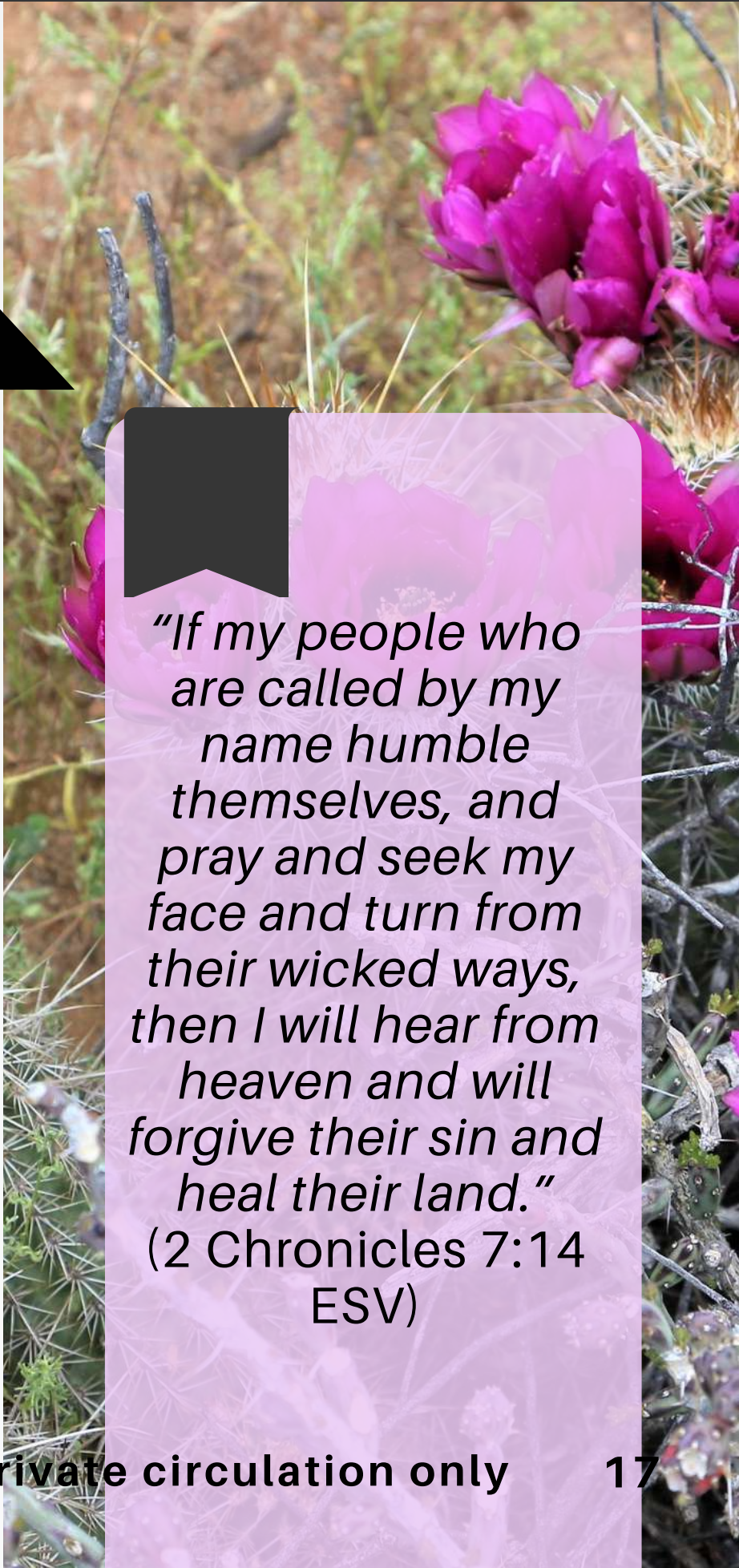
- **Malaysia has recorded over 3,100 TB cases in just 6 weeks of 2026** — Sabah alone accounts for nearly 24% of national cases. Pray for the Health Ministry's response to be swift, adequately resourced, and accessible to all communities including the most vulnerable.
- **TB transmission risks rise in crowded, enclosed settings.** Pray for Muslims and non-Muslims alike to practise responsible respiratory hygiene — and for festive gatherings to be safe and joyful without fear.
- **Intercede for the alarming Johor clusters** — including one spread through a religious teacher's classes with 33 confirmed cases from 903 close contacts identified — that contact tracing, treatment, and community awareness would be thorough and effective.
- **Pray for healthcare workers on the frontlines of TB surveillance and treatment** — for their protection, energy, and dedication throughout this challenging season.



*“Through the middle of the street of the city; also, on either side of the river, the tree of life^[a] with its twelve kinds of fruit, yielding its fruit each month. The leaves of the tree were for the healing of the nations.”
(Revelation 22:2 ESV)*

9. NATIONAL ISSUES (2) - SABAH FLOOD SITUATION UPDATE

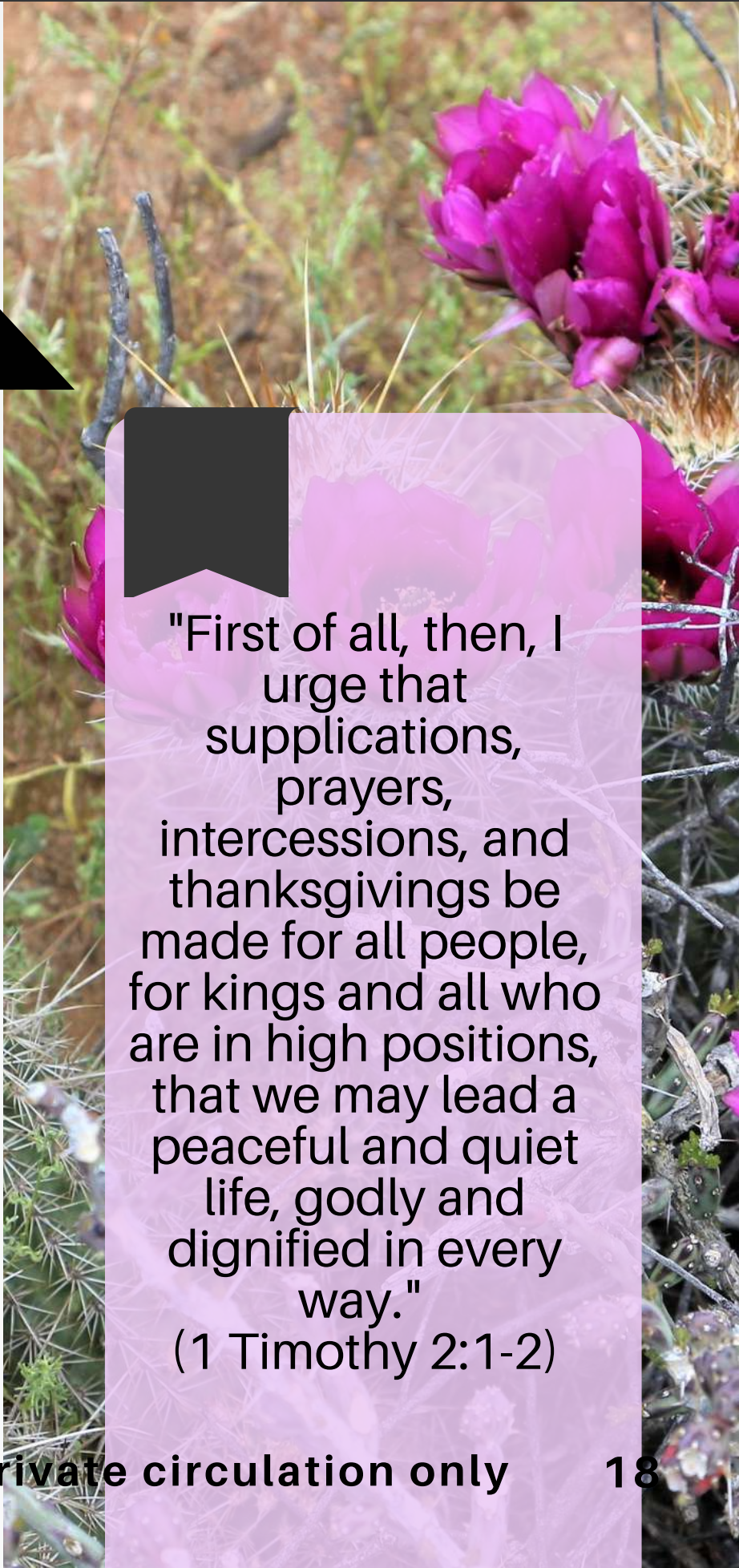
- **Flood situation in Sabah -**
 - Give thanks — Flood waters across Sabah are slowly receding — praise God, no lives have been lost.
 - **Pray for the recovery phase** — often harder than the crisis itself. Pray for churches in Tenom, Beaufort, and the northern districts to walk with their communities through the long road of rebuilding.
 - **Pray against despair** — for interior families with limited access to aid and media attention. May no one be left behind as the cameras move on.
 - **Pray for protection** — against further rainfall forecast for Sabah's interior this week.
- **Sabah carries the highest Tuberculosis (TB) burden in the nation**
 - Pray for targeted health resources, mobile screening units, and accessible treatment especially in remote and rural communities. Pray for the Health Ministry to act proactively to screen and protect flood evacuees.
 - Ask God to bring healing to the land, the people, and the communities. May this season of trial produce a deep turning to God.



*"If my people who are called by my name humble themselves, and pray and seek my face and turn from their wicked ways, then I will hear from heaven and will forgive their sin and heal their land."
(2 Chronicles 7:14
ESV)*

9. NATIONAL ISSUES (3) - MINORITY RIGHTS, RELIGIOUS FREEDOM & EROSION OF THE SOCIAL CONTRACT

- **Minority Rights & Erosion of the Social Contract** - Intercede against the spirit of religious extremism and racial intimidation that exploits legal ambiguity to oppress minority communities — bind this spirit in the name of Jesus.
 - Pray for the government to uphold both the constitutional guarantee of religious freedom and the foundational social contract of this nation, where every community has the right to worship, to livelihood, and to dignity under the law.
 - Ask God to give Malaysian Christians a voice of clarity and courage in defending the rights of all religious minorities — that the Church would stand for others as she would want others to stand for her.
- **Religious Freedom & Justice** - Pray for the many Malaysians trapped in painful legal and social limbo — those whose sincere desire to follow their own conscience in matters of faith is met not with freedom but with punishment, family rupture, and institutional walls. May God bring justice, mercy, and true freedom of conscience to every person in this land.



"First of all, then, I urge that supplications, prayers, intercessions, and thanksgivings be made for all people, for kings and all who are in high positions, that we may lead a peaceful and quiet life, godly and dignified in every way."
(1 Timothy 2:1-2)

9. NATIONAL ISSUES (4) - POLITICAL REFORM & STABILITY

- **Political stability** - Chinese-majority coalition partner (DAP) is haemorrhaging support and threatens to step out by announcing a special congress on July 12 to decide whether to relinquish all Cabinet, state, council, GLC and government posts — a move triggered by their total wipeout in the Sabah state election. Pray for national political stability and that no party's internal calculations would destabilise governance for the people.
- **Intercede for Prime Minister Anwar Ibrahim and all leaders of the unity government** — that they would govern with wisdom, humility, and a genuine commitment to reform rather than political survival. The present government is walking a tightrope trying to appease its Malay-Muslim constituencies and the royalty while the country faces external geopolitical shocks.
- **Pray against the spirit of political opportunism that exploits racial and religious tensions for electoral gain** — especially as the Melaka state election season approaches.
- **Ask God to hold together the unity of this nation at a moment of political fragility** — that Malaysia's diverse communities would not be turned against one another by shadow play and hidden agendas.

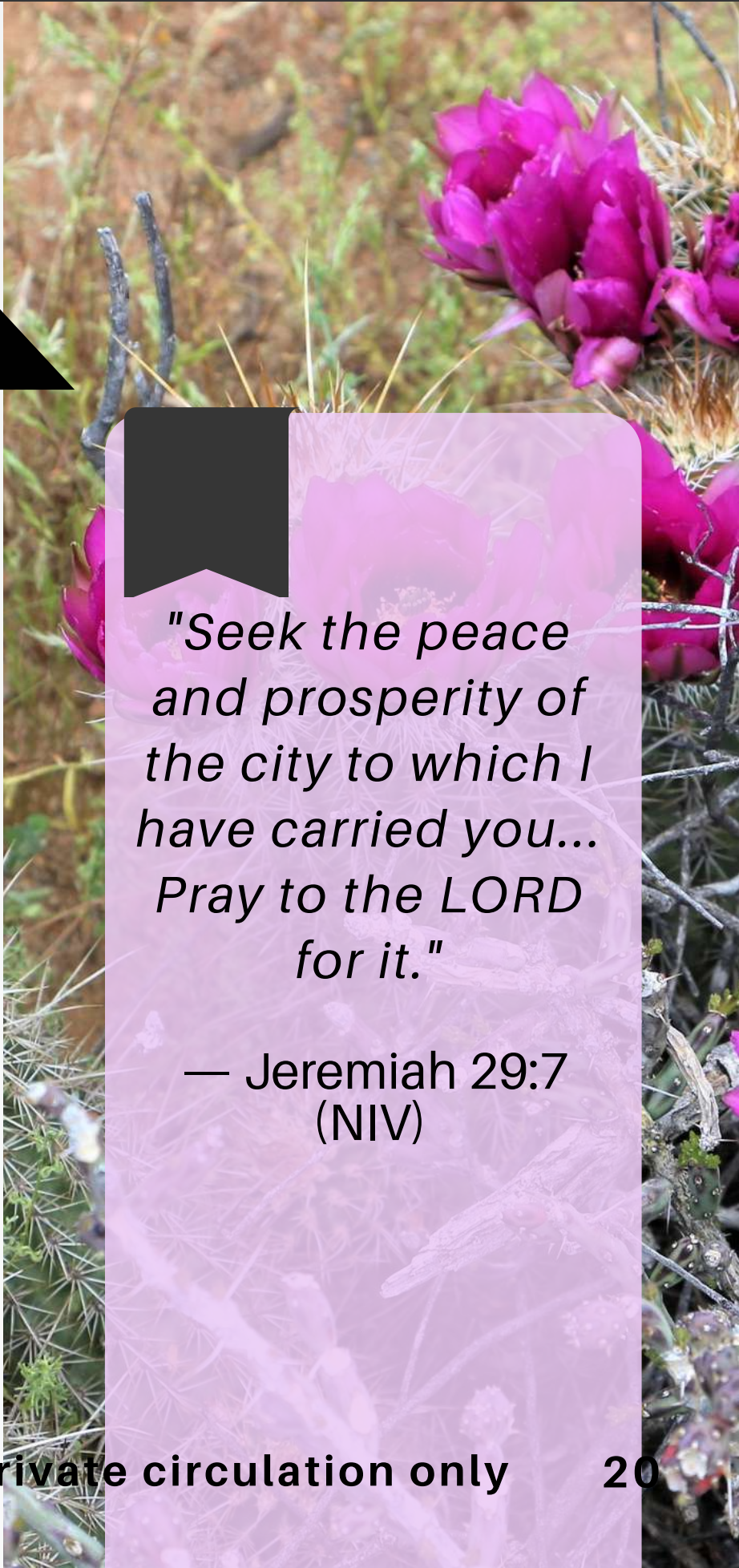
"First of all, then, I urge that supplications, prayers, intercessions, and thanksgivings be made for all people, for kings and all who are in high positions, that we may lead a peaceful and quiet life, godly and dignified in every way."
(1 Timothy 2:1-2)

10. GLOBAL EVENTS - THE WORLD AT WAR

- **IRAN & MIDDLE EAST TENSIONS -**

- **Pray for the Iranian people** — who are carrying decades of trauma, grief, and wounds. Ask God to give His Church sensitivity and wisdom to reach a people who are brokenhearted in the midst of uncertainty, and that the hope of the Gospel would meet them where they are.
- **Pray for the coming weeks and months, as borders shift and barriers fall**, that God's Word would flood Iran across all 31 provinces. Pray for the church to be positioned to serve Iran for such a time as this, and for prophetic courage and clarity.
- **Pray for what comes next** — Pray that God's kingdom would come and His will would be done, and that this historic moment would lead not to IRGC military dictatorship to fill this political vacuum but toward the freedom the Iranian people long for.

- **AFGHANISTAN-PAKISTAN WAR:** Pray for the underground Church — in Afghanistan, one of the most dangerous places on earth to follow Jesus, and in Pakistan's border regions where chaos creates both danger and open doors for the Gospel.



*"Seek the peace
and prosperity of
the city to which I
have carried you...
Pray to the LORD
for it."*

— Jeremiah 29:7
(NIV)



YIELD

This week: One act of voluntary simplicity — a spending fast, a social media break, a meal of rice and water. Not as performance. As a quiet declaration:

"You are my treasure, Lord. Not this."



YIELD TO OUR FATHER'S WILL AS WE PROCLAIM HIS KINGDOM COME

THE LORD'S PRAYER

*Our Father in heaven,
Hallowed be Your name.
Your Kingdom come,
Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread.
And forgive us our debts,
as we also have forgiven our
debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
For Yours is the kingdom
and the power and the glory,
forever. AMEN.*

Matthew 6:9-13 ESV

LENT 2026: WISDOM IN THE DESERT

This March, the Malaysia Year of Prayer Weekly Prayer Guide takes a special turn. As we enter the Lent season leading to Resurrection Sunday on 5 April, we are integrating our weekly intercession guide with the Lectio 365 Lent journey — Wisdom in the Desert — walking together through 6 transformational weeks of pursuing Jesus with depth, hunger, and intentionality.

Each weekly edition will carry both a devotional anchor drawn from the Lent series and our regular intercession pages covering Malaysia's states, national issues, and urgent prayer needs. Lent is not just a personal spiritual journey — ***it is a prophetic act of the whole Church crying out for this nation.***

Let's journey through Lent together — not as individuals, but as the whole Body of Christ in Malaysia — praying, fasting, and believing for the transformation of this nation.

LENT 2026: FREE RESOURCES

To go deeper with your church, cell group, or prayer community, FREE sermon slides and small group materials are available for download;

- fully editable and ready to use
- In **English, Malay, Indonesian, Tagalog, Mandarin Chinese, and Iban.**
- Perfect for sermons, prayer nights & cell groups
- Completely FREE

Download here: <https://drive.google.com/drive/folders/1vFoeeh3EbeMSQhKQW-o4CP65eLnIAKIT?usp=sharing>.

Kindly acknowledge 24-7 Prayer International & Lectio 365 when using these materials.

PRAY IT FORWARD - MALAYSIA YEAR OF PRAYER 2026

The call to pray for Malaysia does not end when this guide concludes. We are part of a movement - a nationwide awakening of intercession from east to west right through the year.

01

Share

Share this prayer guide with at least three other believers - friends, family, small group members, colleagues.

02

Organise

Organise a prayer gathering in your home, church, or community to pray specifically for Sabah.

03

Adopt a State

Adopt one specific State - a town, a people group, a church, a leader - for ongoing intercession throughout 2026.

04

Sign Up

Sign up at this [Google Form link](#) to receive your prayer baton to begin your **Pray It Forward - I Love Malaysia** journey!

05

Pray it Forward

Choose a state or city to pray for and pass on to others, creating a chain of intercession across Malaysia

06

Post

Post about the MYOP on social media with #MalaysiaYearOfPrayer, #MYOP2026 or scan the QR code provided for you to post up your prayer baton journey.



PRAY IT FORWARD – L.O.V.E. MALAYSIA!

L

Look and Listen

Observe the community with spiritual eyes. What do you see? What is God highlighting? Listen to the Holy Spirit's prompting and to the stories of people you encounter.

V

Voice Prayers & Blessings

Speak out prayers of blessing over the place. Declare God's purposes. Intercede for breakthrough, salvation, and transformation. Prophecy life over the city.

O

Open Your Heart

Ask God to give you His heart for the place and people. Let compassion move you. Be vulnerable to what God wants to reveal about the spiritual climate.

E

Engage with Action

Don't just pray—act. Serve, connect with people, share the gospel naturally, build relationships. Let your prayers lead to tangible expressions of God's love.



LOVE GIFTS



Your generous gifts serve as precious seeds that nurture our ongoing mission of fostering continuous prayer across Asia. Our ministry is powered largely by dedicated volunteers who give their time and hearts to this vision. Every gift you sow into this ministry helps us strengthen the foundation of 24-7 prayer movements across Asia



To make your gift, simply follow these secure giving options: Insert specific giving methods and details [here](#) or scan this DuitNow QR code.



ABOUT US



This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. We hope will be helpful as an added informed resource for families, small groups and churches to use for your prayer gatherings.



© 2024 24-7 Prayer Asia You're welcome to adapt these prayer resources, but please don't copy the entire content ad verbatim and publish it as your own. Please do not hesitate to contact us at admin@24-7prayerasia.com if you require any information about our prayer rooms and prayer guides.

KEBEBASAN PENOLAKAN DIRI

HIKMAT DI PADANG GURUN

PANDUAN DOA MINGGUAN MALAYSIA
8 Mac 2026 | Minggu 10/2026 | Edisi 311

Untuk Edaran Persendirian Sahaja



ISI KANDUNGAN

03

Model P-R-A-Y

04

Berhenti
Sejenak

05-06

Renung &
Bersukacita

07-20

Meminta &
Bersyafaat

21-22

Berserah

23-24

Lent
(Pra-Paskah)

25-26

Doa Berganti-
ganti

27

Pemberian
Kasih

28

Tentang Kami

MODEL P-R-A-Y



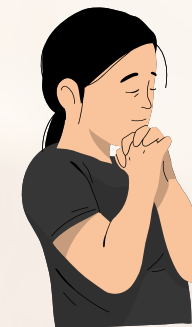
P - Pause
(Berhenti Sejenak)

Berhenti
sejenak dan
berdiam



R - Reflect & Rejoice
(Renung & Bersukacita)

Renungkan
Firman Tuhan
dan bersukacita,
memuji dengan
Mazmur



A - Ask
(Meminta)

Memohon dalam
doa syafaat agar
Allah campur
tangan



Y - Yield
(Berserah)

Berserah
kepada
kehendak-Nya
dalam hidupmu

BERHENTI SEJENAK

(P-PAUSE)

"Kerana di mana hartamu terkumpul, di situlah hatimu tertumpu."

— Matius 6:21 AVB

Letakkan telefon anda. Kita hidup dalam generasi yang paling banyak terdedah kepada iklan dalam sejarah --- sehingga 10,000 mesej komersial setiap hari, setiap satunya membisikkan: **kamu perlukan lebih lagi**. Lent berkata: berhenti. Bernafaslah. Dengarlah suara yang lain.

RENUNGAN: FIRMAN UTAMA

"Utamakanlah kerajaan Allah serta perbenaran-Nya; dan semuanya itu akan diberikan kepadamu." - Matius 6:33

Syncletica dari Alexandria ialah seorang wanita bangsawan abad ke-4 yang menyerahkan seluruh warisannya dan menarik diri ke sebuah kubur yang ditinggalkan untuk berdoa --- bukan kerana membenci dirinya sendiri, tetapi untuk menjadi **bebas**. Setiap Bapa dan Ibu Padang Gurun berkongsi satu keyakinan: keterikatan kepada harta benda adalah perhambaan; melepaskannya adalah pembebasan. Martin Luther menamainya dengan tepat: "**Apa sahaja yang hatimu bergantung dan bersandar padanya --- itulah sebenarnya allahmu.**" Yesus berkata kepada pemuda kaya itu: "**Satu perkara lagi yang kamu kurang --- pergi, juallah segala yang kamu ada, kemudian marilah, ikutlah Aku**" (Markus 10:21 AVB). Lepaskanlah dahulu. Barulah kamu dapat menggenggam apa yang Dia tawarkan. Dua senjata untuk minggu ini: **Kesyukuran** --- yang menghancurkan pembohongan **tidak mencukupi**. **Sabat** --- satu hari tanpa kerja, tanpa membeli-belah, tanpa perjuangan. Seperti yang ditulis Brueggemann, Sabat adalah "tindakan penentangan sekaligus tawaran alternatif." Dan Dallas Willard mengingatkan kita: jalan tanpa-kemuridan adalah jalan yang paling sukar sekali --- ia merampas daripada kita damai sejahtera, kasih, iman, harapan, dan kehidupan yang melimpah.

BERSUKACITA MENGIKUT YESUS

S'mua karna AnugrahMu
Hari ini ada
Bukan karna kuatku
Namun karna RohMu

Kubawa hatiku, menyembahanku
Ku semakin berkurang
Yesus semakin bertambah

Mengikut Yesus itulah kesukaan hatiku
Kulepas semua hak ku untuk
Mengenal kehendakNya di hidupku
Mengiring Yesus itulah kekuatan hidupku
Kuyakin anugerahnya mampu jadikanku
Hamba yang berkenan selalu



[YouTube link](#)

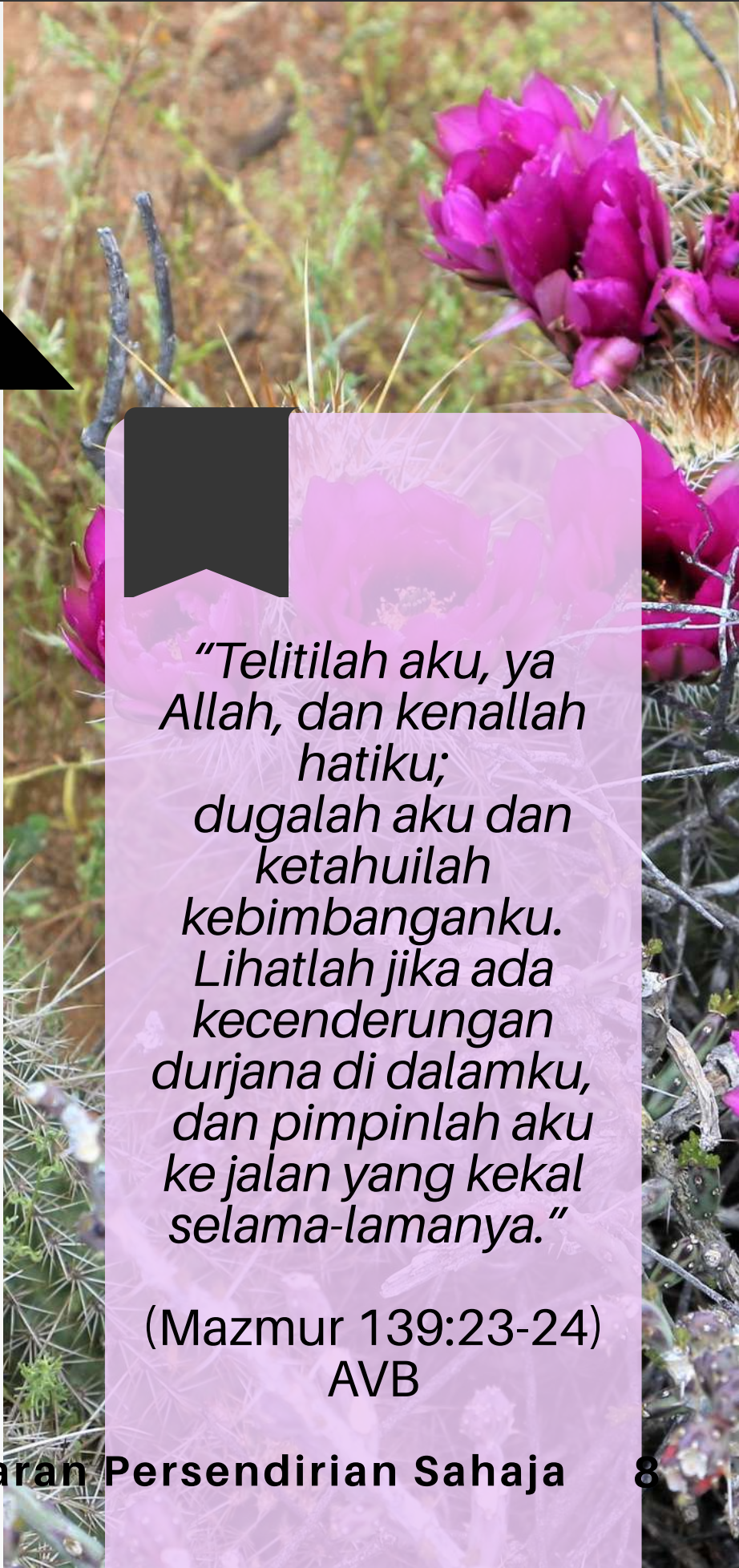
MEMINTA (A - ASK)

- Dedahkanlah berhala-berhala yang hampir tidak ku sedari --- perkara-perkara yang hati ku pegang lebih erat daripada-Mu. Kurniakanlah aku kebebasan Syncletica untuk melepaskannya.
- Bersyafaatlah bagi keluarga-keluarga yang menanggung tekanan kewangan --- semoga mereka menemui keselamatan pada Pemberi, bukan pemberian.
- Berdoalah agar gereja-gereja di Malaysia menjadi saksi yang menentang arus melalui kesederhanaan dan kemurahan hati Kerajaan Allah.



1. DIRI SENDIRI – MENGEJAR KEKUDUSAN PADA MUSIM LENT INI

- **Akuilah dan serahkanlah tabiat-tabiat buruk yang telah menumpulkan selera rohanimu** --- gangguan, kelalaian, kesombongan, atau kemarahan. Pohonlah kepada Allah agar memulihkan kelaparan yang kudus.
- **Pilihlah satu amalan Lent yang disengajakan bulan ini** --- berpuasa, berdiam, membaca Firman, atau melayan --- dan beriltizamlah padanya sebagai tindakan mengejar Yesus.
- **Berdoalah untuk perjumpaan yang baharu dengan Allah yang hidup dalam kehidupan doamu yang peribadi** --- semoga ibadat mu tulus ikhlas dan bukan sekadar persembahan luaran.
- **Pohonlah kepada Allah untuk mendedahkan bidang-bidang** di mana kamu telah melayan dengan kekuatan sendiri, dan serahkanlah bidang-bidang itu kepada Roh-Nya semula.

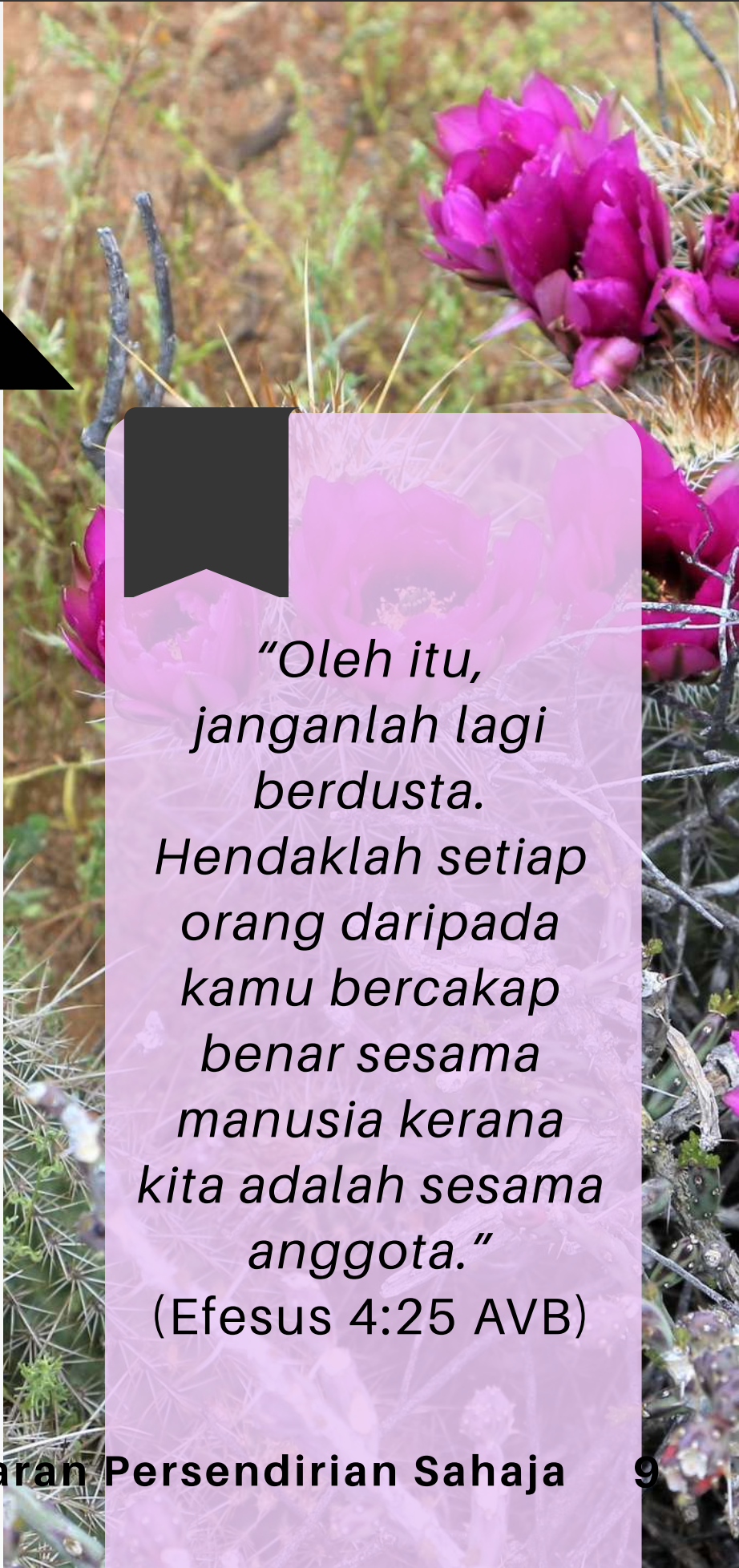


"Telitilah aku, ya Allah, dan kenallah hatiku; dugalah aku dan ketahuilah kebimbanganku. Lihatlah jika ada kecenderungan durjana di dalamku, dan pimpinlah aku ke jalan yang kekal selama-lamanya."

(Mazmur 139:23-24)
AVB

2. KELUARGA — BERA KAR DALAM KRISTUS

- Berdoalah agar keluarga-keluarga menjalani perjalanan Lent bersama-sama --- semoga ibu bapa memimpin rumah tangga mereka ke dalam renungan, doa, dan iman yang disengajakan.
- Bersyafaatlah bagi keluarga-keluarga yang berhadapan dengan kebimbangan kewangan di tengah kos sara hidup yang semakin meningkat --- semoga rumah tangga menjadi tempat damai sejahtera, bukan ketakutan.
- Berdoalah bagi anak-anak yang tersesat dalam keluarga-keluarga Malaysia --- semoga musim Lent ini menjadi titik perubahan untuk mereka kembali kepada Allah.
- Pohonlah kepada Allah agar melindungi perkahwinan dan rumah tangga daripada roh kesibukan dan keterpisahan --- semoga keluarga-keluarga mengejar Yesus bersama-sama, bukan secara bersendirian.



*"Oleh itu,
janganlah lagi
berdusta.
Hendaklah setiap
orang daripada
kamu bercakap
benar sesama
manusia kerana
kita adalah sesama
anggota."
(Efesus 4:25 AVB)*

3. BELIA & DEWASA MUDA — GENERASI SETERUSNYA DI PADANG GURUN

- Berdoalah agar belia Malaysia menemui Lent bukan sebagai tradisi agama semata-mata tetapi sebagai perjumpaan peribadi dengan Yesus — satu musim untuk menyelami kedalaman iman.
- Bersyafaatlah bagi anak-anak muda yang terbeban dengan kebimbangan, kelalaian, dan hiruk-pikuk digital — agar jemputan kepada kesunyian dan pengasingan diri dapat menembusi bunyi bising skrol media sosial.
- Pohonlah kepada Allah untuk membangkitkan pejuang doa muda daripada setiap negeri, setiap etnik, dan setiap aliran gereja — satu generasi yang mengejar kekudusan melebihi pujian manusia.
- Berdoalah bagi komuniti Panduan Doa Belia dan semua rangkaian belia MYOP — agar mereka bukan sekadar berdoa tetapi bertindak berdasarkan apa yang Allah nyatakan dalam musim ini.

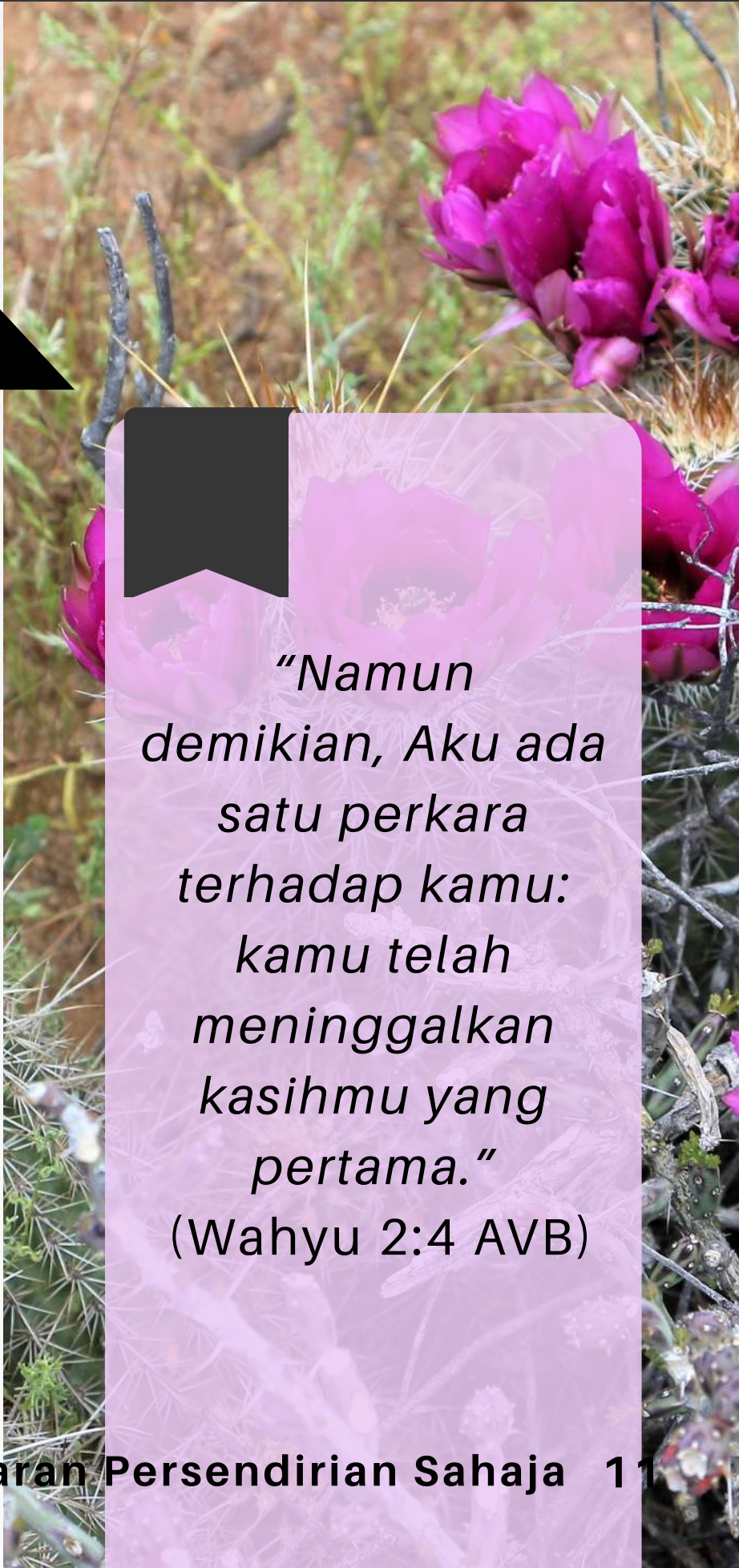
*“Bagaimanakah
seorang muda
dapat memelihara
jalannya murni?*

*Dengan
menjaganya
selaras dengan
firman-Mu.”*

*(Mazmur 119:9
AVB)*

4. GEREJA — KEMBALI KEPADA KASIH YANG PERTAMA

- Berdoalah agar gereja-gereja Malaysia menggunakan musim Lent ini untuk pertaubatan dan pembaharuan yang sejati — bukan sekadar program, tetapi perjumpaan dengan Allah yang hidup.
- Bersyafaatlah bagi para pemimpin gereja yang penat, kecewa, atau menanggung beban tersembunyi — semoga mereka menemui pembaharuan di tempat-tempat padang gurun doa.
- •Pohonlah kepada Allah untuk menghancurkan semangat persaingan dan permusuhan denominasi — agar gereja-gereja melihat satu sama lain sebagai rakan sejawat dalam doa syafaat bagi negara.
- •Berdoalah untuk perpaduan yang dipimpin Roh di antara tubuh Kristus di Malaysia — agar gerakan doa kita pada tahun ini melampaui batas-batas kaum, bahasa, dan budaya.



*"Namun demikian, Aku ada satu perkara terhadap kamu: kamu telah meninggalkan kasihmu yang pertama."
(Wahyu 2:4 AVB)*

5. PASARAN & EKONOMI — HIKMAT DI MASA PENUH KETIDAKTENTUAN

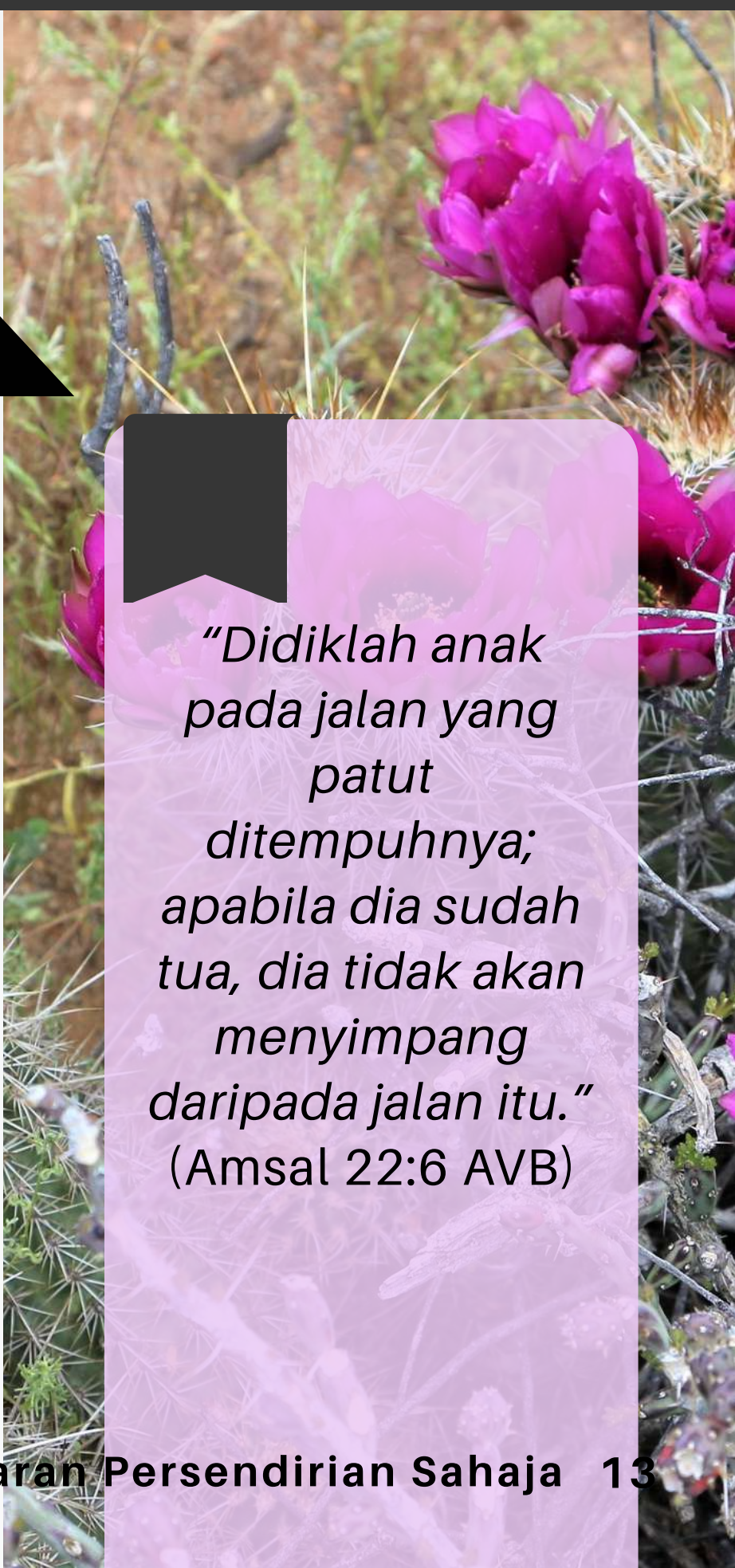
- **Kempen ketenteraan AS-Israel (Operasi Epic Fury) telah menggoncangkan pasaran minyak global dan rantai bekalan dalam sekelip mata.** Berdoalah untuk kebijaksanaan bagi para perancang ekonomi Malaysia semasa negara memahami implikasi tatanan Timur Tengah yang baharu --- termasuk hubungan perdagangan Malaysia dengan negara-negara Teluk.
- **Dengan Perjanjian Perdagangan Timbal Balik dengan AS yang masih belum diratifikasikan dan ketidaktentuan global yang semakin meningkat, bersyafaatlah bagi pengeksport Malaysia** --- terutamanya dalam sektor semikonduktor, elektronik, dan pembuatan --- untuk ketahanan dan kepelbagaian strategik.
- **Berdoalah agar roh ketakutan dalam pasaran dapat dikalahkan** --- pohonlah kepada Allah untuk mengurniakan kepada pemimpin perniagaan, pelabur, dan pekerja iman, kebijaksanaan, dan membuat keputusan yang bijak dalam keadaan global yang berubah dengan pantas.
- **Pohonlah kepada Allah untuk membangkitkan pemimpin-pemimpin pasaran yang membawa nilai-nilai Kerajaan Allah** --- integriti, kemurahan hati, dan keadilan --- dalam urusan perniagaan mereka, terutamanya semasa Malaysia bersiap-sedia untuk Tahun Melawat Malaysia 2026

"Kejujuran orang yang lurus memandu mereka, tetapi kepalsuan orang yang khianat menghancurkan mereka."

(Amsal 11:3 AVB)

6. PENDIDIKAN — MEMBANGKITKAN GENERASI BAGI TUJUAN ALLAH

- Berdoalah bagi sekolah-sekolah yang terjejas oleh wabak TB --- terutamanya di Johor dan Selangor --- semoga kanak-kanak, guru-guru, dan ibu bapa dilindungi, dimaklumkan, dan tidak dikuasai oleh rasa takut.
- Bersyafaatlah bagi sistem pendidikan Sabah yang masih terganggu akibat banjir yang berterusan --- berdoalah bagi pelajar-pelajar yang dipindah, sekolah-sekolah yang digunakan sebagai pusat pemindahan, dan guru-guru yang berkhidmat dalam tekanan.
- Pohonlah kepada Allah untuk membangkitkan pendidik-pendidik yang berintegriti, yang menjadi contoh kebenaran, belas kasihan, dan kebijaksanaan di dalam bilik darjah mereka --- terutamanya di zaman yang semakin keliru dari segi moral.
- Berdoalah bagi rakyat Malaysia muda yang mengejar pengajian tinggi --- semoga mereka menemui kebenaran Injil di kampus-kampus dan dewan-dewan kuliah, dan tidak kehilangan iman mereka di bawah tekanan kehidupan universiti.



*"Didiklah anak
pada jalan yang
patut
ditempuhnya;
apabila dia sudah
tua, dia tidak akan
menyimpang
daripada jalan itu."
(Amsal 22:6 AVB)*

7. KEADILAN & TADBIR URUS — SEMOGA KEBENARAN MENGALIR SEPERTI SUNGAI

- Berdoalah bagi wartawan Tom Redmond dan Niki Koswanage, serta semua wartawan penyiasatan di Malaysia yang mengejar kebenaran dengan risiko peribadi. Lindungilah mereka dalam doa --- janganlah undang-undang yang dimaksudkan untuk keadilan digunakan melawan mereka yang berkhidmat untuk kepentingan awam.
- Berdoalah untuk Suruhanjaya Diraja yang benar-benar bebas --- yang dipimpin oleh mereka yang memiliki integriti dan ketulusan yang sejati, semoga kebenaran tidak ditimbus oleh maneuver prosedur.
- Berdoalah bagi PM Anwar --- untuk keberanian bertindak demi kepentingan nasional walaupun secara politiknya mahal. Semoga perlindungan individu tidak sekali-kali menjejaskan integriti institusi.
- Berdoalah untuk kesaksian SPRM --- semoga badan yang dipanggil untuk menjaga negara ini daripada rasuah sendiri dituntut kepada standard yang tertinggi, dan semoga Allah membangkitkan pemimpin-pemimpin berintegriti untuk memulihkan kepercayaan awam.

"Jangan putarbalikkan keadilan, jangan berat sebelah, dan jangan terima rasuah, kerana rasuah membutakan mata orang bijak serta memutarbalikkan perkara orang benar.

²⁰Kejarlah keadilan semata-mata, supaya engkau dapat hidup dan mewarisi negeri yang dikurniakan TUHAN, Allahmu, kepadamu."

— Ulangan 16:19-20
AVB

8. MELAKA — KOTA SEJARAH, MENANTIKAN FASAL BAHARU

- **Latar Belakang** - Kota Warisan Dunia UNESCO Malaysia yang bersejarah sedang memasuki musim yang penting. Dewan Undangan Negeri dijangka dibubarkan pada April 2026 untuk pilihan raya negeri yang berkemungkinan diadakan pada bulan Jun — yang pertama sejak kemenangan besar BN pada tahun 2021. Pilihan raya ini akan menjadi ujian utama kerajaan perpaduan, dengan DAP dan BN yang belum muktamad pengatur bahagi kerusi, serta PN yang bersedia untuk bertanding semua kerusi jika kerjasama gagal.
- **Berdoalah agar musim pilihan raya Melaka ditandai dengan integriti dan khidmat ikhlas kepada rakyat** — bukan oleh politik wang, hasutan isu kaum, atau janji kosong. Pohonlah kepada Allah untuk membangkitkan calon-calon yang soleh yang akan memerintah dengan akauntabiliti.
- **Bersyafaatlah bagi gereja di Melaka** — agar orang-orang percaya menjadi garam dan terang dalam musim politik yang mendatang, berdoa, terlibat dengan bijaksana, dan menolak untuk digunakan sebagai alat politik oleh mana-mana pihak.
- **Berdoalah untuk keharmonian pelbagai kaum Melaka** — negeri itu adalah lambang hidup kepelbagaian Malaysia dalam kalangan komuniti Melayu, Cina, India, Portugis-Eurasia, dan orang asal. Pohonlah kepada Allah untuk melindungi keharmonian ini daripada dijadikan senjata untuk kepentingan politik.
- **Pohonlah kepada Allah untuk menggunakan pilihan raya Melaka sebagai saat muhasabah nasional** — agar negara bertanya bukan sekadar siapa yang terpilih, tetapi apakah Malaysia yang sedang kita bina, dan agar gereja membawa pertanyaan itu ke dalam doa.

"Berbahagialah bangsa yang Tuhannya ialah TUHAN, umat yang dipilih-Nya menjadi milik pusaka-Nya!"
(Mazmur 33:12 AVB)

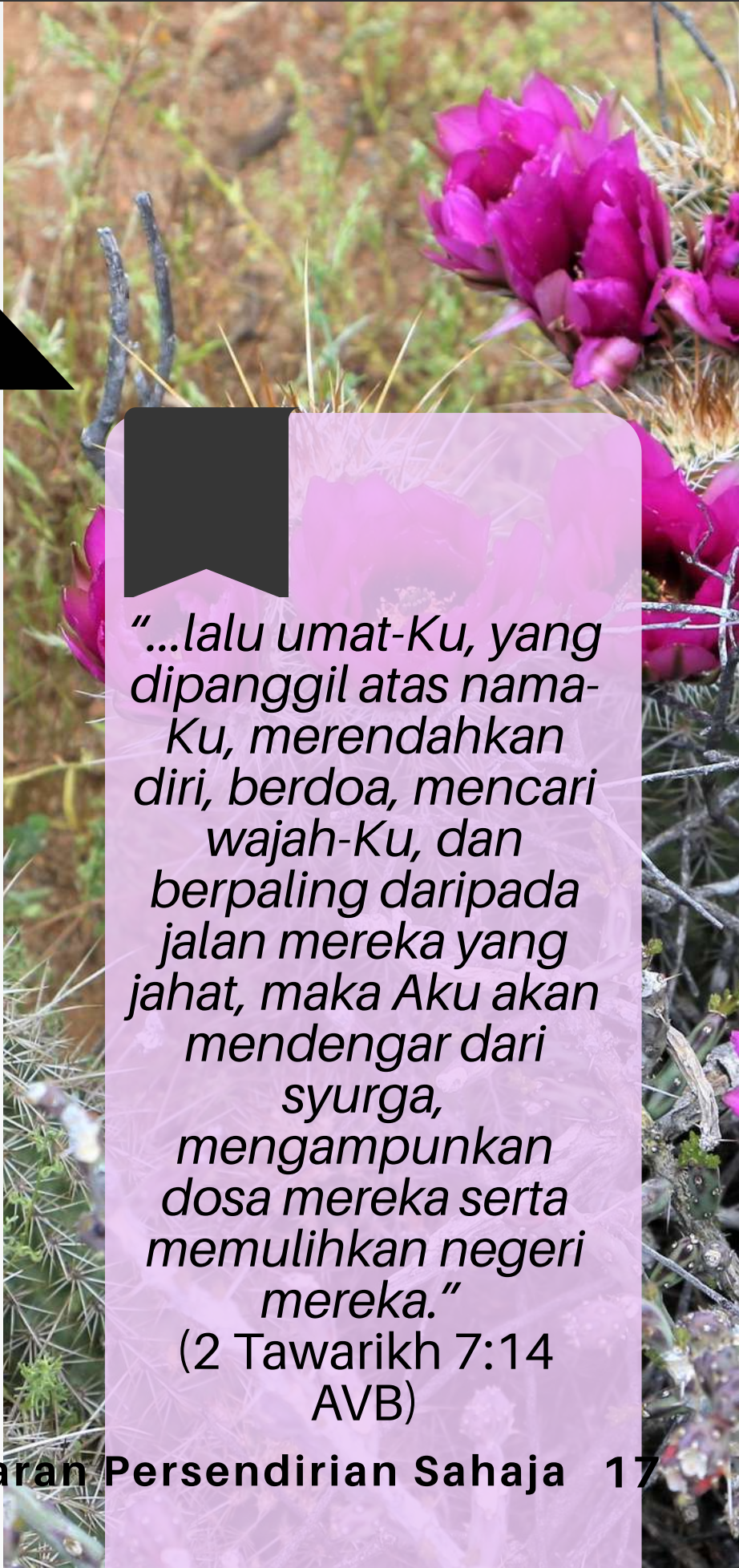
9. ISU NASIONAL (1) — WABAK TUBERKULOSIS

- **Malaysia telah mencatatkan lebih 3,100 kes TB dalam hanya 6 minggu pertama 2026** --- Sabah sahaja menyumbang hampir 24% daripada kes nasional. Berdoalah agar tindak balas Kementerian Kesihatan cepat, mencukupi sumbernya, dan mudah diakses oleh semua komuniti termasuk yang paling terdedah.
- **Risiko penularan TB meningkat dalam keadaan sesak dan tertutup.** Berdoalah agar orang Islam dan bukan Islam sama-sama mengamalkan kebersihan pernafasan yang bertanggungjawab --- semoga perhimpunan perayaan selamat dan menggembirakan tanpa rasa takut.
- **Bersyafaatlah untuk kluster-kluster Johor yang membimbangkan** --- termasuk kluster yang tersebar melalui kelas guru agama dengan 903 kenalan rapat dikenal pasti --- semoga pengesanan kontak, rawatan, dan kesedaran komuniti dilaksanakan dengan teliti dan berkesan.
- **Berdoalah bagi petugas-petugas kesihatan di barisan hadapan pemantauan dan rawatan TB** --- untuk perlindungan, tenaga, dan dedikasi mereka sepanjang musim yang mencabar ini.

"...di tengah-tengah jalan raya kota itu; dan di kedua-dua tebing sungai itu, ada pohon kehidupan, yang berbuah dua belas kali, sebulan sekali. Daun-daun pohon itu digunakan untuk menyembuhkan bangsa-bangsa."
(Wahyu 22:2 AVB)

9. ISU NASIONAL (2) — SITUASI BANJIR & TB DI SABAH

- **Bersyukurlah** --- kerana air surut dan tiada kematian yang dilaporkan di semua daerah yang terjejas. Setiap belas kasihan Allah itu bermakna.
- **Berdoalah untuk fasa pemulihan** --- yang sering lebih sukar daripada krisis itu sendiri. Berdoalah agar gereja-gereja di Tenom, Beaufort, dan daerah-daerah utara menemani komuniti mereka melalui perjalanan panjang pembinaan semula.
- **Berdoalah menentang keputusan** --- bagi keluarga-keluarga di pedalaman yang mempunyai akses terhadap bantuan dan perhatian media. Semoga tiada seorang pun yang ditinggalkan apabila kamera-kamera bergerak ke tempat lain.
- **Berdoalah untuk perlindungan** --- daripada hujan lebat yang diramalkan untuk kawasan pedalaman Sabah minggu ini. Ya Tuhan, tahan airmata langit dan kurniakanlah komuniti-komuniti ini masa untuk bernafas.



*"...lalu umat-Ku, yang dipanggil atas nama-Ku, merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Ku, dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat, maka Aku akan mendengar dari syurga, mengampunkan dosa mereka serta memulihkan negeri mereka."
(2 Tawarikh 7:14 AVB)*

9. ISU NASIONAL (3) — HAK MINORITI, KEBEBASAN BERAGAMA & HAKISAN KONTRAK SOSIAL

- **Krisis Kuil Hindu.** Kempen media sosial yang terancang menyeru supaya kuil-kuil "haram" dirobohkan di seluruh negara. Berdoalah untuk keselamatan dan maruah masyarakat Hindu --- semoga tempat-tempat ibadat dilindungi, bukan dijadikan senjata untuk provokasi politik. Bersyafaatlah menentang roh ekstremisme agama dan intimidasi kaum yang mengeksploitasi kekaburan undang-undang untuk menindas komuniti minoriti --- ikatlah roh ini atas nama Yesus.
- **Penutupan Ladang Babi Selangor.** Berdoalah bagi beratus-ratus keluarga penternak berbangsa Cina-Malaysia yang berhadapan dengan kehancuran ekonomi tanpa bantuan atau jalan penyelesaian. Berdoalah menentang eksploitasi politik isu ini --- semoga ia tidak digunakan untuk membakar sentimen perkauman atau meraih mata dalam persaingan pra-pilihan raya negeri Melaka. Bersyafaatlah untuk penyelesaian yang bijaksana dan adil --- semoga kerajaan persekutuan memastikan keselamatan makanan dan perlindungan mata pencarian bagi komuniti bukan Muslim melalui pelesenan import dan sokongan peralihan yang sewajarnya.
- **Pohonlah kepada Allah untuk mengurniakan kepada orang Kristian Malaysia suara yang jelas dan berani dalam mempertahankan hak-hak semua minoriti agama** --- semoga Gereja berdiri untuk orang lain seperti yang ia harapkan orang lain berdiri untuknya.

*"Pertama-tama sekali aku menggesa agar permohonan, doa, syafaat, dan syukur dipanjatkan bagi semua orang, bagi raja-raja dan semua yang berkuasa, supaya kita dapat hidup aman damai, dalam kesalehan dan kemuliaan pada segala hal."
(1 Timotius 2:1-2 AVB)*

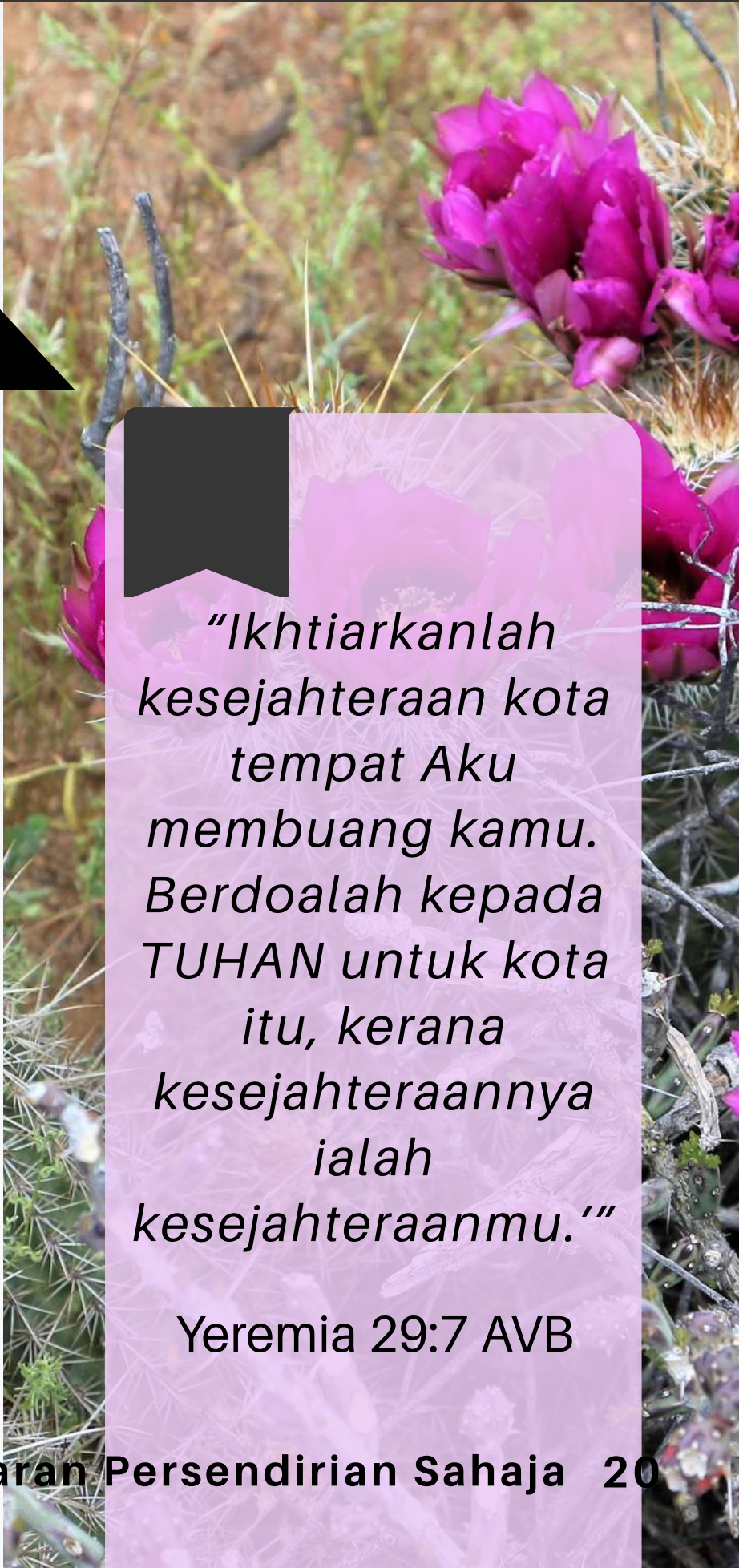
9. ISU NASIONAL (4) — REFORMASI & KESTABILAN POLITIK

- Parti politik DAP telah mengumumkan kongres khas pada 12 Julai untuk memutuskan sama ada hendak melepaskan semua jawatan Kabinet dan kerajaan --- dicetuskan oleh kekalahan total mereka dalam pilihan raya negeri Sabah. Berdoalah untuk kestabilan politik nasional dan semoga tiada pengiraan dalaman mana-mana parti yang akan mengganggu tadbir urus untuk rakyat.
- Bersyafaatlah bagi Perdana Menteri Anwar Ibrahim dan semua pemimpin kerajaan perpaduan --- semoga mereka memerintah dengan kebijaksanaan, kerendahan hati, dan komitmen yang tulen terhadap pembaharuan, bukan kelangsungan politik.
- Berdoalah menentang roh oportunisme politik yang mengeksploitasi ketegangan kaum dan agama untuk keuntungan pilihan raya --- terutamanya apabila musim pilihan raya negeri Melaka semakin hampir.
- Pohonlah kepada Allah untuk menjaga perpaduan negara ini pada saat kerapuhan politik --- semoga komuniti-komuniti Malaysia yang pelbagai tidak dipecah-belahkan oleh permainan bayang-bayang dan agenda tersembunyi.

*"Pertama-tama sekali aku menggesa agar permohonan, doa, syafaat, dan syukur dipanjatkan bagi semua orang, bagi raja-raja dan semua yang berkuasa, supaya kita dapat hidup aman damai, dalam kesalehan dan kemuliaan pada segala hal."
(1 Timotius 2:1-2 AVB)*

10. PERISTIWA GLOBAL | DUNIA DALAM PEPERANGAN — BERDOALAH TANPA HENTI

- **Berdoalah bagi rakyat Iran** --- yang pada masa yang sama ingin merayakan berakhirnya rejim yang menindas dan menanggung beberapa dekad trauma, dukacita, dan luka.
 - Pohonlah kepada Allah untuk mengurniakan Gereja-Nya kepekaan dan kebijaksanaan untuk menjangkau umat yang hatinya hancur walaupun dalam kegembiraan mereka, dan semoga harapan Injil menemui mereka di tempat mereka berada. Pohonlah agar setiap Alkitab menemui hati yang bersedia untuk menerimanya.
 - **Berdoalah untuk apa yang akan datang** --- Berdoalah agar Kerajaan Allah datang dan kehendak-Nya terlaksana, dan semoga saat bersejarah ini mengarah bukan kepada kediktatoran tentera IRGC tetapi kepada kebebasan yang sekian lama dirindukan oleh rakyat Iran.
- **Perang Afghanistan-Pakistan**
 - **Berdoalah bagi Gereja bawah tanah di Afghanistan**, salah satu tempat paling berbahaya di bumi untuk mengikut Yesus, dan di kawasan sempadan Pakistan di mana huru-hara menciptakan bahaya sekaligus membuka pintu bagi Injil.



*"Ikhtiarkanlah
kesejahteraan kota
tempat Aku
membuang kamu.
Berdoalah kepada
TUHAN untuk kota
itu, kerana
kesejahteraannya
ialah
kesejahteraanmu."*

Yeremia 29:7 AVB



BERSEERAH (Y-YIELD)

Amalan Lent minggu ini:

Pilih satu tindakan kesederhanaan sukarela --- berpuasa daripada berbelanja, rehat daripada media sosial, atau makan nasi dan air sahaja. Bukan sebagai persembahan. Sebaliknya, sebagai isytiharat yang sunyi:

"Engkaulah hartaku, ya Tuhan. Bukan ini."

BERSERAH KEPADA KEHENDAK BAPA KITA SAMBIL MENGISYTIHARKAN KERAJAAN-NYA DATANG

DOA BAPA KAMI

*'Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.*

Datanglah kerajaan-Mu.

Terlaksanalah kehendak-Mu

*di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari
ini.*

*Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni
mereka yang bersalah terhadap
kami.*

*Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami
daripada yang jahat.*

*Engkaulah yang empunya
kerajaan, kekuasaan dan
kemuliaan selama-lamanya. Amin.'*

Matius 6:9-13 AVB

Untuk Edaran Persendirian Sahaja 22

LENT 2026: HIKMAT DI PADANG GURUN

Pada bulan Mac ini, Panduan Doa Mingguan Tahun Doa Malaysia mengambil giliran yang istimewa. Apabila kita memasuki musim Lent menuju Hari Kebangkitan pada 5 April, kita menggabungkan panduan syafaat mingguan kita dengan perjalanan Lent Lectio 365 — *Hikmat di Padang Gurun* — melangkah bersama melalui 6 minggu yang mengubah kehidupan dalam mengejar Yesus dengan kedalaman, kerinduan, dan niat yang sungguh-sungguh.

Setiap edisi mingguan akan mengandungi sebuah sauh renungan yang diambil daripada siri Lent serta halaman syafaat tetap kami yang merangkumi negeri-negeri Malaysia, isu-isu nasional, dan keperluan doa yang mendesak. Lent bukan sekadar perjalanan rohani peribadi — **ia adalah tindakan kenabian seluruh Gereja yang berseru untuk negara ini.**

Mari kita melalui Lent bersama-sama — bukan sebagai individu, tetapi sebagai seluruh Tubuh Kristus di Malaysia — berdoa, berpuasa, dan mempercayai pembaharuan negara ini.

LENT 2026: SUMBER PERCUMA

Untuk menyelami lebih dalam bersama gereja, kumpulan sel, atau komuniti doa anda, slaid khotbah dan bahan kumpulan kecil yang PERCUMA tersedia untuk dimuat turun:

- Boleh diedit sepenuhnya dan sedia untuk digunakan
- Dalam Bahasa Inggeris, Bahasa Melayu, Bahasa Indonesia, Tagalog, Bahasa Cina Mandarin, dan Iban.
- Sesuai untuk khotbah, malam doa & kumpulan sel
- PERCUMA sepenuhnya

Muat turun di sini:

<https://drive.google.com/drive/folders/1vFoeeh3EbeMSQhKQWo4CP65eLnIAKIT?usp=sharing>

Sila nyatakan pengiktirafan kepada 24-7 Prayer International & Lectio 365 apabila menggunakan bahan-bahan ini.

DOA BERGANTI-GANTI PRAY-IT-FORWARD TAHUN DOA MALAYSIA 2026

Panggilan untuk berdoa bagi Malaysia tidak berakhir ketika panduan ini tamat. Kita adalah sebahagian daripada satu gerakan - kebangkitan syafaat di seluruh negara dari timur ke barat sepanjang tahun.

01

Kongsi

Kongsikan panduan doa ini dengan sekurang-kurangnya tiga orang percaya lain - sahabat, keluarga, ahli kumpulan kecil, rakan sekerja.

02

Anjurkan

Anjurkan perhimpunan doa di rumah, gereja, atau komuniti anda untuk berdoa khusus bagi Sabah.

03

Angkat Sebuah Negeri

Angkatlah satu kawasan khusus di negeri pilihan- sebuah bandar, kumpulan orang, gereja, pemimpin - untuk syafaat berterusan sepanjang 2026.

04

Daftar

Daftarkan diri di [pautan Borang Google ini](#) untuk menerima baton doa anda bagi memulakan perjalanan **Doa Berganti-ganti "Pray it Forward"** - *Cinta Malaysia!*

05

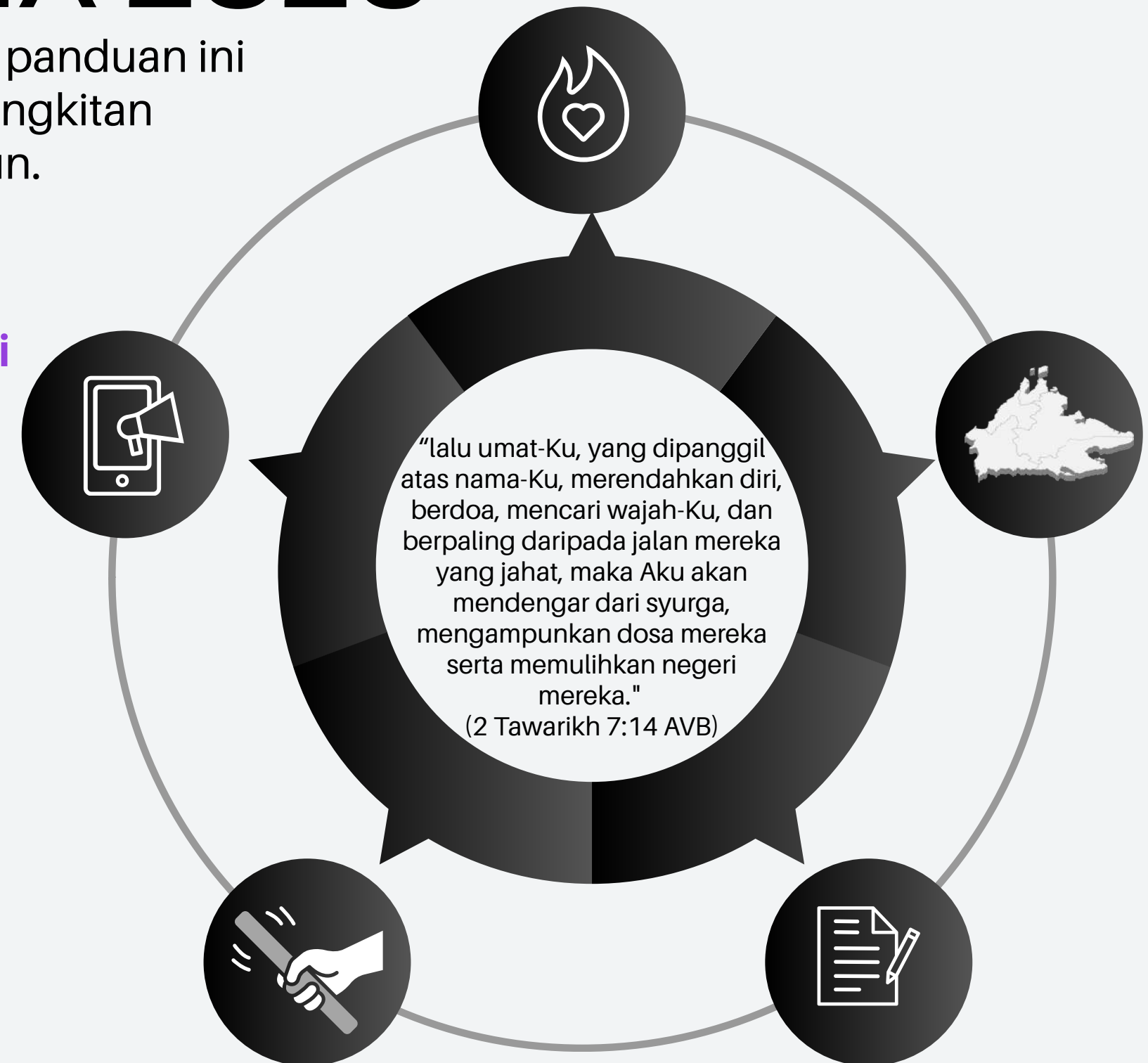
Doa Berganti-Ganti

Pilihlah sebuah negeri atau bandar untuk didoakan dan sampaikan kepada orang lain, mewujudkan rantai syafaat di seluruh Malaysia.

06

Siarkan

Kongsikan tentang MYOP di media sosial dengan #TahunDoaMalaysia, #MYOP2026 atau imbas kod QR yang disediakan untuk anda kongsi perjalanan baton doa anda.



DOA BERGANTI-GANTI "PRAY IT FORWARD" C.I.N.T.A MALAYSIA!

C

C - Cari dan Dengar

Perhatikan komuniti dengan mata rohani. Apa yang anda lihat? Apa yang Allah tonjolkan? Dengarlah dorongan Roh Kudus dan cerita-cerita orang yang anda temui.

I

I - Isi Hatimu

Mintalah Allah mengisi hati anda dengan hati-Nya untuk tempat dan orang itu. Biarlah belas kasihan menggerakkan anda. Terbukalah kepada apa yang Allah mahu dedahkan tentang iklim rohani.

N

N - Nyatakan Doa & Berkat

Ucapkan doa-doa berkat ke atas tempat itu. Isytiharkanlah tujuan-tujuan Allah. Bersyafaatlah untuk terobosan, keselamatan, dan transformasi. Nubuatkanlah kehidupan ke atas bandar itu.

T

Tindak dengan Perbuatan

Lepas berdoa—bertindaklah. Layanilah, berhubunglah dengan orang, kongsi kan injil secara semula jadi, binalah perhubungan. Biarlah doa-doa anda membawa kepada ungkapan nyata kasih Allah.

A

Ambil Bahagian

Jadilah sebahagian daripada transformasi yang Allah sedang lakukan. Libatkan diri dalam komuniti, sertailah usaha-usaha yang sedia ada, jadilah tangan dan kaki Kristus di tempat itu.



PEMBERIAN KASIH



Sumbangan murah hati anda berfungsi sebagai benih berharga yang memupuk misi berterusan kami untuk menggalakkan doa yang tidak henti-henti di seluruh Asia. Pelayanan kami sebahagian besarnya digerakkan oleh sukarelawan berdedikasi yang mencurahkan masa dan hati mereka kepada visi ini. Setiap pemberian yang anda semai ke dalam pelayanan ini membantu kami memperkukuh asas gerakan doa 24-7 di seluruh Asia.



Untuk membuat pemberian anda, ikuti pilihan pemberian yang selamat ini: Masukkan kaedah dan butiran pemberian yang spesifik di sini atau imbas kod QR DuitNow ini.



TENTANG KAMI



Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Kami berharap ia akan menjadi sumber maklumat tambahan yang berguna bagi keluarga, kumpulan kecil, dan gereja untuk digunakan dalam perhimpunan doa anda.



© **2024 24-7 Prayer Asia** Anda dialu-alukan untuk menyesuaikan sumber-sumber doa ini, tetapi sila jangan menyalin keseluruhan kandungan secara verbatim dan menerbitkannya sebagai milik anda sendiri. Sila jangan teragak-agak untuk menghubungi kami di admin@24-7prayerasia.com jika anda memerlukan sebarang maklumat tentang bilik doa dan panduan doa kami.