

选择谦卑的道路

旷野中的智慧

 **24-7马来西亚祷告**

马来西亚祷告周刊

2026 3月 22日 | 2026年 第12周 | 第 313期

只供私人传阅

目录

03

P-R-A-Y 模式

04

停顿

05-06

欢欣 & 反思

07-21

求告 & 代祷

22-23

降服

24-25

大斋期

26-27

祷告的传递

28

爱心馈赠

29

关于我们

P-R-A-Y 祷告



P - 停顿

停顿、保持静默



R - 欢欣 & 反思

欢欣阅读诗篇、反思经文



A - 求告

祈求上帝介入



Y - 降服

降服祂于你生命中的旨意

停顿

"你们当以基督的心为心：祂本有上帝的形象，不以自己与上帝同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式。"

-腓立比书 2:5-7 (和合本)

这个世界以追踪者的数量来定义个人的名气、或以地位来衡量他人的价值、甚至谁配得被认可。而大斋期却呼吁我们：停顿下来、深呼吸、谦卑自己。

反思：主要经文

"爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。"— 罗马书 12:10（和合本）

"正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作众人的赎价。"— 马太福音 20:28（和合本）

黑人圣摩西是昔日最出人意表的圣徒之一。他大约在公元330年出生于埃塞俄比亚，体格魁梧，曾领导一支令人闻风丧胆的盗匪在埃及沙漠中横行，以暴力、偷窃和恐吓而闻名。在一次逃往旷野的路途中，他的生命却发生了毫无预兆的转变。

从一个残暴的亡命之徒，他转变成为最谦卑的旷野教父。正如《腓立比书》第2章所说：基督本有上帝的形象，反倒虚己，取了奴仆的形象，存心顺服，且死在十字架上。因此，上帝将祂升为至高——因为祂先降卑自己。在保罗的信仰成长过程中，他对自己地位的描述也不断降低：“**使徒中最小的**”（公元59年）→ “**众圣徒中最小的一个**”（公元63年）→ “**罪人中的罪魁**”（公元64年）。成熟与谦卑是并行的。C.S. 路易斯曾直言说：“**谦卑不是看轻自己，而是少在意自己。**”圣摩西并没有憎恶自己。他只是因着对上帝和他人的爱，渐渐忘记了自己。这，就是旷野之道。

欢欣 更像主耶稣

本有神形象
成为人的样式
卑微顺服为我
死在十架上
一生顺从天父
耶稣我的榜样
当学主的谦卑
彰显神的荣美

耶稣 耶稣
我要更像我主
我要成长
每一天要更像祂
耶稣 耶稣
我要效法耶稣
满有基督长成的身量



[YouTube link](#)

求告

- 求祢揭露我隐而未现的骄傲——希望被认同、受人瞩目，以及暗地与人竞争的心。求祢释放我像圣摩西一样，让我在祢里面忘记自己的需要。
- 为马来西亚的教会祷告，愿我们体现仆人式的领导。让我们活出的见证不是建立在地位与权力上，而是迈向基督降卑的道路上。
- 为那些因他人的骄傲或滥用属灵权柄而受伤的人祷告，无论是领袖、家庭，还是会众。求主帮助他们恢复信心，并带来医治。



1. 个人 - 谦卑的心

- 求上帝鉴察我们内心的骄傲——那些被伪装成自信、能力或属灵的表现。真正的谦卑并不是缺乏安全感，而是唯独在基督里得着安稳的心，凡事别无所求。
- 在这个大斋期向主认罪，若我们在事奉中、社交媒体上、人际关系里，或是在工作中，追求他人的肯定，更甚于得到上帝的认可。求主帮助我们从需要被肯定的渴望中得着自由。
- 求主赐下恩典，让我们在这一周能真诚地赞美人——无论是我们的一位同事、家人，或是低职分的人。帮助我们发自内心去肯定他人，而不是自我表现。
- 再次领受基督赐给我们的身份：无论我们做了什么或没做什么，这都不会改变我们被祂完全看见、全然认识，也被祂完整爱着。在服事他人之前，先在主里得着安息。

“上帝阿！求祢鉴察我、知道我的心思、试炼我、知道我的意念。看在我里面有甚么恶行没有、引导我走永生的道路。”

诗篇139:23-24 和合本

2. 家庭 - 活出谦卑的家庭

- 求主帮助家庭培养彼此尊重的文化——让父母与孩子能够真诚地互相尊重，说造就人的话，并拒绝彼此轻视与攀比的心态而逐渐侵害家庭关系。
- 为那些因骄傲、控制欲或长期的竞争而导致关系破损的家庭祷告——盼望他们在复活节前的最后几天里，能悔改以及彼此真诚的和解。
- 为父母祷告，在家里效法基督以仆人式的领导来教养孩子——善用权柄；不是为了辖制孩子，而是为了保护、培育，并使家人得自由。
- 求上帝医治因宗教表现或灵性骄傲产生隔阂的家庭。在即将到来的圣周里，愿他们在家庭中传讲上帝的恩典，而不一味地追求完美的信仰。

“所以你们要弃绝谎言、各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。”

(以弗所书 4:25 和合本)

3. 青少年与初成 - 彼此尊荣的世代

- 为马来西亚的年轻人祷告，保守他们抵挡社交媒体中自我宣传、比较与被认可的文化——帮助他们找到自己的身份，不会因为他人点赞和取消关注而受影响。
- 为MYOP网络和教会群体中的年轻领袖祷告——愿他们以真诚谦卑的心来带领会友，并乐意接受长辈的指正、领导与监督。
- 祷告这一代的年轻人能孝敬父母和长辈——不是因为责任，而是因着对他们真挚的爱。求主让跨世代的敬虔家庭能活出旷野的传统家庭信仰模式。
- 求上帝在这个大斋期中，释放马来西亚的年轻人脱离羞耻感与虚荣心的困锁——重建他们的信心，并使他们知道自己是被爱的，也将被差遣去为主做工。

"少年人用甚么洁净他的行为呢。是要遵行祢的话。"

(诗篇119:9 和合本)

4. 教会- 作主仆人

- 为马来西亚教会领袖祷告，帮助他们效法基督谦卑自己——让他们的事奉甘甜喜乐，而不沉溺在虚拟的平台、影响力与制度的认可中。
- 为教会群体祷告，他们因为骄傲或冲突而分裂——在复活节前的这段时间，愿圣灵在当中动工，让他们真实悔改并彼此和好。
- 求上帝在马来西亚的教会建立彼此尊崇的文化——让每一个人都得到重视，事奉者受到肯定和赞许，没有任何一个同工的付出被忽视。
- 为那些在偏远、前线及资源匮乏的社区，默默无闻又忠心服事的牧者祷告——上帝必然看见他们的劳苦，并坚固他们的心志。

"然而有一件事我要责备你、就是你把起初的爱心离弃了。"

(启示录 2:4 和合本)

5. 职场与经济 - 以诚信服务国家

- 祷告马来西亚的企业领袖与高层能以谦卑来带领团队——以仆人式的领导来取代马来西亚企业界中那种追求地位、自以为是、争功劳的文化。
- 为零工、非正规部门和外来劳工祷告——他们往往被忽视和低估，且缺乏法律保障。祷告他们获得公正的薪酬、安全的工作环境和基本的尊严。
- 为马来西亚的经济决策者祷告，祷告他们能够应对2026年动荡的全球形势——包括美国贸易政策的变化、中东局势的动荡以及供应链的重组。求上帝赐下智慧和专业知识。
- 求上帝在职场中兴起见证人，使他们在对待员工、供应商和竞争对手时彰显基督的属性——让天国的价值观彻底地改变企业文化。

“正直人的纯正、
必引导自己，奸诈
人的乖僻、必毁灭
自己。”

(箴言 11:3 和合
本)

6. 教育- 塑造谦卑的心

- 为马来西亚教育体系的文化转变祷告——当前的教育制度过于重视成绩与排名而造成精神负担，祷告能着重培育热爱学习、看重品格塑造，以及乐意为他人服务的精神。
- 为面临会考的学生祷告——包括马来西亚教育文凭考试和大学申请——求主消除他们的焦虑，让他们得着平安、勤奋与及回应上帝呼召的信心。
- 为教师与讲师祷告，他们能受到尊重与支持——尤其是那些在沙巴、砂拉越及半岛内陆地区中资源匮乏的学校里，肩负繁重工作量的教师。
- 求上帝兴起新一代马来西亚的毕业生，使他们怀着为民服务的心志，不追求职业的高低贵贱——正直又长久地投入公共服务、教育、社会体系与各类事工领域。

“教养孩童、使他走当行的道、就是到老他也不偏离。”

箴言 22:6 和合本

7. 司法与治理 - 兴起仆人领袖

- 为皇家调查委员会的工作进程祷告——真相不会因程序拖延或政治算计而被掩盖。求上帝兴起正直、独立的声音来领导这项工作。
- 为彭博社记者汤姆·雷蒙和妮琪·克斯瓦纳葛，以及所有受到律法威胁的调查记者祷告——愿维护公义的法律，不被使用来打压新闻自由。
- 为首相安华以及团结政府祷告，以仆人式的领导方式来施政——在选举临近之际，仍以人民的长远利益为优先，而不是只顾政治生存。
- 求上帝在马来西亚的各个体制中建立一种问责文化——领导者的表现不再以对政党的忠诚度为标准，而是以他们是否真正为公共利益服务来衡量。

”不可屈枉正直....你要追求至公至义。”

申命记 16: 19-20
和合本

8. 马六甲 - 历史之城，等待着新的篇章

- **马六甲正处于关键转折点。**州议会预计将于2026年4月解散，州选举可能在6月举行，这将是团结政府在沙巴选举惨败后的一次重大考验。民主行动党与国阵的席位分配谈判仍未达成共识，若合作破裂，国民联盟准备竞逐全部28个席位。所有28个选区都需要以祷告交托。这不仅仅是一场政治较量，更是一场属灵战争。
- **祷告马六甲的选举彰显诚信与真诚服务民众的精神。**而非金钱政治、种族恐吓或空头承诺。祈求上帝兴起正直的候选人，以问责制来施政。
- **为马六甲的教会代祷** — 愿信徒在此政治季节成为世上的光和盐，以祷告和智慧参与其中，拒绝沦为任何政党的政治棋子。
- **为马六甲多元种族的和谐来祷告** — 该州是马来裔、华裔、印裔、葡欧混血及原住民共存的鲜活象征。祈求上帝保守这份和谐，让这一切不会被政治利益所利用。
- **祈求上帝使马六甲选举成为全民反思的契机** — 愿国家不仅关注当选者，更让国家人民思考我们正在建设怎样的马来西亚。愿教会能将此课题带入祷告中。

“以耶和華為
上帝的、那國是
有福的。祂所揀
選為自己產業
的、那民是有福
的！”

诗篇33:12 和合
本

9. 国家议题（1） - 肺结核病爆发

- 马来西亚的结核病危机持续恶化，学校出现新的聚集性病例。为卫生部有充足能力来追踪接触者祷告，也有足够的资源覆盖所有社区，包括那些难以获得公共医疗服务的无证移民。
- 为沙巴祷告——该州的确诊数据占了全国案例的24%——祷告州卫生局、教会志愿者和社区工作者持续协调，并有计划地进行外展事工。
- 开斋节临近，大型节庆聚会将增加传播风险。求上帝赐智慧让有关当局能透过公共卫生宣传，唤起民众的社区责任，大众能欢庆，而不是在恐惧中度过开斋节。
- 为佳节期间确诊结核病的人祷告——愿他们得到及时的治疗和关怀，而非遭受歧视；祷告信仰群体能接纳并成为他们的支持。

“城内街道当中一道生命水的河、明亮如水晶、从上帝和羔羊的宝座流出来。在河这边与那边有生命树、结十二样果子、〔样或作回〕每月都结果子。树上的叶子乃为医治万民。”

启示录 22:1-2 和合本

9. 国家议题 (2) - 少数群体权利与宗教自由

- 为印度教庙宇合法化进程祷告，达成公正且永久的解决方案——而不是配合选举周期而拖延的政治伎俩。祷告政府以怜悯和真诚对待宪法承诺的心来行事。
- 继续为许景城牧师祷告——自2017年2月13日至今已失踪九年。求上帝安慰长期遭受痛苦的家人，并让真相得以水落石出。
- 祈求上帝感动马来西亚决策者的心，让他们委身在维护宗教自由作为基本的宪法权利——不是对少数群体的让步，而是每个马来西亚人配得的权力。
- 为教会祷告，他们能勇敢和坚定地为所有被边缘化或受到压制的人发声——效法基督，祂来为要服事人，而不是被服事。

"我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢。
为君王和一切在位的也该如此，使我们可以敬虔端正、平安无事的度日。"

提摩太前书 2:1-2
和合本

9. 国家议题 (3) - 政治改革与稳定

- **政治稳定**— 华裔占多数的民主行动党支持率急剧下滑，并宣布将于7月12日召开特别代表大会决定是否放弃所有内阁、州议会、市政厅、政府相关关联公司及政府职位，此举源于他们在沙巴州选举中惨败。祷告国家政治稳定并且任何政党的内部清算都不会动摇为民施政的根基。
- **为首相安华以及团结政府全体领袖代祷**—愿他们以智慧、谦卑之心执政，秉持真挚的改革承诺而非谋求政治生存。现政府正面临国际地缘政治的冲击，同时还需在安抚马来穆斯林选民与王室之间游走。
- **祷告抵挡利用种族和宗教矛盾谋取选举利益的政治投机主义的行为**—尤其在马六甲州选举临近之际。
- **祈求上帝在政治脆弱时维系国家的团结**—愿马来西亚多元族群不被幕后操纵与暗藏的议程所挑拨离间。

"我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢，
为君王和一切在位的也该如此，使我们可以敬虔端正、
平安无事的度日。"

提摩太前书 2:1-2
和合本

10. 全球事件（1）—— 伊朗和中东的紧张局势

- **为伊朗人民祷告**——数百万人生活在战争和经济困境中，许多人认为他们所面临的政权过渡期是非自愿的。祷告今年二月为伊朗人迎来一线生机和盼望的事不被强硬派巩固权力而抹灭，愿上帝的话语在混乱的局势中临到他们。
- **为服事伊朗的事工祷告**——求上帝赐下智慧让他们在合适的时间前进或等候、保护所有在境内外同工的安全，并赐给他们分派圣经的契机。
- **祷告局势的缓和**——关闭霍尔木兹海峡影响全球的石油供应，可能导致更多地区势力卷入其中。求上帝的灵克制决策者的心——无论他们在德黑兰、华盛顿、特拉维夫，或波斯湾各首都。
- **祈求上帝成就祂在伊朗的计划**。主必将制造恐慌和掌权的，都成为祂手中的器皿以唤醒人心，并在最黑暗的时刻迎来大丰收。

"我所使你们被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和华。"

耶利米书 29:7 和合本

10. 全球事件 (2) — 乌克兰和俄罗斯：四年的战争

- 四年的战争，局势正进入一个更加危险而非更安全的阶段。数以百万计的人仍然流离失所。
- 祷告公义和持久的和平——不是因为被施压或让侵略者得益而达成的协议，也不是在数百万人继续被占领之下而达成，而是建立在真理、尊严与国际法律的和平条例上。
- 为乌克兰教会祷告——他们在战争下牧养教会已经第四年了，领袖疲惫不堪，他们经历会友的离开，并且许多社区仍被占领之中。盼望他们在上帝的同在中，能坚定信仰。
- 为俄罗斯的基督徒祷告，他们遭受压力而失去发言权——其中一些人因反对战争而被监禁。求上帝保守那些在俄罗斯境内放胆地为真理发声、揭露不公义的人，即使他们将为此付出了巨大代价。
- 为外交上的突破祷告——求主赐给他们智慧，拟定公正而非战略权宜的条款。祈求上帝介入，成就人们无法达成的外交协议。

"我所使你们被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和华。"

耶利米书 29:7 和合本

10. 全球事件 (3) — 拉丁美洲

- 自2025年9月以来，美国发起的“南方之矛”行动已在拉丁美洲水域对涉嫌贩毒的船只发动了45次以上的军事打击。**为遇难者家属祷告。**求上帝眷顾当地的寡妇和儿童，并让人权组织能进入现场，记录并报导真实的情况。
- **为问责机制祷告**——愿美国两个政党议员所关切的事项能得到严肃对待、紧急审查交战规则，并允许国际法律机制在不受政治干预的情况下运作。
- **祷告他们清楚看见他们如何以基督徒的身份对贫困和弱势群体发动军事暴力。**为美国和拉丁美洲的基督教领袖祷告，使他们所说的都合神心意，分辨十字架的道路与世俗逻辑，这正是本周我们反思的主题。
- **为厄瓜多尔、哥伦比亚、委内瑞拉及所有受影响的国家祷告**——祷告领导人能捍卫人民真正的安全利益，保护贫困沿海的社区，他们身陷贩毒集团的暴力和军事行动之间。

"我所使你们被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和华。"

耶利米书 29:7 和合本



降服

这个星期的大斋期操练：默默为他人付出。不要发到网上，也不要向人提起。这件事只有你和上帝知道——像摩西，也像基督一样。

“……正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服使人，并且要舍命，作多人的赎价。”——
马太福音 20:28（和合本）

降服于我们天父的旨意， 宣告祂国降临

主祷文

我们在天上的父、
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上、
如同行在天上。
我们日用的饮食、
今日赐给我们。
免我们的债、
如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探。
救我们脱离那恶者。
因为国度、权柄、荣耀、
全是祢的，直到永远、阿们。

马太福音 6:9-13
和合本

2026大斋期：旷野中的智慧

今年三月，《马来西亚祷告年每周祷告指南》迎来特别篇章。从大斋期开始，直至4月5日的复活主日，我们将每周的祷告指南与《Lectio 365大斋期灵修之旅—旷野中的智慧》相结合，带领大家共同踏上为期六周的转变之旅，以深切的渴慕与专注的心一同追随耶稣。

每周的祷告指南将同时呈现那些取自大斋期系列的核心灵修信息，以及涵盖马来西亚各州和国家议题的祷告事项，以及紧急的祷告需求。大斋期不仅是个人的灵命之旅，更是全体教会为这个国家向上帝发出呼求的先知性行动。

让我们共同踏上大斋期的旅程—不是作为个人，而是作为马来西亚基督肢体的整体—通过祷告、禁食与信心，为这个国家的转变而祈求。

2026 大斋期：免费下载资源

为加深教会、小组或祷告团契的灵命成长，现提供免费讲道页面及小组材料下载；

- 内容可完全自行编辑，且即取即用
- 有英文、马来文、印尼文、他加禄文、中文及伊班文版本
- 适用于讲道、祷告会及小组聚会
- 完全免费

击点此处下载：

<https://drive.google.com/drive/folders/1vFoeeh3EbeMSQhKQW-o4CP65eLn1AKIT?usp=sharing>

当使用这些材料时，请敬注明资料来源为24-7 Prayer International & Lectio 365。

祷告的传递 - 2026马来西亚祷告年

为马来西亚代祷的呼召不会随着本指南的结束而终止。
我们正在参与一场祷告运动 — 一场贯穿全年的代祷觉醒，从东到西
席卷全国！

01

分享

请将这份祷告指南分享给至少三位其他信徒—朋友、家人、小组成员或同事。

02

筹划

在您的家中、教会或社区筹划一次祷告聚会，为沙巴进行特别的祷告。

03

认领州属

认领州属的一个特定区域—一个城镇、一个族群、一间教会或一位领袖 — 在2026年全年持续为其代祷。

04

注册

请通过此谷歌表单链接注册，领取您的祷告接力棒，开启“祈祷传递—“我爱马来西亚”之旅！
[Google Form link](#)

05

祷告传递

选择一个州或城市来代祷，并且将之传递给他人，在马来西亚全境形成一条代祷链。

06

发布

在社交媒体上发布关于MYOP的动态，并添加话题标签
#MalaysiaYearOfPrayer、#MYOP2026，或扫描提供的二维码，分享您的祷告接力之旅。



祷告的传递 - L.O.V.E. 马来西亚！

L

观看 (Look) 倾听 (Listen)

用属灵的眼睛观察周遭的群体。您看见什么？上帝在强调什么？聆听圣灵在您内心的感动，聆听您所遇见之人的故事。

O

打开 (Open) 您的心

求上帝启示您，祂对这地方和人民的心意。让怜悯的心来推动您。敞开您的心扉，领受上帝要向您显明的属灵氛围。

V

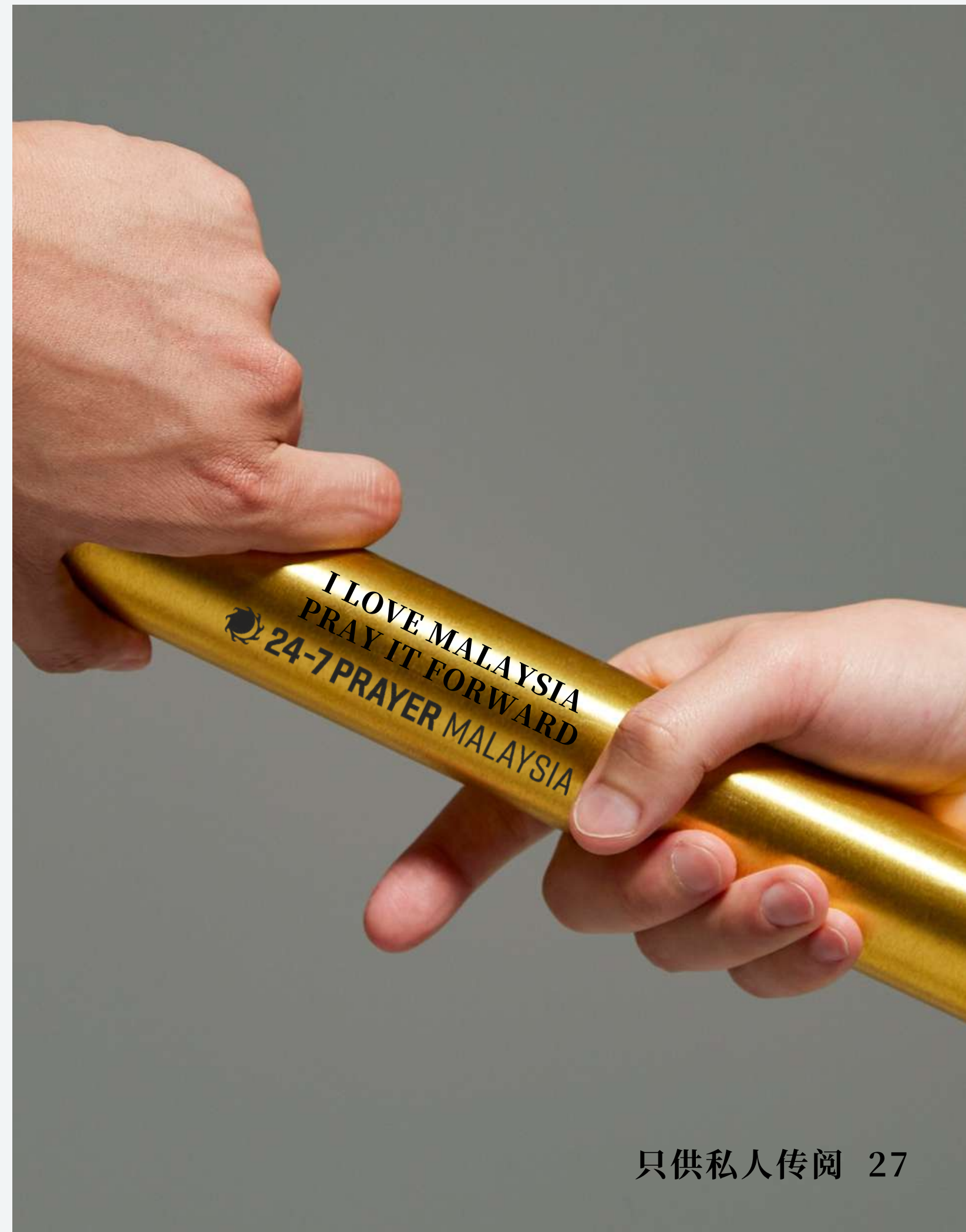
宣扬 (Voice) 祷告和祝福

为这地方作出祝福的宣告。宣告上帝的旨意。为突破、救恩与改变来代求。宣告为这城来注入生命。

E

行动 (Engage)

不要只祷告—也要行动。出去服侍，与人建立联系，自然地分享福音，与他们建立关系。让您的祷告转化为对上帝大爱的实际表达。



爱心馈赠



您慷慨的奉献如同珍贵的种子，滋养着我们来持续推动亚洲地区恒切祷告的使命。本事工主要依靠一群愿意奉献时间与精力的志工们来进行。您为此事工所散播的每一份奉献，都将被用来坚固24-7亚洲祷告运动的基础。



要完成您的捐赠，只需通过以下安全的方式来操作：
在此处输入具体捐赠方式及详情，
或扫描此DuitNow二维码。



24-7 PRAYER MALAYSIA 关于我们



这份祷告指南诞生于2020年3月18日疫情限制令开始之际，旨在成为您的祷告同伴。我们希望它能成为家庭、小组和教会祷告聚会中宝贵的辅助资源，为您的祷告聚会提供有益的指引。



© 2024 24-7 亚洲祷告欢迎改编使用这些祷告资源，但请勿全文拷贝并作为您本身的原创内容来发布。如需了解我们的祷告室及祷告指南相关信息，请随时通过 admin@24-7prayerasia.com 来与我们联系。

CHOOSING THE WAY OF HUMILITY

WISDOM IN THE DESERT

MALAYSIA WEEKLY PRAYER GUIDE

March 22, 2026 | Week 12/2026 | Issue 313

For private circulation only

CONTENT

03

The P-R-A-Y Model

04

Pause

05-06

Reflect & Rejoice

07-21

Ask & Intercede

22-23

Yield

24-25

Lent

26-27

Pray-It-Forward

28

Love Gifts

29

About Us

P-R-A-Y



P - Pause

Pause and be
still



R - Reflect & Rejoice

Rejoice with a
Psalm and
Reflect on
Scripture



A - Ask

Ask in
intercession for
God's
intervention



Y - Yield

Yield to His will
in your life

PAUSE

"In your relationships with one another, have the same mindset as Christ Jesus: who, being in very nature God, did not consider equality with God something to be used to his own advantage; rather, he made himself nothing by taking the very nature of a servant."

— Philippians 2:5–7 (NIV)

The world grades worth by follower counts. By status. By who gets the credit. Lent says: stop. Breathe. Go lower.

REFLECT: KEY SCRIPTURE

"Honour one another above yourselves." — Romans 12:10

"The Son of Man came not to be served but to serve, and to give his life as a ransom for many." — Matthew 20:28

Moses the Strong was one of the most unlikely saints of the ancient world. Born in Ethiopia around AD 330, he was a physically imposing man who led a feared gang of bandits across the Egyptian desert — known for violence, theft, and terror. His conversion came without warning — he fled into the desert and never left.

From violent outlaw to the most humble of the Desert Fathers. This is Philippians 2: Christ, who was **"in very nature God"**, emptied himself, took the form of a servant, was obedient to death on a cross. God exalted him to the highest place — **because he went to the lowest place**. As Paul grew in faith, his self-description descended: **"least of the apostles"** (AD 59) → **"very least of all the saints"** (AD 63) → **"the foremost of sinners"** (AD 64). Maturity and humility moved together. C.S. Lewis put it plainly: **"Humility is not thinking less of yourself — it is thinking of yourself less."** Moses the Strong did not hate himself. He simply forgot himself in love for God and others. That is the desert way.

REJOICE

MORE LIKE JESUS

You came to the world You created
Trading Your crown for a cross
You willingly died
Your innocent life paid the cost
Counting Your stature as nothing
The King of all kings came to serve
Washing my feet
Covering me with Your love

**If more of You means less of me
Take ev'rything
Yes, all of You is all I need
Take ev'rything**

You are my life and my treasure
The One that I can't live without
Here at Your feet
My desires and dreams I lay down
Here at Your feet
My desires and dreams I lay down

Oh Lord, change me like only You can
Here with my heart in Your hands
Father I pray make me more like Jesus
This world is dying to know who You are
You've shown us the way to Your heart So
Father I pray make me more like Jesus



[YouTube link](#)

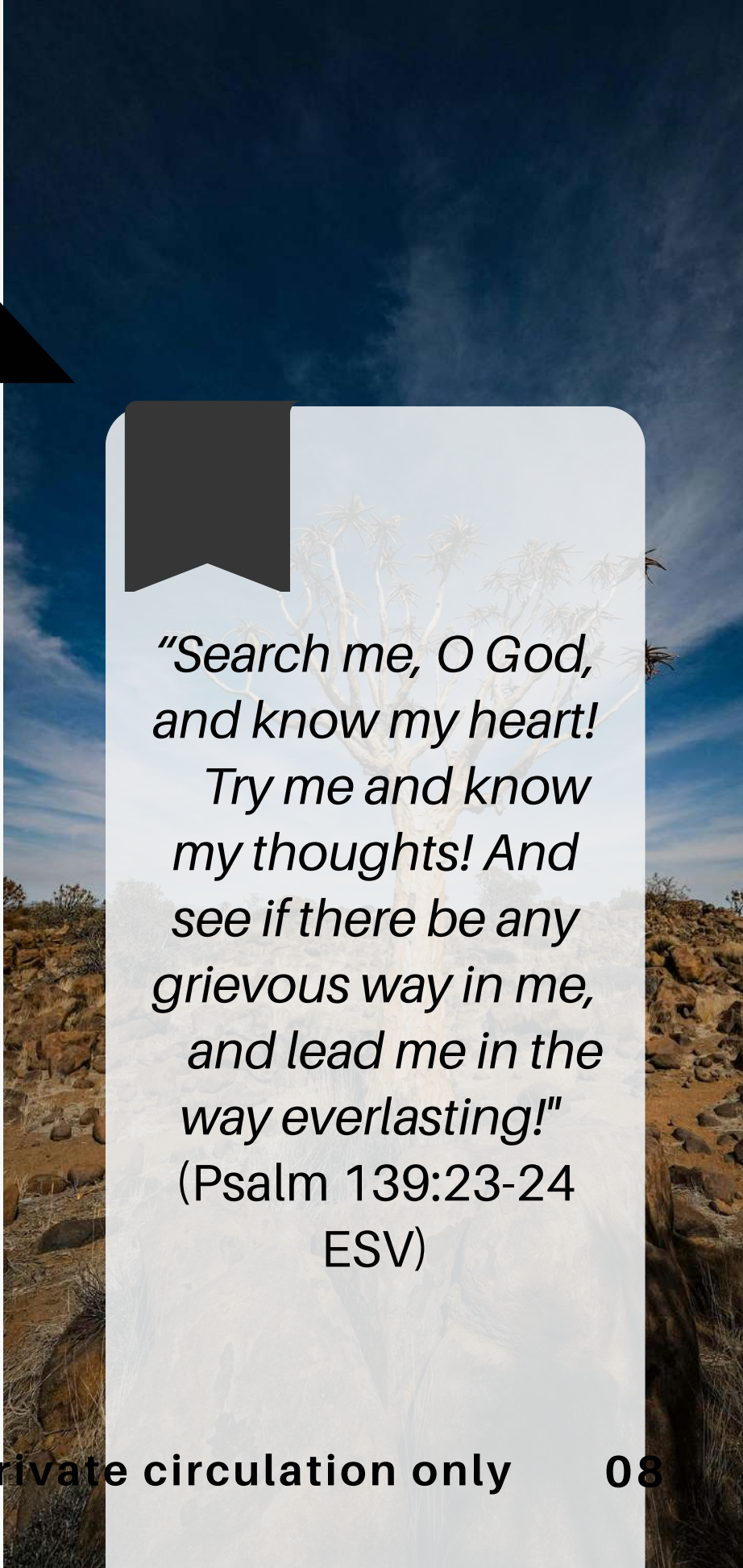
ASK

- Reveal the pride I barely recognise — the hunger for approval, the need to be seen, the subtle competition. Give me Moses' freedom: to forget myself in You.
- Pray for the Malaysian Church to embody servant leadership — that our witness would be marked not by platform and power, but by the downward path of Christ.
- Pray for those wounded by the pride or misuse of spiritual authority — leaders, families, congregations. Restore trust and bring healing.



1. SELF - THE HUMBLE HEART

- Ask God to search your heart for the subtle pride that dresses itself as confidence, competence, or spirituality. True humility is not insecurity — it is security in Christ alone, needing nothing more.
- Confess the ways you have sought human approval more than God's approval this Lent — in ministry, on social media, in relationships or work. Ask for freedom from the economy of validation.
- Pray to honour one specific person **above yourself** this week — a colleague, a family member, someone below you on the social ladder. Ask for grace to do this genuinely, not as performance.
- Receive afresh the identity Christ gives: you are fully seen, fully known, and fully loved — and nothing you do or fail to do can change that. Rest here before you serve.



*"Search me, O God,
and know my heart!
Try me and know
my thoughts! And
see if there be any
grievous way in me,
and lead me in the
way everlasting!"
(Psalm 139:23-24
ESV)*

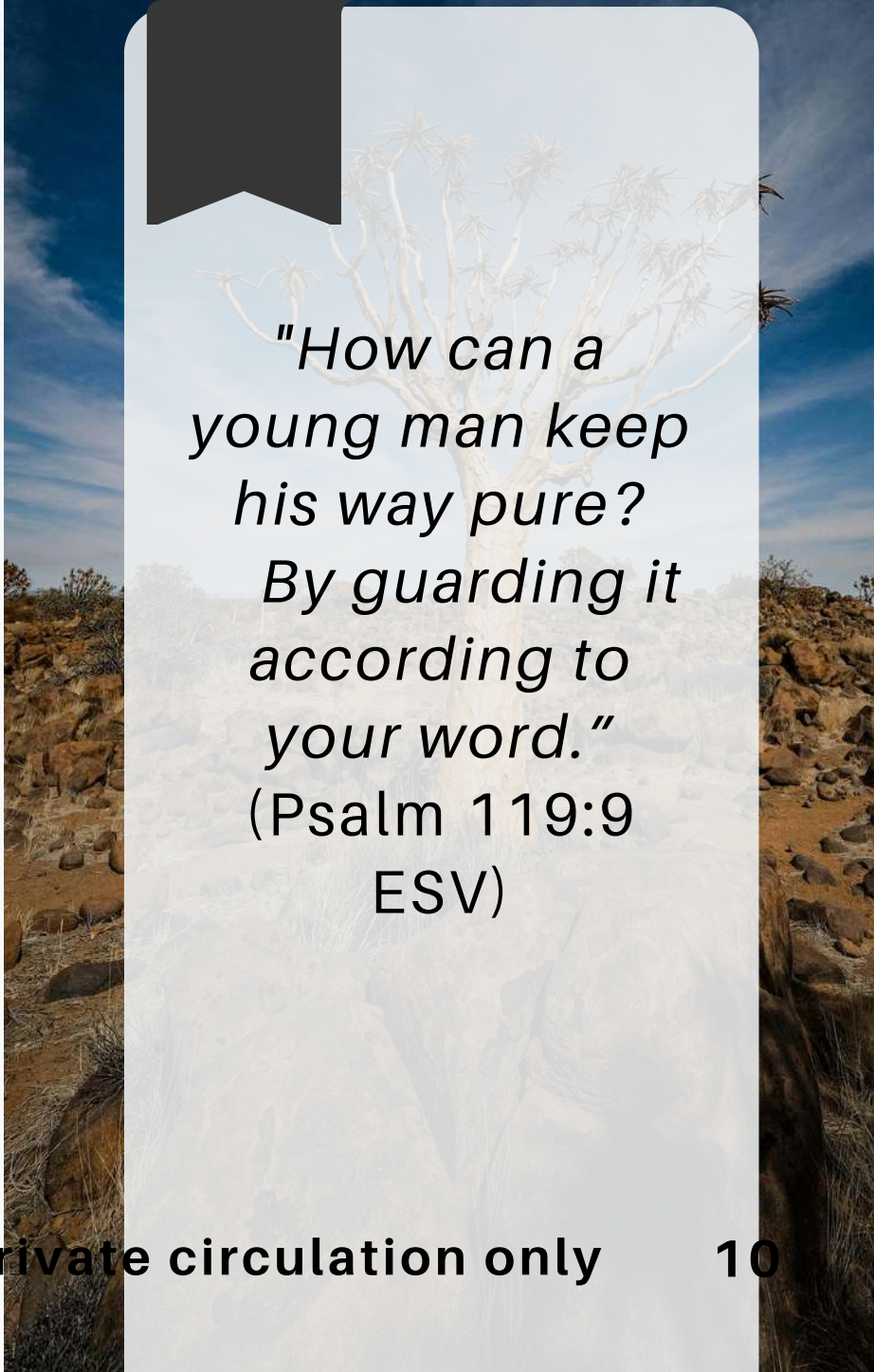
2. FAMILIES - HUMILITY IN THE HOME

- **Pray for families to cultivate the culture of honour** — that parents and children would genuinely esteem one another, speak life, and refuse the slow poison of contempt and comparison.
- **Intercede for families where pride, control, or unresolved competition has damaged relationships** — for repentance and genuine reconciliation in these final days before Easter.
- **Pray for fathers and mothers to model Christlike servant leadership in their homes** — using authority not to dominate but to protect, nurture, and set free.
- **Ask God to bring healing in homes where wounds from religious performance or spiritual pride have created distance.** May grace — not perfection — be the language of the family this Holy Week.

*"Therefore, having put away falsehood, let each one of you speak the truth with his neighbour, for we are members one of another."
(Ephesians 4:25
ESV)*

3. YOUTH & YOUNG ADULTS - A GENERATION THAT HONOURS

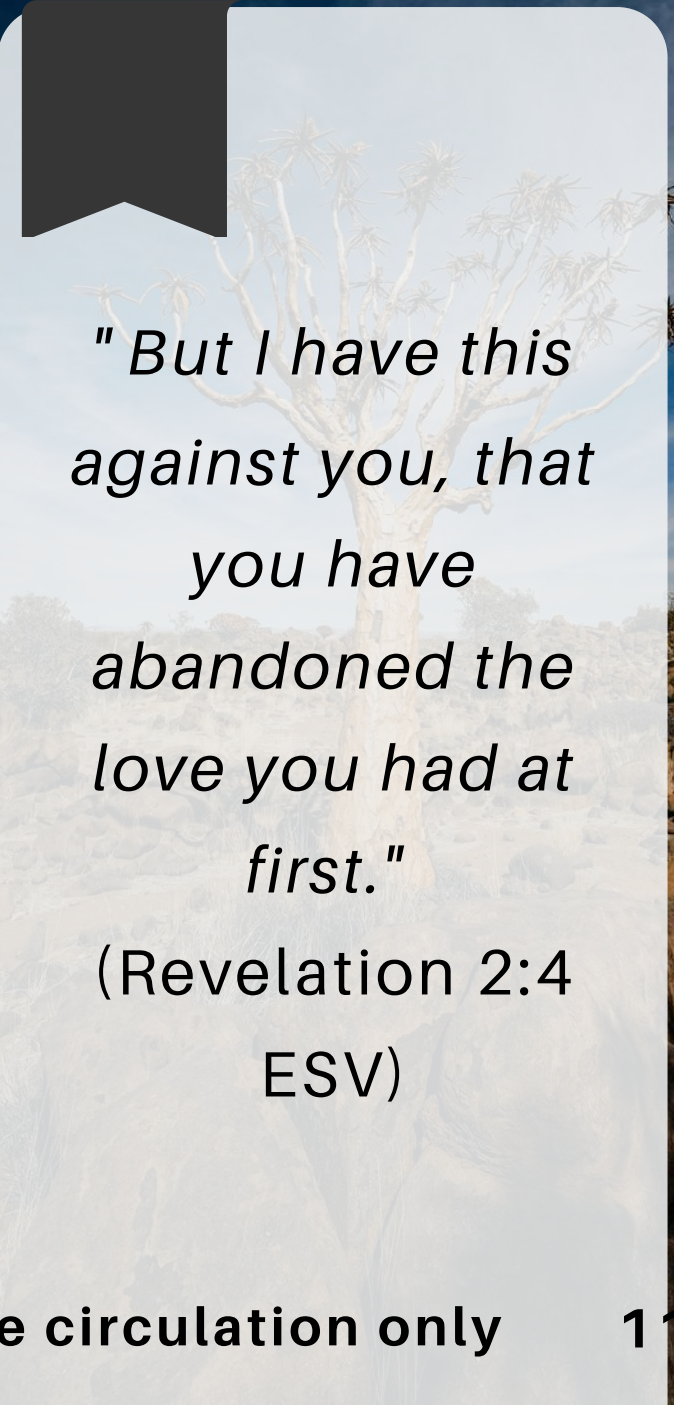
- Pray for Malaysian youth to resist the social media economy of **self-promotion, comparison, and validation** — and to discover the radical freedom of an identity that cannot be liked, unfollowed, or cancelled.
- **Intercede for young leaders in MYOP networks and church communities** — that they would lead with genuine humility, welcoming correction, mentorship, and accountability from their elders.
- **Pray for a generation to honour their parents and elders** — not from mere obligation but from authentic love — recovering the cross-generational family of faith that the desert tradition modelled.
- **Ask God to use this Lent season to break the twin tyrannies of shame and false pride in young Malaysians** — replacing both with the grounded confidence of those who are loved and sent.



*"How can a young man keep his way pure?
By guarding it according to your word."
(Psalm 119:9
ESV)*

4. CHURCH - SERVANTS NOT STARS

- **Pray for Malaysian church leaders to walk the downward path of Christ** — that ambition for platform, influence, and institutional recognition would give way to the joy of genuinely serving people.
- **Intercede for congregations where unhealed pride or unresolved conflict has fractured community** — for the Holy Spirit to move in these final weeks before Easter, bringing repentance and real reconciliation.
- **Ask God to build a culture of honour in the Malaysian Church** — where every person is genuinely valued, volunteers are seen and celebrated, and no ministry worker is made to feel invisible or expendable.
- **Pray for faithful pastoral workers in rural, frontier, and under-resourced communities serving without recognition or salary** — that God would see their hidden faithfulness and strengthen their hearts.

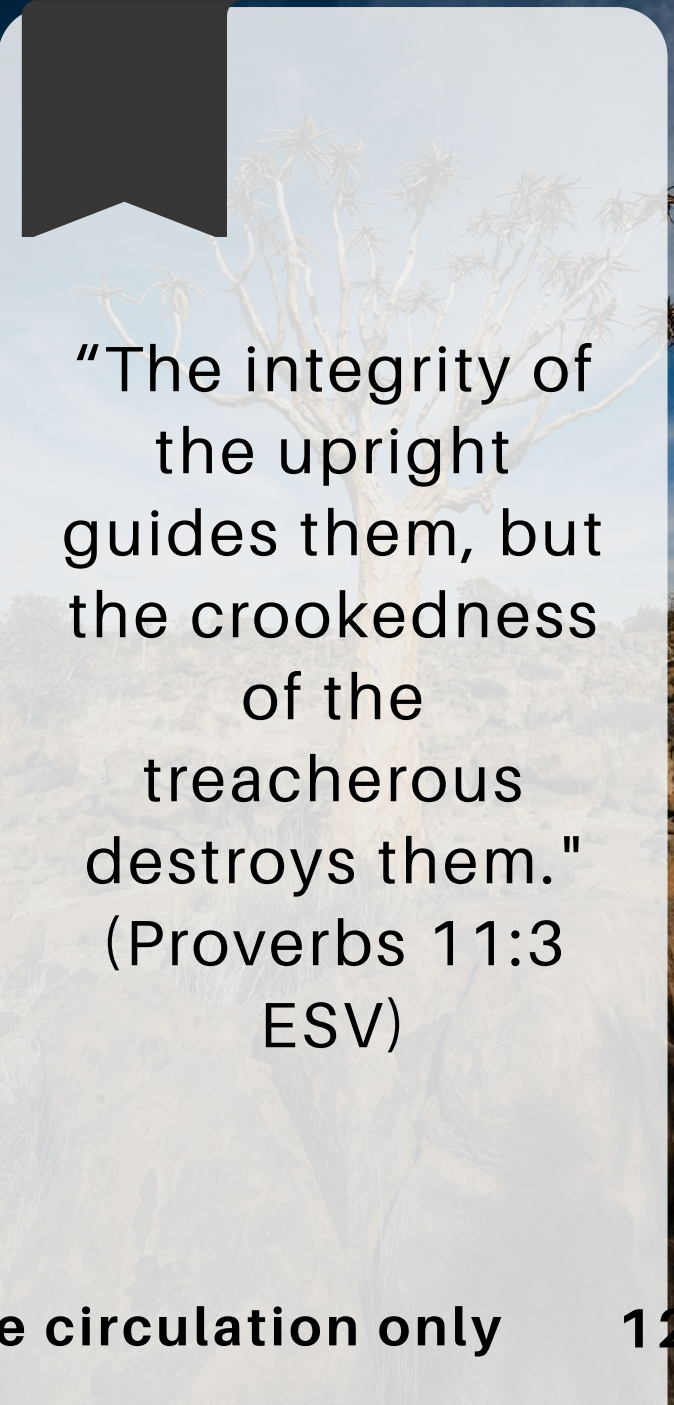


"But I have this against you, that you have abandoned the love you had at first."

(Revelation 2:4
ESV)

5. MARKETPLACE & ECONOMY - SERVING THE NATION WITH INTEGRITY

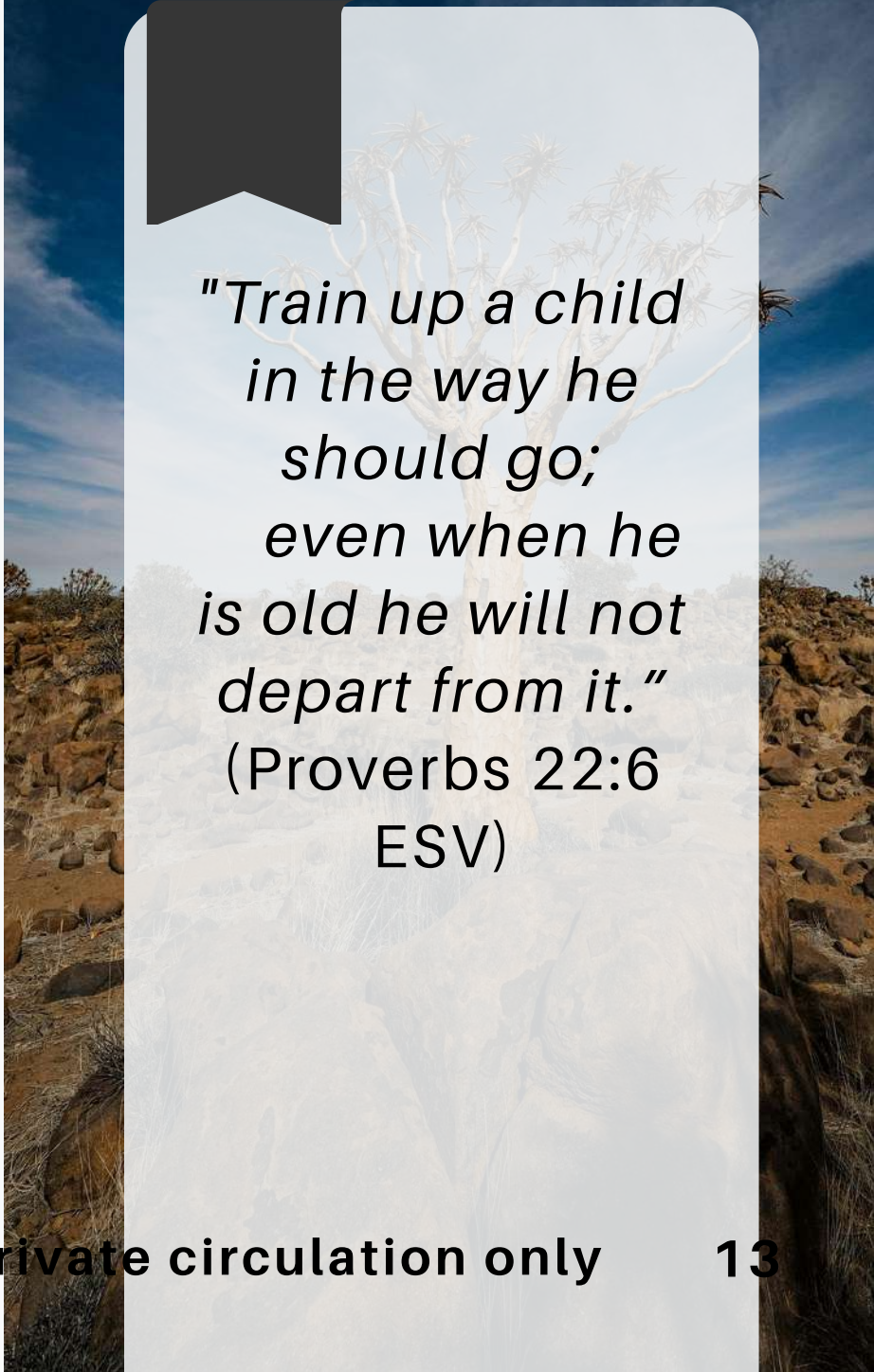
- **Pray for Malaysian business leaders and executives to lead with authentic humility** — that servant leadership would replace cultures of status-seeking, entitlement, and credit-claiming in corporate Malaysia.
- **Intercede for workers in the gig economy, informal sector, and migrant workforce** — often invisible, undervalued, and without legal recourse. Pray for just wages, safe conditions, and basic dignity.
- **Pray for Malaysia's economic policymakers navigating 2026's volatile global landscape** — shifting US trade policy, Middle East disruption, and supply chain realignment. Ask for wisdom, not just expertise.
- **Ask God to raise up marketplace witnesses who reflect Christ in how they treat employees, suppliers, and competitors** — that Kingdom values would transform corporate culture from within.



"The integrity of
the upright
guides them, but
the crookedness
of the
treacherous
destroys them."
(Proverbs 11:3
ESV)

6. EDUCATION – FORMING HUMBLE MINDS

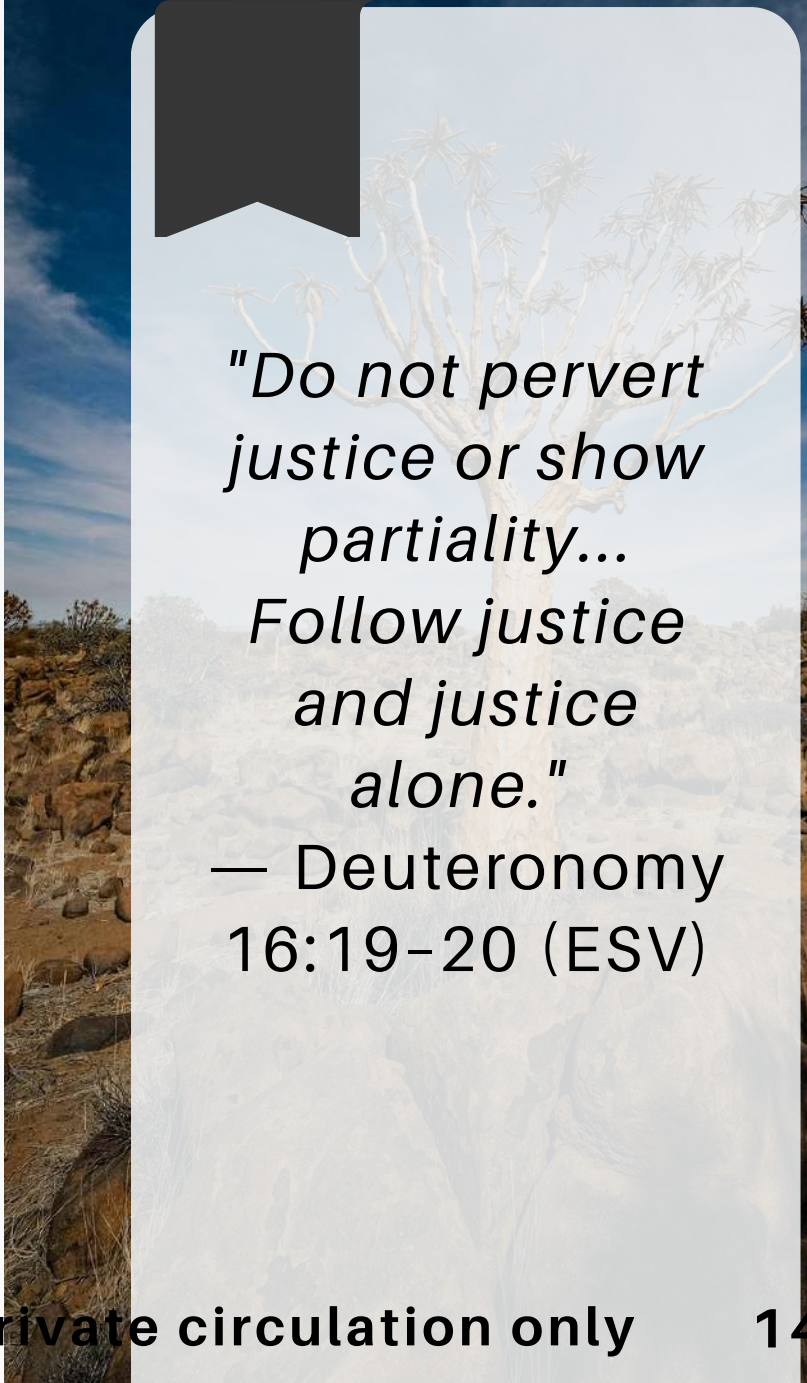
- **Pray for a culture shift in Malaysian education** — from anxiety-driven performance and rank-obsession to genuine love of learning, character formation, and preparation for service to others.
- **Intercede for students navigating exam season** — SPM preparations, and university placements — that comparison and anxiety would give way to peace, diligence, and trust in God's calling.
- **Pray for teachers and lecturers to be genuinely honoured and supported** — especially those carrying heavy workloads in under-resourced schools across rural Sabah, Sarawak, and peninsula interior districts.
- **Ask God to raise up a generation of Malaysian graduates who choose careers of service over careers of status** — entering public service, education, social enterprise, and ministry with integrity and long-term commitment.



*"Train up a child
in the way he
should go;
even when he
is old he will not
depart from it."
(Proverbs 22:6
ESV)*

7. JUSTICE & GOVERNANCE- FOR THE SERVANT LEADER TO ARISE

- **Pray for the Royal Commission of Inquiry process** — that truth would not be buried by procedural delay or political calculation. Ask God to raise up voices of genuine integrity and independence to lead it.
- **Intercede for Bloomberg journalists Tom Redmond and Niki Koswanage**, and all investigative reporters operating under legal threat — that laws meant to protect justice would not be weaponised against the press.
- **Pray for PM Anwar and the unity government to demonstrate servant governance** — governing for the people's long-term benefit rather than political survival, especially as election season approaches.
- **Ask God to build a culture of accountability in Malaysian institutions** — where leaders are tested not by loyalty to party but by their genuine service to the common good.



"Do not pervert justice or show partiality... Follow justice and justice alone."

— Deuteronomy 16:19-20 (ESV)

8. MELAKA – THE CITY OF HISTORY, AWAITING A NEW CHAPTER

- **Melaka stands at a turning point.** The state assembly is expected to dissolve in April for an election likely held in June — a crucial test of the unity government in the wake of its Sabah wipeout. DAP and BN seat-sharing talks remain unresolved. PN is preparing to contest all 28 seats if cooperation fails. All 28 constituencies need prayer cover. This is not merely a political contest — it is a spiritual one.
- **Pray for an election season in Melaka marked by integrity and genuine service to the people** — not by money politics, racial fear-mongering, or empty promises. Ask God to raise up righteous candidates who will govern with accountability.
- **Intercede for the church in Melaka** — that believers would be salt and light in the political season ahead, praying, engaging wisely, and refusing to be used as political pawns by any party.
- **Pray for Melaka's multi-racial harmony** — the state is a living symbol of Malaysia's diversity of Malay, Chinese, Indian, Portuguese-Eurasian, and indigenous communities. Ask God to protect this harmony from being weaponised for political gain.
- **Ask God to use the Melaka election as a moment of national reflection** — that the nation would ask not just who is elected, but what kind of Malaysia we are building, and that the church would carry that question into prayer.

*“Blessed is the nation whose God is the Lord, the people whom he has chosen as his heritage!”
(Psalm 33:12 ESV)*

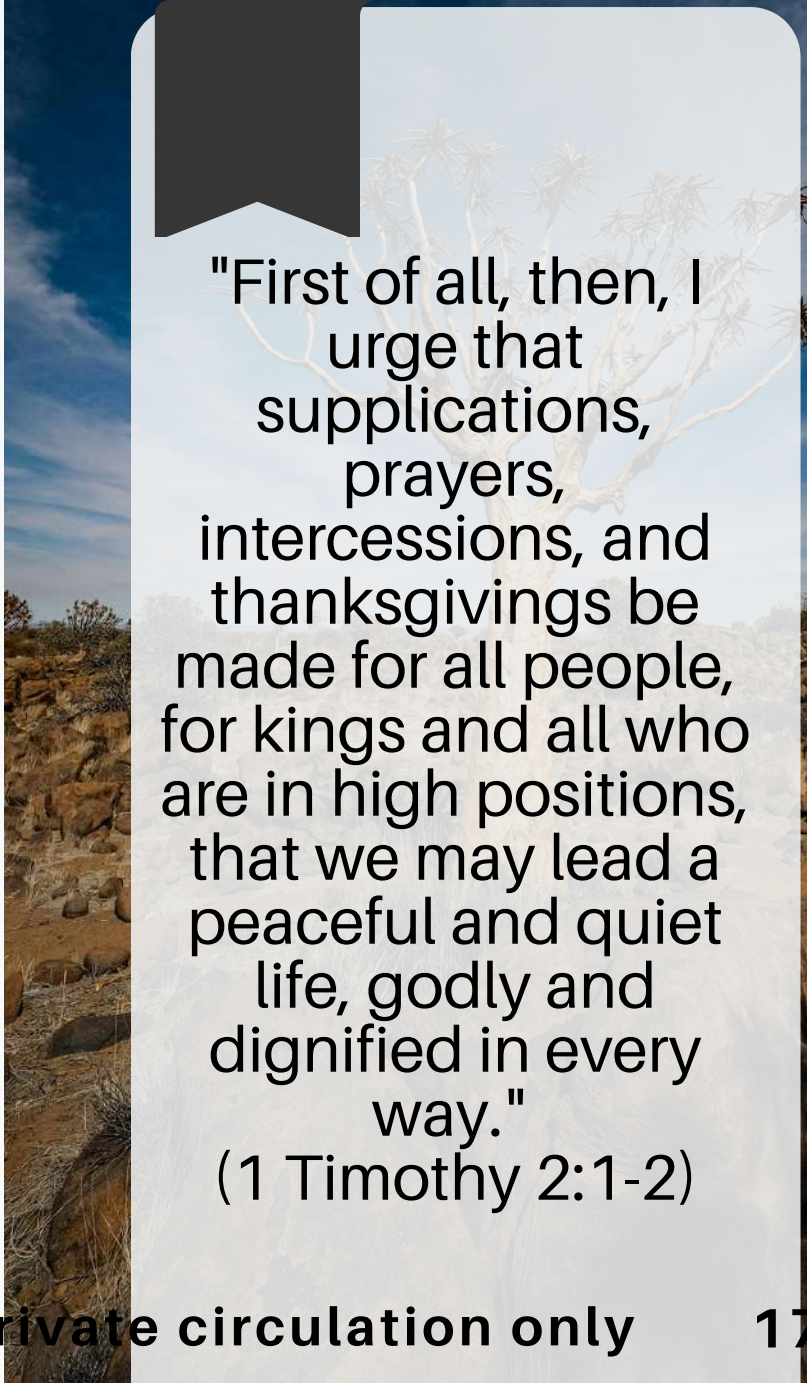
9. NATIONAL ISSUES (1) - TUBERCULOSIS OUTBREAK

- **Malaysia's TB crisis continues with new school-setting clusters identified.** Pray for the Health Ministry's contact-tracing capacity and for adequate resources to reach all communities — including undocumented migrants who cannot access public health easily.
- **Intercede for Sabah** — which carries nearly 24% of Malaysia's national TB burden — that state health authorities, church volunteers, and community workers would continue coordinated, sustained outreach.
- **As Eid celebrations draw near, large festive gatherings create heightened transmission risk.** Pray for wisdom in public health messaging, for community responsibility, and for Eid to be a season of joy, not fear.
- **Pray for those receiving TB diagnoses during this season** — that detection would bring access to treatment and care, not stigma, and that faith communities would be places of welcome and support.

*“Through the middle of the street of the city; also, on either side of the river, the tree of life^[a] with its twelve kinds of fruit, yielding its fruit each month. The leaves of the tree were for the healing of the nations.”
(Revelation 22:2 ESV)*

9. NATIONAL ISSUES (2) - MINORITY RIGHTS & RELIGIOUS FREEDOM

- **Pray for the Hindu temple regularisation process to result in just and permanent resolutions** — not political deferrals timed to election cycles. May the government act with compassion and genuine constitutional commitment.
- **Continue to pray for Pastor Raymond Koh** — missing nine years since February 13, 2017. Pray for his family carrying this long grief, and for the truth of what happened to eventually come to light.
- **Ask God to stir in the hearts of Malaysian policymakers a genuine commitment to upholding religious freedom as a foundational constitutional right** — not as concession to minorities, but as the birthright of every Malaysian.
- **Pray for the Church to be a courageous, consistent voice for all who are marginalised or silenced** — in the spirit of Christ who came not to be served but to serve.



"First of all, then, I urge that supplications, prayers, intercessions, and thanksgivings be made for all people, for kings and all who are in high positions, that we may lead a peaceful and quiet life, godly and dignified in every way."
(1 Timothy 2:1-2)

9. NATIONAL ISSUES (3) - POLITICAL REFORM & STABILITY

- **Political stability** - Chinese-majority coalition partner (DAP) is haemorrhaging support and threatens to step out by announcing a special congress on July 12 to decide whether to relinquish all Cabinet, state, council, GLC and government posts — a move triggered by their total wipeout in the Sabah state election. Pray for national political stability and that no party's internal calculations would destabilise governance for the people.
- **Intercede for Prime Minister Anwar Ibrahim and all leaders of the unity government** — that they would govern with wisdom, humility, and a genuine commitment to reform rather than political survival. The present government is walking a tightrope trying to appease its Malay-Muslim constituencies and the royalty while the country faces external geopolitical shocks.
- **Pray against the spirit of political opportunism that exploits racial and religious tensions for electoral gain** — especially as the Melaka state election season approaches.
- **Ask God to hold together the unity of this nation at a moment of political fragility** — that Malaysia's diverse communities would not be turned against one another by shadow play and hidden agendas.

"First of all, then, I urge that supplications, prayers, intercessions, and thanksgivings be made for all people, for kings and all who are in high positions, that we may lead a peaceful and quiet life, godly and dignified in every way."
(1 Timothy 2:1-2)

10. GLOBAL EVENTS (1) - IRAN AND MIDDLE EAST TENSIONS

- **Pray for the Iranian people** — millions are living under war, economic hardship, and a leadership transition that many feel was imposed rather than chosen. Pray that the hope many Iranians felt in February would not be extinguished by hardline consolidation, and that God's Word would reach them in the chaos.
- **Intercede for ministries positioned to serve Iran** — for wisdom to know when to advance and when to wait, for security of all workers inside and outside the country, and for every Bible to find a heart ready to receive.
- **Pray for de-escalation** — the Strait of Hormuz closure is affecting global oil supplies and threatening to draw in additional regional actors. Ask for divine restraint to fall on all decision-makers — in Tehran, Washington, Tel Aviv, and the Gulf capitals.
- **God's plans for Iran will stand.** Pray that every instrument of fear and control would be turned, in His hands, into an instrument of awakening — and that this moment of maximum darkness would become the moment of maximum harvest.

*"Seek the peace
and prosperity of
the city to which I
have carried you...
Pray to the LORD
for it."*

— Jeremiah 29:7
(NIV)

10. GLOBAL EVENTS (2) - UKRAINE-RUSSIA 4 YEARS OF WAR

- **Four years in, the situation is entering a more dangerous — not less dangerous — phase. Millions remain displaced.**
- **Pray for a just and durable peace** — not a settlement imposed under pressure that rewards aggression and leaves millions under occupation, but one grounded in truth, dignity, and international law.
- **Intercede for the Ukrainian Church now in its fourth year of wartime pastoral ministry** — leaders who are exhausted, congregations who have lost members, communities still under occupation. May endurance come from encounter with God.
- **Pray for Russian Christians** living under enormous pressure to remain silent — some imprisoned for speaking against the war. Ask God to sustain prophetic voices inside Russia who name injustice at great personal cost.
- **Intercede for diplomatic breakthrough** — for wisdom on all sides to find terms that reflect justice rather than strategic expedience. Pray that what human diplomacy cannot achieve, God's intervention can.

*"Seek the peace
and prosperity of
the city to which I
have carried you...
Pray to the LORD
for it."*

— Jeremiah 29:7
(NIV)

10. GLOBAL EVENTS (3) - LATIN AMERICA

- Since September 2025, US Operation Southern Spear has conducted 45+ military strikes on alleged drug-trafficking vessels across Latin American waters. **Pray for the families of those killed.** Ask God to provide for widows and children left behind, and for human rights organisations to have access to document and report what has occurred.
- **Intercede for accountability** — that the concerns raised by bipartisan US lawmakers would be taken seriously, rules of engagement urgently reviewed, and international legal mechanisms allowed to function without political interference.
- **Pray with clear eyes against the weaponisation of Christian identity to justify military violence against the poor and vulnerable.** Pray for Christian leaders in the United States and Latin America to speak prophetically — distinguishing the way of the Cross from the logic of empire, as this week's theme demands of all of us.
- **Pray for Ecuador, Colombia, Venezuela, and all affected nations** — for their leaders to serve their people's genuine security interests, and for the poor coastal communities caught between cartel violence and military overreach to receive protection, not abandonment.

*"Seek the peace
and prosperity of
the city to which I
have carried you...
Pray to the LORD
for it."*

— Jeremiah 29:7
(NIV)



YIELD

This week: Do one act of service that no one will know about. Don't post it. Don't mention it. Let it be between you and God alone — like Moses, like Christ.

“..even as the Son of Man came not to be served but to serve, and to give his life as a ransom for many.” - Matthew 20:28 ESV

YIELD TO OUR FATHER'S WILL AS WE PROCLAIM HIS KINGDOM COME

THE LORD'S PRAYER

*Our Father in heaven,
Hallowed be Your name.
Your Kingdom come,
Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread.
And forgive us our debts,
as we also have forgiven our
debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
For Yours is the kingdom
and the power and the glory,
forever. AMEN.*

Matthew 6:9-13 ESV

LENT 2026: WISDOM IN THE DESERT

This March, the Malaysia Year of Prayer Weekly Prayer Guide takes a special turn. As we enter the Lent season leading to Resurrection Sunday on 5 April, we are integrating our weekly intercession guide with the Lectio 365 Lent journey — Wisdom in the Desert — walking together through 6 transformational weeks of pursuing Jesus with depth, hunger, and intentionality.

Each weekly edition will carry both a devotional anchor drawn from the Lent series and our regular intercession pages covering Malaysia's states, national issues, and urgent prayer needs. Lent is not just a personal spiritual journey — ***it is a prophetic act of the whole Church crying out for this nation.***

Let's journey through Lent together — not as individuals, but as the whole Body of Christ in Malaysia — praying, fasting, and believing for the transformation of this nation.

LENT 2026: FREE RESOURCES

To go deeper with your church, cell group, or prayer community, FREE sermon slides and small group materials are available for download;

- fully editable and ready to use
- In **English, Malay, Indonesian, Tagalog, Mandarin Chinese, and Iban.**
- Perfect for sermons, prayer nights & cell groups
- Completely FREE

Download here: <https://drive.google.com/drive/folders/1vFoeeh3EbeMSQhKQW-o4CP65eLnIAKIT?usp=sharing>.

Kindly acknowledge 24-7 Prayer International & Lectio 365 when using these materials.

PRAY IT FORWARD - MALAYSIA YEAR OF PRAYER 2026

The call to pray for Malaysia does not end when this guide concludes. We are part of a movement - a nationwide awakening of intercession from east to west right through the year.

01

Share

Share this prayer guide with at least three other believers - friends, family, small group members, colleagues.

02

Organise

Organise a prayer gathering in your home, church, or community to pray specifically for Sabah.

03

Adopt a State

Adopt one specific State - a town, a people group, a church, a leader - for ongoing intercession throughout 2026.

04

Sign Up

Sign up at this [Google Form link](#) to receive your prayer baton to begin your **Pray It Forward - I Love Malaysia** journey!

05

Pray it Forward

Choose a state or city to pray for and pass on to others, creating a chain of intercession across Malaysia

06

Post

Post about the MYOP on social media with #MalaysiaYearOfPrayer, #MYOP2026 or scan the QR code provided for you to post up your prayer baton journey.



PRAY IT FORWARD – L.O.V.E. MALAYSIA!

L

Look and Listen

Observe the community with spiritual eyes. What do you see? What is God highlighting? Listen to the Holy Spirit's prompting and to the stories of people you encounter.

V

Voice Prayers & Blessings

Speak out prayers of blessing over the place. Declare God's purposes. Intercede for breakthrough, salvation, and transformation. Prophecy life over the city.

O

Open Your Heart

Ask God to give you His heart for the place and people. Let compassion move you. Be vulnerable to what God wants to reveal about the spiritual climate.

E

Engage with Action

Don't just pray—act. Serve, connect with people, share the gospel naturally, build relationships. Let your prayers lead to tangible expressions of God's love.



LOVE GIFTS



Your generous gifts serve as precious seeds that nurture our ongoing mission of fostering continuous prayer across Asia. Our ministry is powered largely by dedicated volunteers who give their time and hearts to this vision. Every gift you sow into this ministry helps us strengthen the foundation of 24-7 prayer movements across Asia



To make your gift, simply follow these secure giving options: Insert specific giving methods and details [here](#) or scan this DuitNow QR code.



ABOUT US



This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. We hope will be helpful as an added informed resource for families, small groups and churches to use for your prayer gatherings.



© 2024 24-7 Prayer Asia You're welcome to adapt these prayer resources, but please don't copy the entire content ad verbatim and publish it as your own. Please do not hesitate to contact us at admin@24-7prayerasia.com if you require any information about our prayer rooms and prayer guides.

MEMILIH JALAN KERENDAHAN HATI

HIKMAT DI PADANG GURUN

ISI KANDUNGAN

03

Model P-R-A-Y

04

Berhenti
Sejenak

05-06

Renung &
Bersukacita

07-21

Meminta &
Bersyafaat

22-23

Berserah

24-25

Lent
(Pra-Paskah)

26-27

Doa Berganti-
ganti

28

Pemberian
Kasih

29

Tentang Kami

MODEL P-R-A-Y



P - Pause
(Berhenti Sejenak)

Berhenti
sejenak dan
berdiam



R - Reflect & Rejoice
(Renung & Bersukacita)

Renungkan
Firman Tuhan
dan bersukacita,
memuji dengan
Mazmur



A - Ask
(Meminta)

Memohon dalam
doa syafaat agar
Allah campur
tangan



Y - Yield
(Berserah)

Berserah
kepada
kehendak-Nya
dalam hidupmu

BERHENTI SEJENAK

(P-PAUSE)

"Hendaklah ada dalam dirimu pemikiran yang ada dalam Kristus Yesus: Dia yang sekalipun dalam bentuk Allah, tidak menganggap kesetaraan dengan Allah sesuatu yang harus dipertahankan, tetapi Dia telah mengetepikan martabat diri-Nya, mengambil bentuk seorang hamba, dan datang dengan rupa manusia." - Filipi 2:5-7 AVB

Dunia menilai harga diri melalui bilangan pengikut. Melalui status. Melalui siapa yang mendapat penghargaan. Musim Prapaskah berkata: berhenti. Tarik nafas. Rendahkan diri.

RENUNGAN: FIRMAN UTAMA

[Roma 12:10 AVB] "Hendaklah kamu bersikap baik dan mengasihi sesama sendiri dengan kasih persaudaraan, serta saling menghormati dan mengutamakan."

[Matius 20:28 AVB] "Demikianlah Anak Manusia juga datang bukan untuk dilayan, tetapi untuk melayani, dan untuk menyerahkan nyawa-Nya sebagai tebusan bagi ramai orang."

Musa yang Kuat adalah salah seorang daripada wali-wali yang paling luar biasa dalam sejarah gereja purba. Dilahirkan di Ethiopia sekitar tahun 330 Masihi, beliau seorang lelaki yang bertubuh tegap dan mengetuai sekumpulan perompak yang ditakuti di padang gurun Mesir — terkenal dengan keganasan, kecurian, dan teror. Pertobatannya berlaku tanpa diduga: sewaktu melarikan diri ke padang gurun selepas melakukan suatu kejahatan, beliau terjumpa dengan komuniti rahib di Scetis dan tidak pernah meninggalkannya lagi.

Daripada seorang penjahat ganas kepada yang paling rendah hati di antara Bapa-bapa Padang Gurun. Inilah Filipi 2: Kristus, yang **"sekalipun dalam bentuk Allah"**, mengetepikan martabat diri-Nya, mengambil rupa seorang hamba, dan taat hingga mati di kayu salib. Allah kemudiannya meninggikan-Nya ke tempat yang tertinggi — **kerana Dia pergi ke tempat yang paling rendah**. Ketika Paulus semakin matang dalam imannya, penggambarannya tentang dirinya semakin turun: **"yang paling hina daripada semua rasul"** (59 TM) → **"yang paling hina daripada semua orang suci"** (63 TM) → **"orang berdosa yang paling besar"** (64 TM). Kematangan dan kerendahan hati bergerak seiring.

BERSUKACITA YESUS KU MENYEMBAH-MU

Tetapi aku berkat kasih setia-Mu Tuhan
Ku mahu masuk ke dalam rumah Mu
Sujud menyembah ke arah bait Mu yang kudus
Dengan takut akan Engkau

Ku mahu menyembah Mu Yesus
Ku mahu menyembah Mu
Ku mahu sujud di kaki Mu
Ku mahu menyembah Mu Yesus
Sujud di altar Mu
Hanya Kau Yesus yang layak disembah



[YouTube link](#)

MEMINTA (A - ASK)

- Dedahkan kesombongan yang aku hampir tidak sedari — dahaga akan persetujuan, keperluan untuk dilihat, persaingan yang halus. Berikan aku kebebasan Musa: untuk melupakan diriku di dalam-Mu.
- Doakan agar Gereja di Malaysia menghayati kepemimpinan hamba — bahawa kesaksian kita ditandai bukan oleh platform dan kuasa, tetapi oleh jalan ke bawah mengikut teladan Kristus.
- Doakan bagi mereka yang terlukai oleh kesombongan atau penyalahgunaan kuasa rohani — pemimpin, keluarga, jemaat. Pulihkan kepercayaan dan bawa penyembuhan.



1. DIRI SENDIRI – HATI YANG RENDAH HATI

- Mohon kepada Allah agar menyiasat hati anda untuk mengesan kesombongan yang halus yang menyamar sebagai keyakinan diri, kecekapan, atau kerohanian. Kerendahan hati yang sejati bukan ketidakselamatan — ia adalah keselamatan dalam Kristus semata-mata, tanpa memerlukan apa-apa lagi.
- Akui cara-cara anda telah mencari persetujuan manusia lebih daripada persetujuan Allah dalam Musim Prapaskah ini — dalam pelayanan, di media sosial, dalam hubungan atau pekerjaan. Pohon kebebasan daripada keperluan pengesahan.
- Doakan agar anda dapat memuliakan satu orang yang spesifik **melebihi diri anda sendiri** minggu ini — seorang rakan sekerja, ahli keluarga, seseorang yang dianggap lebih rendah dalam tangga sosial. Pohon anugerah untuk melakukannya dengan tulus ikhlas, bukan sebagai persembahan.
- Terimalah semula identiti yang Kristus berikan: anda sungguh-sungguh dilihat, sungguh-sungguh dikenali, dan sungguh-sungguh dikasihi — dan tiada apa yang anda lakukan atau gagal lakukan boleh mengubah itu. Berehat di sini sebelum anda melayani.

“Telitilah aku, ya Allah, dan kenallah hatiku; dugalah aku dan ketahuilah kebimbanganku. Lihatlah jika ada kecenderungan durjana di dalamku, dan pimpinlah aku ke jalan yang kekal selama-lamanya.”

(Mazmur 139:23-24)
AVB

2. KELUARGA — KERENDAHAN HATI DI RUMAH

- **Doakan agar keluarga-keluarga memupuk budaya penghormatan** — bahawa ibu bapa dan anak-anak benar-benar menghargai satu sama lain, bertutur dengan penuh kehidupan, dan menolak racun perlahan daripada penghinaan dan perbandingan.
- **Syafaatkan bagi keluarga-keluarga di mana kesombongan, kawalan, atau persaingan yang tidak diselesaikan telah merosakkan hubungan** — untuk pertobatan dan perdamaian yang sungguh-sungguh dalam hari-hari terakhir sebelum Paskah ini.
- **Doakan agar bapa-bapa dan ibu-ibu menjadi teladan kepimpinan hamba seperti Kristus di dalam rumah mereka** — menggunakan kuasa bukan untuk menguasai tetapi untuk melindungi, memupuk, dan membebaskan.
- **Pohon penyembuhan bagi rumah-rumah di mana luka-luka daripada kesempurnaan agama atau kesombongan rohani telah mencipta jarak.** Semoga anugerah — bukan kesempurnaan — menjadi bahasa keluarga dalam Minggu Suci ini.

*"Oleh itu,
janganlah lagi
berdusta.
Hendaklah setiap
orang daripada
kamu bercakap
benar sesama
manusia kerana
kita adalah sesama
anggota."
(Efesus 4:25 AVB)*

3. BELIA & DEWASA MUDA — GENERASI YANG MENGHORMATI

- Doakan agar belia Malaysia menolak ekonomi media sosial yang berasaskan penonjolan diri, perbandingan, dan pengesahan — dan menemui kebebasan yang radikal daripada identiti yang tidak boleh disukai, tidak diikuti, atau dibatalkan.
- Syafaatkan bagi pemimpin muda dalam rangkaian MYOP dan komuniti gereja — bahawa mereka akan memimpin dengan kerendahan hati yang tulen, menyambut teguran, bimbingan, dan akauntabiliti daripada orang yang lebih tua.
- Doakan agar generasi ini menghormati ibu bapa dan orang yang lebih tua — bukan sekadar daripada kewajiban tetapi daripada kasih yang sah — memulihkan kembali keluarga iman merentas generasi yang dicontohi oleh tradisi padang gurun.
- Pohon kepada Allah agar Musim Prapaskah ini memecahkan belenggu kembar rasa malu dan kesombongan palsu dalam diri orang muda Malaysia — menggantikan keduanya dengan keyakinan yang berakar dalam diri mereka yang dikasihi dan diutus.

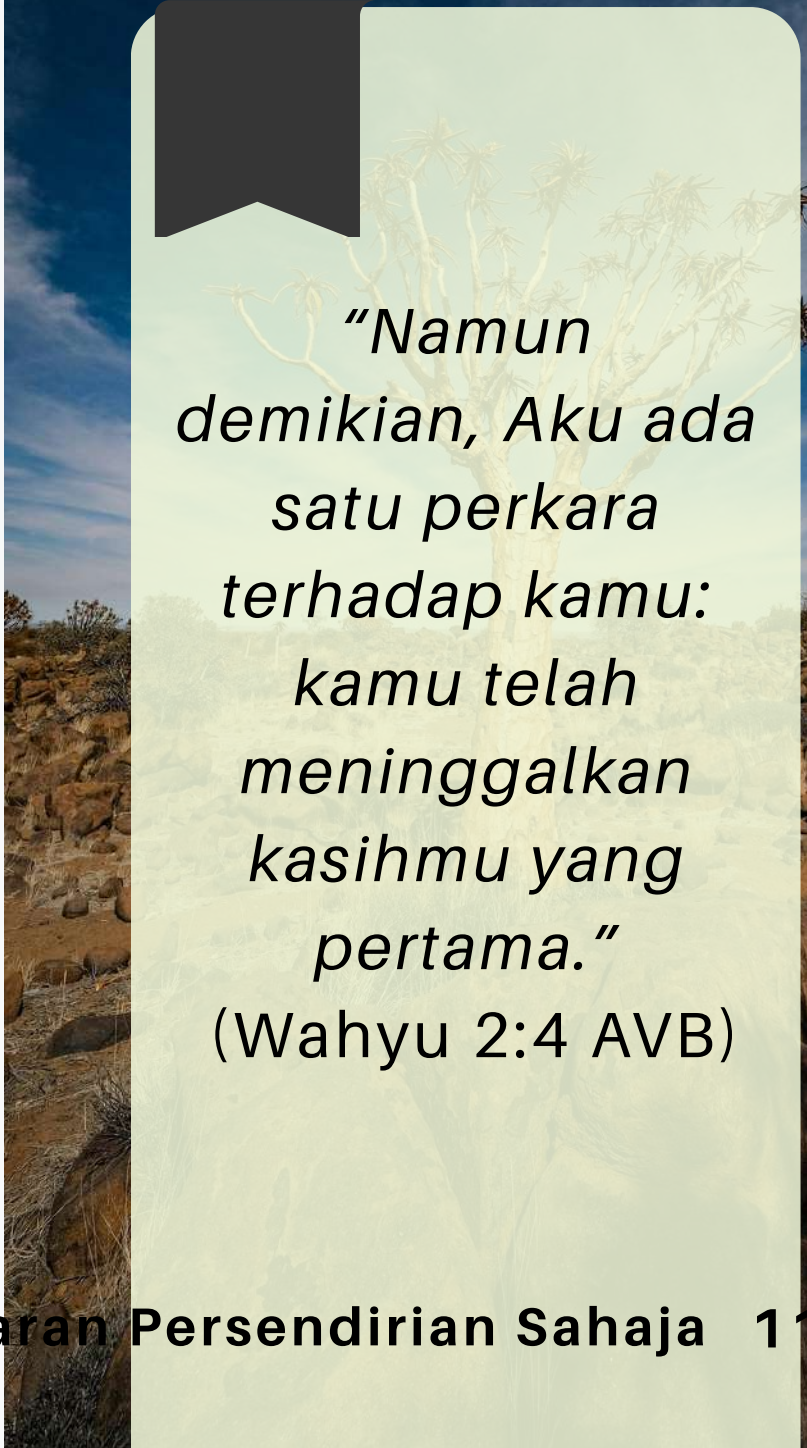
*“Bagaimanakah
seorang muda
dapat memelihara
jalannya murni?*

*Dengan
menjaganya
selaras dengan
firman-Mu.”*

*(Mazmur 119:9
AVB)*

4. GEREJA — HAMBA, BUKAN BINTANG

- **Doakan agar pemimpin gereja di Malaysia menjalani jalan ke bawah mengikut teladan Kristus** — bahawa cita-cita untuk mendapat platform, pengaruh, dan pengiktirafan institusi akan digantikan dengan kegembiraan melayani orang dengan tulus ikhlas.
- **Syafaatkan bagi jemaat-jemaat di mana kesombongan yang tidak sembuh atau konflik yang tidak diselesaikan telah memecah belah komuniti** — agar Roh Kudus bergerak dalam minggu-minggu terakhir sebelum Paskah ini, membawa pertobatan dan perdamaian yang nyata.
- **Pohon kepada Allah agar membina budaya penghormatan dalam Gereja Malaysia** — di mana setiap orang benar-benar dihargai, sukarelawan dilihat dan dirayakan, dan tiada pekerja pelayanan dibiarkan berasa tidak kelihatan atau tidak diperlukan.
- **Doakan bagi pekerja pastoral yang setia di komuniti luar bandar, sempadan, dan kurang sumber yang berkhidmat tanpa pengiktirafan atau gaji** — bahawa Allah melihat kesetiaan tersembunyi mereka dan menguatkan hati mereka.



*"Namun demikian, Aku ada satu perkara terhadap kamu: kamu telah meninggalkan kasihmu yang pertama."
(Wahyu 2:4 AVB)*

5. PASARAN & EKONOMI — MELAYANI BANGSA DENGAN INTEGRITI

- Doakan agar pemimpin perniagaan dan eksekutif Malaysia memimpin dengan kerendahan hati yang tulen — bahawa kepimpinan hamba akan menggantikan budaya pencarian status, hak keistimewaan, dan perebutan penghargaan dalam dunia korporat Malaysia.
- Syafaatkan bagi pekerja dalam ekonomi gig, sektor tidak formal, dan tenaga kerja migran — yang sering tidak kelihatan, tidak dihargai, dan tanpa hak undang-undang. Doakan untuk gaji yang adil, keadaan yang selamat, dan maruah asas.
- Doakan agar perancang ekonomi Malaysia dapat mengharungi landskap global yang bergolak pada tahun 2026 — perubahan dasar perdagangan AS, gangguan di Timur Tengah, dan penyelarasan semula rantai bekalan. Pohon untuk hikmat, bukan sekadar kepakaran.
- Mohon kepada Allah untuk membangkitkan saksi-saksi di pasaran yang mencerminkan Kristus dalam cara mereka melayani pekerja, pembekal, dan pesaing — bahawa nilai-nilai Kerajaan Allah akan mengubah budaya korporat dari dalam.

"Kejujuran orang yang lurus memandu mereka, tetapi kepalsuan orang yang khianat menghancurkan mereka."

(Amsal 11:3 AVB)

6. PENDIDIKAN — MEMBENTUK MINDA YANG RENDAH HATI

- **Doakan perubahan budaya dalam pendidikan Malaysia** — daripada prestasi yang didorong oleh kebimbangan dan obsesi pangkat kepada kasih belajar yang tulen, pembentukan watak, dan persediaan untuk berkhidmat kepada orang lain.
- **Syafaatkan bagi pelajar yang mengharungi musim peperiksaan** — persediaan SPM, dan penempatan universiti — bahawa perbandingan dan kebimbangan akan digantikan dengan ketenangan, ketekunan, dan kepercayaan kepada panggilan Allah.
- **Doakan agar guru-guru dan pensyarah-pensyarah benar-benar dihormati dan disokong** — terutama mereka yang menanggung beban kerja yang berat di sekolah-sekolah yang kurang sumber di seluruh kawasan luar bandar Sabah, Sarawak, dan daerah pedalaman semenanjung.
- **Mohon kepada Allah untuk membangkitkan generasi graduan Malaysia yang memilih kerjaya pelayanan berbanding kerjaya status** — memasuki perkhidmatan awam, pendidikan, perusahaan sosial, dan pelayanan dengan integriti dan komitmen jangka panjang.

*“Didiklah anak pada jalan yang patut ditempuhnya; apabila dia sudah tua, dia tidak akan menyimpang daripada jalan itu.”
(Amsal 22:6 AVB)*

7. KEADILAN & TADBIR URUS — AGAR PEMIMPIN HAMBA BANGKIT

- **Doakan proses Suruhanjaya Siasatan DiRaja** — bahawa kebenaran tidak akan ditenggelamkan oleh penangguhan prosedural atau pertimbangan politik. Pohon kepada Allah untuk membangkitkan suara-suara yang benar-benar berintegriti dan bebas untuk memimpinnya.
- **Syafaatkan bagi wartawan Bloomberg Tom Redmond dan Niki Koswanage, dan semua wartawan penyiasat yang beroperasi di bawah ancaman undang-undang** — bahawa undang-undang yang bertujuan melindungi keadilan tidak akan disenjata menentang pihak akhbar.
- **Doakan PM Anwar dan kerajaan perpaduan agar menunjukkan tadbir urus hamba** — memerintah untuk manfaat jangka panjang rakyat berbanding kelangsungan politik, terutama apabila musim pilihan raya semakin hampir.
- **Pohon kepada Allah untuk membina budaya akauntabiliti dalam institusi Malaysia** — di mana pemimpin diuji bukan oleh kesetiaan kepada parti tetapi oleh pelayanan mereka yang tulen kepada kebaikan bersama.

*“Jangan putarbalikkan keadilan, jangan berat sebelah, dan jangan terima rasuah, kerana rasuah membutakan mata orang bijak serta memutarbalikkan perkara orang benar.
20Kejarlah keadilan semata-mata, supaya engkau dapat hidup dan mewarisi negeri yang dikurniakan TUHAN, Allahmu, kepadamu.”
— Ulangan 16:19-20
AVB*

8. MELAKA — KOTA SEJARAH, MENANTIKAN FASAL BAHARU

- **Melaka berdiri di persimpangan jalan.** Dewan Undangan Negeri dijangka akan dibubarkan pada April untuk pilihan raya yang berkemungkinan diadakan pada Jun — satu ujian penting bagi kerajaan perpaduan berikutan kekalahannya di Sabah. Perbincangan pembahagian kerusi antara DAP dan BN masih belum selesai. PN sedang bersedia untuk bertanding di kesemua 28 kerusi jika kerjasama gagal. Kesemua 28 kawasan pilihan raya memerlukan liputan doa. Ini bukan sekadar pertandingan politik — ini adalah pertandingan rohani.
- **Doakan agar musim pilihan raya Melaka ditandai dengan integriti dan khidmat ikhlas kepada rakyat** — bukan oleh politik wang, hasutan isu kaum, atau janji kosong. Pohonlah kepada Allah untuk membangkitkan calon-calon yang soleh yang akan memerintah dengan akauntabiliti.
- **Bersyafaat bagi gereja di Melaka** — agar orang-orang percaya menjadi garam dan terang dalam musim politik yang mendatang, berdoa, terlibat dengan bijaksana, dan menolak untuk digunakan sebagai alat politik oleh mana-mana pihak.
- **Berdoa untuk keharmonian pelbagai kaum Melaka** — negeri itu adalah lambang hidup kepelbagaian Malaysia dalam kalangan komuniti Melayu, Cina, India, Portugis-Eurasia, dan orang asal. Pohonlah kepada Allah untuk melindungi keharmonian ini daripada dijadikan senjata untuk kepentingan politik.
- **Pohonlah kepada Allah untuk menggunakan pilihan raya Melaka sebagai saat muhasabah nasional** — agar negara bertanya bukan sekadar siapa yang terpilih, tetapi apakah Malaysia yang sedang kita bina, dan agar gereja membawa pertanyaan itu ke dalam doa.

"Berbahagialah bangsa yang Tuhannya ialah TUHAN, umat yang dipilih-Nya menjadi milik pusaka-Nya!"
(Mazmur 33:12 AVB)

9. ISU NASIONAL (1) — WABAK TUBERKULOSIS BERTERUSAN

- **Krisis TB Malaysia berterusan dengan kluster baharu dikesan di persekitaran sekolah.** Doakan kapasiti pengesanan kenalan Kementerian Kesihatan dan sumber yang mencukupi untuk mencapai semua komuniti — termasuk pendatang tanpa izin yang tidak dapat mengakses kesihatan awam dengan mudah.
- **Syafaatkan bagi Sabah** — yang menanggung hampir 24% daripada beban TB nasional Malaysia — bahawa pihak berkuasa kesihatan negeri, sukarelawan gereja, dan pekerja komuniti akan terus menjalankan jangkauan yang berkoordinasi dan berterusan.
- **Menjelang sambutan Hari Raya, perhimpunan perayaan yang besar mewujudkan risiko penularan yang lebih tinggi.** Doakan kebijaksanaan dalam penyampaian mesej kesihatan awam, untuk tanggungjawab komuniti, dan agar Hari Raya menjadi musim kegembiraan, bukan ketakutan.
- **Doakan bagi mereka yang menerima diagnosis TB pada musim ini** — bahawa pengesanan akan membawa akses kepada rawatan dan penjagaan, bukan stigma, dan bahawa komuniti-komuniti iman akan menjadi tempat sambutan dan sokongan.

*“...di tengah-tengah jalan raya kota itu; dan di kedua-dua tebing sungai itu, ada pohon kehidupan, yang berbuah dua belas kali, sebulan sekali. Daun-daun pohon itu digunakan untuk menyembuhkan bangsa-bangsa.”
(Wahyu 22:2 AVB)*

9. ISU NASIONAL (2) — HAK MINORITI & KEBEBASAN BERAGAMA

- Doakan proses penyelarasan kuil Hindu agar menghasilkan penyelesaian yang adil dan kekal — bukan penangguhan politik yang diatur mengikut kitaran pilihan raya. Semoga kerajaan bertindak dengan belas kasihan dan komitmen perlembagaan yang sungguh-sungguh.
- Teruskan mendoakan Pendeta Raymond Koh — hilang sembilan tahun sejak 13 Februari 2017. Doakan keluarganya yang menanggung kesedihan panjang ini, dan agar kebenaran tentang apa yang berlaku akhirnya terungkap.
- Pohon kepada Allah agar menggerakkan hati para penggubal dasar Malaysia untuk benar-benar menegakkan kebebasan beragama sebagai hak perlembagaan yang asasi — bukan sebagai konsesi kepada golongan minoriti, tetapi sebagai hak kelahiran setiap rakyat Malaysia.
- Doakan agar Gereja menjadi suara yang berani dan konsisten bagi semua yang terpinggir atau dibisukan — dalam semangat Kristus yang datang bukan untuk dilayani tetapi untuk melayani.

*"Pertama-tama sekali aku menggesa agar permohonan, doa, syafaat, dan syukur dipanjatkan bagi semua orang, bagi raja-raja dan semua yang berkuasa, supaya kita dapat hidup aman damai, dalam kesalehan dan kemuliaan pada segala hal."
(1 Timotius 2:1-2 AVB)*

9. ISU NASIONAL (3) — REFORMASI & KESTABILAN POLITIK

- **Kestabilan politik** - Parti politik DAP telah mengumumkan kongres khas pada 12 Julai untuk memutuskan sama ada hendak melepaskan semua jawatan Kabinet dan kerajaan --- dicetuskan oleh kekalahan total mereka dalam pilihan raya negeri Sabah. Berdoalah untuk kestabilan politik nasional dan semoga tiada pengiraan dalaman mana-mana parti yang akan mengganggu tadbir urus untuk rakyat.
- **Bersyafaatlah bagi Perdana Menteri Anwar Ibrahim dan semua pemimpin kerajaan perpaduan** --- semoga mereka memerintah dengan kebijaksanaan, kerendahan hati, dan komitmen yang tulen terhadap pembaharuan, bukan kelangsungan politik.
- **Berdoalah menentang roh oportunisme politik yang mengeksploitasi ketegangan kaum dan agama untuk keuntungan pilihan raya** --- terutamanya apabila musim pilihan raya negeri Melaka semakin hampir.
- **Pohonlah kepada Allah untuk menjaga perpaduan negara ini pada saat kerapuhan politik** --- semoga komuniti-komuniti Malaysia yang pelbagai tidak dipecah-belahkan oleh permainan bayang-bayang dan agenda tersembunyi.

*"Pertama-tama sekali aku menggesa agar permohonan, doa, syafaat, dan syukur dipanjatkan bagi semua orang, bagi raja-raja dan semua yang berkuasa, supaya kita dapat hidup aman damai, dalam kesalehan dan kemuliaan pada segala hal."
(1 Timotius 2:1-2 AVB)*

10. PERISTIWA GLOBAL - IRAN DAN KETEGANGAN DI TIMUR TENGAH

- **Doakan bagi rakyat Iran** — jutaan orang hidup di bawah perang, kesukaran ekonomi, dan peralihan kepemimpinan yang ramai rasakan dipaksakan berbanding dipilih. Doakan agar harapan yang dirasai oleh ramai rakyat Iran pada bulan Februari tidak padam oleh penggabungan garis keras, dan bahawa Firman Allah dapat mencapai mereka di tengah-tengah kekacauan.
- **Syafaatkan bagi pelayanan-pelayanan yang diposisikan untuk melayani Iran** — untuk kebijaksanaan bagi mengetahui bila untuk maju dan bila untuk menunggu, untuk keselamatan semua pekerja di dalam dan di luar negara, dan agar setiap Alkitab menemui hati yang bersedia untuk menerimanya.
- **Doakan untuk peredaan ketegangan** — penutupan Selat Hormuz sedang mempengaruhi bekalan minyak global dan mengancam untuk melibatkan pelakon-pelakon serantau tambahan. Pohon agar kekangan ilahi turun ke atas semua pembuat keputusan — di Tehran, Washington, Tel Aviv, dan ibu kota-ibu kota Teluk.
- **Doakan apa yang tersembunyi di bawah permukaan:** penggabungan kuasa IRGC, banduan politik yang masih dipenjara di Iran, gereja-gereja rumah yang masih berdoa dalam rahsia. Rancangan Allah bagi Iran akan tetap berdiri. Doakan agar setiap instrumen ketakutan dan kawalan akan diubah, dalam tangan-Nya, menjadi instrumen kebangkitan rohani — dan agar saat kegelapan yang paling maksimum ini menjadi saat tuaian yang paling maksimum.

*"Ikhtiarkanlah
kesejahteraan kota
tempat Aku
membuang kamu.
Berdoalah kepada
TUHAN untuk kota
itu, kerana
kesejahteraannya
ialah
kesejahteraanmu."*

Yeremia 29:7 AVB

10. PERISTIWA GLOBAL (2) - 4 TAHUN PEPERANGAN UKRAINE-RUSIA

- **Doakan untuk keamanan yang adil dan berkekalan** — bukan penyelesaian yang dipaksakan di bawah tekanan yang memberi ganjaran kepada pencerobohan dan meninggalkan jutaan orang di bawah pendudukan, tetapi penyelesaian yang berasaskan kebenaran, maruah, dan undang-undang antarabangsa.
- **Syafaatkan bagi Gereja Ukraine yang kini dalam tahun keempat pelayanan pastoral semasa perang** — pemimpin yang keletihan, jemaat yang telah kehilangan ahli, komuniti yang masih di bawah pendudukan. Semoga ketahanan datang daripada perjumpaan dengan Allah.
- **Doakan bagi orang Kristian Rusia yang hidup di bawah tekanan besar untuk kekal berdiam diri** — sebahagiannya dipenjarakan kerana bersuara menentang perang. Mohon kepada Allah agar menopang suara-suara kenabian di dalam Rusia yang menyebut ketidakadilan dengan kos peribadi yang besar.
- **Syafaatkan untuk terobosan diplomatik** — untuk kebijaksanaan pada semua pihak bagi mencari syarat-syarat yang mencerminkan keadilan berbanding kepentingan strategik. Doakan agar apa yang tidak dapat dicapai oleh diplomasi manusia dapat dicapai oleh campur tangan Allah.

*"Ikhtiarkanlah
kesejahteraan kota
tempat Aku
membuang kamu.
Berdoalah kepada
TUHAN untuk kota
itu, kerana
kesejahteraannya
ialah
kesejahteraanmu."*

Yeremia 29:7 AVB

10. PERISTIWA GLOBAL (3) – AMERIKA SELATAN

- **Doakan bagi keluarga-keluarga mereka yang terkorban** — nelayan, orang awam, dan lain-lain yang terperangkap dalam operasi yang tidak ada kaitan dengan mereka. Mohon kepada Allah untuk menyediakan bagi balu-balu dan anak-anak yang ditinggalkan, dan agar organisasi hak asasi manusia dapat mengakses untuk mendokumentasikan dan melaporkan apa yang telah berlaku.
- **Syafaatkan untuk akauntabiliti** — bahawa kebimbangan yang dibangkitkan oleh ahli parlimen AS dwipaksi akan diambil serius, peraturan penglibatan disemak dengan segera, dan mekanisme undang-undang antarabangsa dibenarkan berfungsi tanpa gangguan politik.
- **Doakan dengan pandangan yang jelas menentang penyenjataan identiti Kristian untuk mewajarkan keganasan tentera terhadap orang miskin dan terdedah.** Doakan agar pemimpin Kristian di Amerika Syarikat dan Amerika Latin bersuara secara kenabian — membezakan jalan Salib daripada logik empayar, sebagaimana tema minggu ini menuntut daripada kita semua.
- **Doakan bagi Ecuador, Colombia, Venezuela, dan semua negara yang terjejas** — agar pemimpin mereka melayani kepentingan keselamatan rakyat yang tulen, dan agar komuniti pesisir pantai yang miskin yang tersepit antara keganasan kartel dan tindakan tentera yang berlebihan akan menerima perlindungan, bukan pengabaian.

*"Ikhtiarkanlah
kesejahteraan kota
tempat Aku
membuang kamu.
Berdoalah kepada
TUHAN untuk kota
itu, kerana
kesejahteraannya
ialah
kesejahteraanmu."*

Yeremia 29:7 AVB



BERSERAH (Y-YIELD)

Minggu ini: Lakukan satu perbuatan pelayanan yang tidak akan diketahui oleh sesiapa pun. Jangan paparkan di media sosial. Jangan sebut kepada sesiapa. Biarkan ia antara kamu dan Allah sahaja — seperti Musa, seperti Kristus.

"Demikianlah Anak Manusia juga datang bukan untuk dilayan, tetapi untuk melayan, dan untuk menyerahkan nyawa-Nya sebagai tebusan bagi ramai orang." - **Matius 20:28 (AVB)**

BERSERAH KEPADA KEHENDAK BAPA KITA SAMBIL MENGISYTIHARKAN KERAJAAN-NYA DATANG

DOA BAPA KAMI

*'Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.*

Datanglah kerajaan-Mu.

Terlaksanalah kehendak-Mu

di bumi sebagaimana di syurga.

*Berilah kami makanan untuk hari
ini.*

*Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni
mereka yang bersalah terhadap
kami.*

*Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami
daripada yang jahat.*

*Engkaulah yang empunya
kerajaan, kekuasaan dan
kemuliaan selama-lamanya. Amin.'*

Matius 6:9-13 AVB

LENT 2026: HIKMAT DI PADANG GURUN

Pada bulan Mac ini, Panduan Doa Mingguan Tahun Doa Malaysia mengambil giliran yang istimewa. Apabila kita memasuki musim Lent menuju Hari Kebangkitan pada 5 April, kita menggabungkan panduan syafaat mingguan kita dengan perjalanan Lent Lectio 365 — *Hikmat di Padang Gurun* — melangkah bersama melalui 6 minggu yang mengubah kehidupan dalam mengejar Yesus dengan kedalaman, kerinduan, dan niat yang sungguh-sungguh.

Setiap edisi mingguan akan mengandungi sebuah sauh renungan yang diambil daripada siri Lent serta halaman syafaat tetap kami yang merangkumi negeri-negeri Malaysia, isu-isu nasional, dan keperluan doa yang mendesak. Lent bukan sekadar perjalanan rohani peribadi — **ia adalah tindakan kenabian seluruh Gereja yang berseru untuk negara ini.**

Mari kita melalui Lent bersama-sama — bukan sebagai individu, tetapi sebagai seluruh Tubuh Kristus di Malaysia — berdoa, berpuasa, dan mempercayai pembaharuan negara ini.

LENT 2026: SUMBER PERCUMA

Untuk menyelami lebih dalam bersama gereja, kumpulan sel, atau komuniti doa anda, slaid khotbah dan bahan kumpulan kecil yang PERCUMA tersedia untuk dimuat turun:

- Boleh diedit sepenuhnya dan sedia untuk digunakan
- Dalam Bahasa Inggeris, Bahasa Melayu, Bahasa Indonesia, Tagalog, Bahasa Cina Mandarin, dan Iban.
- Sesuai untuk khotbah, malam doa & kumpulan sel
- PERCUMA sepenuhnya

Muat turun di sini:

<https://drive.google.com/drive/folders/1vFoeeh3EbeMSQhKQWo4CP65eLnIAKIT?usp=sharing>

Sila nyatakan pengiktirafan kepada 24-7 Prayer International & Lectio 365 apabila menggunakan bahan-bahan ini.

DOA BERGANTI-GANTI PRAY-IT-FORWARD TAHUN DOA MALAYSIA 2026

Panggilan untuk berdoa bagi Malaysia tidak berakhir ketika panduan ini tamat. Kita adalah sebahagian daripada satu gerakan - kebangkitan syafaat di seluruh negara dari timur ke barat sepanjang tahun.

01

Kongsi

Kongsikan panduan doa ini dengan sekurang-kurangnya tiga orang percaya lain - sahabat, keluarga, ahli kumpulan kecil, rakan sekerja.

02

Anjurkan

Anjurkan perhimpunan doa di rumah, gereja, atau komuniti anda untuk berdoa khusus bagi Sabah.

03

Angkat Sebuah Negeri

Angkatlah satu kawasan khusus di negeri pilihan- sebuah bandar, kumpulan orang, gereja, pemimpin - untuk syafaat berterusan sepanjang 2026.

04

Daftar

Daftarkan diri di [pautan Borang Google ini](#) untuk menerima baton doa anda bagi memulakan perjalanan **Doa Berganti-ganti "Pray it Forward"** - *Cinta Malaysia!*

05

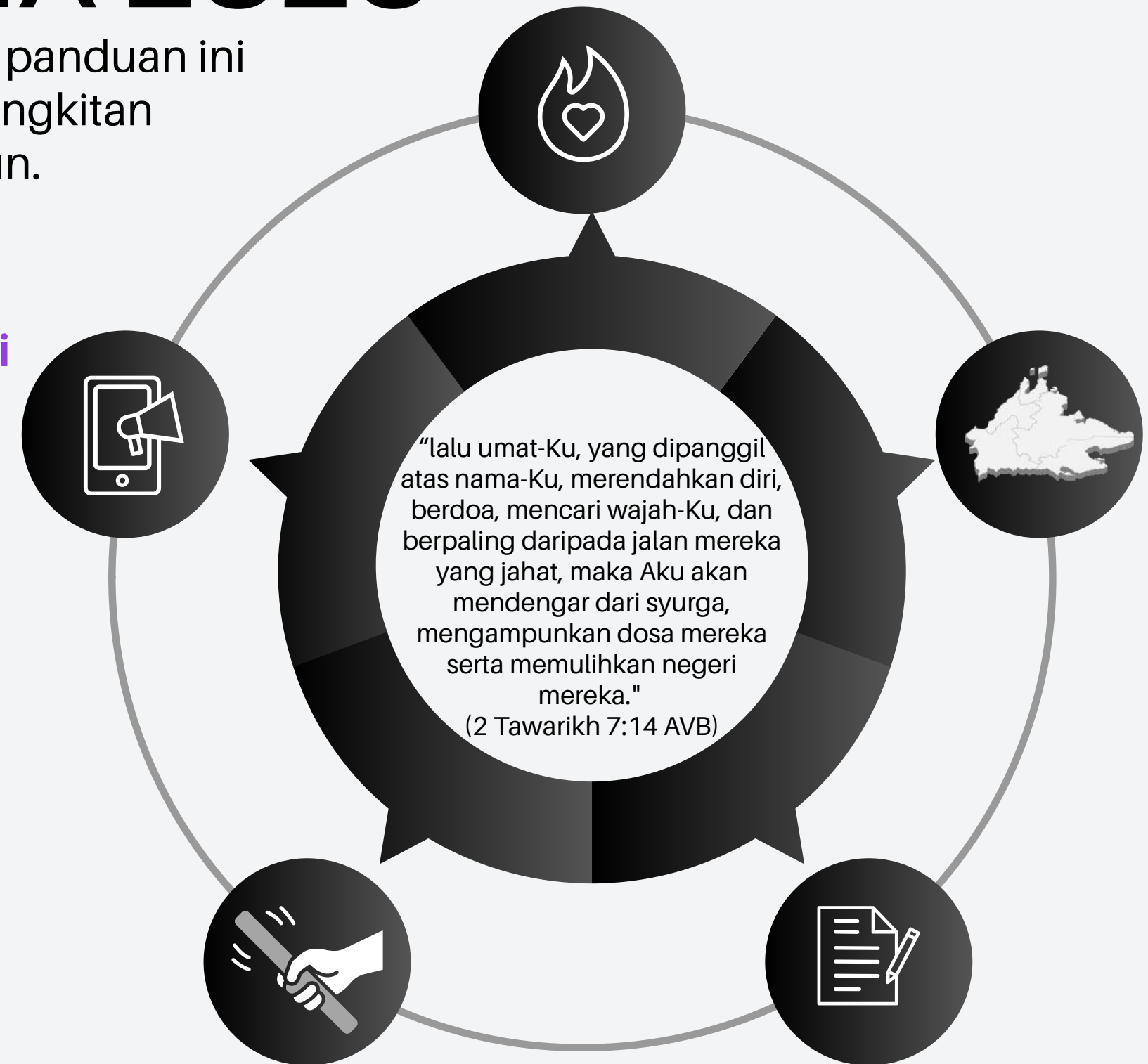
Doa Berganti-Ganti

Pilihlah sebuah negeri atau bandar untuk didoakan dan sampaikan kepada orang lain, mewujudkan rantai syafaat di seluruh Malaysia.

06

Siarkan

Kongsikan tentang MYOP di media sosial dengan #TahunDoaMalaysia, #MYOP2026 atau imbas kod QR yang disediakan untuk anda kongsi perjalanan baton doa anda.



DOA BERGANTI-GANTI "PRAY IT FORWARD" C.I.N.T.A MALAYSIA!

C

C - Cari dan Dengar

Perhatikan komuniti dengan mata rohani. Apa yang anda lihat? Apa yang Allah tonjolkan? Dengarlah dorongan Roh Kudus dan cerita-cerita orang yang anda temui.

I

I - Isi Hatimu

Mintalah Allah mengisi hati anda dengan hati-Nya untuk tempat dan orang itu. Biarlah belas kasihan menggerakkan anda. Terbukalah kepada apa yang Allah mahu dedahkan tentang iklim rohani.

N

N - Nyatakan Doa & Berkat

Ucapkan doa-doa berkat ke atas tempat itu. Isytiharkanlah tujuan-tujuan Allah. Bersyafaatlah untuk terobosan, keselamatan, dan transformasi. Nubuatkanlah kehidupan ke atas bandar itu.

T

Tindak dengan Perbuatan

Lepas berdoa—bertindaklah. Layanilah, berhubunglah dengan orang, kongsi kan injil secara semula jadi, binalah perhubungan. Biarlah doa-doa anda membawa kepada ungkapan nyata kasih Allah.

A

Ambil Bahagian

Jadilah sebahagian daripada transformasi yang Allah sedang lakukan. Libatkan diri dalam komuniti, sertailah usaha-usaha yang sedia ada, jadilah tangan dan kaki Kristus di tempat itu.



PEMBERIAN KASIH



Sumbangan murah hati anda berfungsi sebagai benih berharga yang memupuk misi berterusan kami untuk menggalakkan doa yang tidak henti-henti di seluruh Asia. Pelayanan kami sebahagian besarnya digerakkan oleh sukarelawan berdedikasi yang mencurahkan masa dan hati mereka kepada visi ini. Setiap pemberian yang anda semai ke dalam pelayanan ini membantu kami memperkukuh asas gerakan doa 24-7 di seluruh Asia.



Untuk membuat pemberian anda, ikuti pilihan pemberian yang selamat ini: Masukkan kaedah dan butiran pemberian yang spesifik di sini atau imbas kod QR DuitNow ini.



TENTANG KAMI



Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Kami berharap ia akan menjadi sumber maklumat tambahan yang berguna bagi keluarga, kumpulan kecil, dan gereja untuk digunakan dalam perhimpunan doa anda.



© **2024 24-7 Prayer Asia** Anda dialu-alukan untuk menyesuaikan sumber-sumber doa ini, tetapi sila jangan menyalin keseluruhan kandungan secara verbatim dan menerbitkannya sebagai milik anda sendiri. Sila jangan teragak-agak untuk menghubungi kami di admin@24-7prayerasia.com jika anda memerlukan sebarang maklumat tentang bilik doa dan panduan doa kami.